

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порции<br>и. (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|--------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                          | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b>        |                          |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99                      | 175                      | 5,11                 | 6,65         | 41,56        | 247,76                         | 0,06          |   |         |             | 105,70                    | 130,47        | 30,13        | 0,50        |              |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54                      | 80                       | 12,86                | 5,48         | 14,47        | 160,89                         | 0,04          |   |         |             | 129,38                    | 156,80        | 18,08        | 0,47        |              |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19                         | 200                      | 0,17                 | 0,07         | 12,40        | 54,10                          |               |   |         |             | 3,30                      | 0,85          | 0,85         | 0,18        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45                       | 3,60                 | 0,45         | 24,75        | 117,00                         | 0,15          |   |         | 0,68        | 9,00                      | 29,25         | 6,30         | 1,13        |              |
| <b>Итого</b>   |                          | <b>21,74</b>         | <b>12,65</b> | <b>93,18</b> | <b>579,75</b>                  | <b>0,25</b>   |   |         | <b>0,68</b> | <b>247,38</b>             | <b>317,37</b> | <b>55,36</b> | <b>2,28</b> | <b>82,08</b> |
| <b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b>           |                          |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2                    | 250                      | 1,95                 | 4,87         | 10,10        | 94,73                          | 0,05          |   |         |             | 40,15                     | 50,50         | 23,50        | 1,10        |              |
| Гуляш из мяса птицы; 236   | 90                       | 12,54                | 14,61        | 3,74         | 196,11                         | 0,06          |   |         |             | 15,62                     | 98,16         | 14,09        | 0,93        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                      | 165                      | 6,76                 | 4,58         | 39,55        | 226,59                         | 0,10          |   |         |             | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01   | 200                      |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1    | 30                       | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                    | 30                       | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>   |                          | <b>26,05</b>         | <b>24,66</b> | <b>95,67</b> | <b>709,31</b>                  | <b>0,43</b>   |   |         |             | <b>87,45</b>              | <b>257,38</b> | <b>63,64</b> | <b>4,66</b> | <b>91,19</b> |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>                  |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2                 | 250                    | 1,95                 | 4,87         | 10,10        | 94,73                          | 0,05          |   |         |             | 40,15                     | 50,50         | 23,50        | 1,10        |               |
| Гуляш из мяса птицы; 236  | 90                     | 12,54                | 14,61        | 3,74         | 196,11                         | 0,06          |   |         |             | 15,62                     | 98,16         | 14,09        | 0,93        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                   | 165                    | 6,76                 | 4,58         | 39,55        | 226,59                         | 0,10          |   |         |             | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |               |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>26,05</b>         | <b>24,66</b> | <b>95,67</b> | <b>709,31</b>                  | <b>0,43</b>   |   |         |             | <b>87,45</b>              | <b>257,38</b> | <b>63,64</b> | <b>4,66</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                 |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Вак-беляш ; 453,52  | 75                     | 8,08                 | 8,50         | 21,21        | 193,35                         | 0,09          |   |         |             | 23,41                     | 79,91         | 14,90        | 0,88        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>9,08</b>          | <b>8,70</b>  | <b>41,41</b> | <b>285,35</b>                  | <b>0,11</b>   |   |         | <b>0,20</b> | <b>37,41</b>              | <b>93,91</b>  | <b>22,90</b> | <b>3,68</b> | <b>173,51</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                  |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99                      | 175                    | 5,11                 | 6,65         | 41,56        | 247,76                         | 0,06          |   |         |             | 105,70                    | 130,47        | 30,13        | 0,50        |               |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54                      | 80                     | 12,86                | 5,48         | 14,47        | 160,89                         | 0,04          |   |         |             | 129,38                    | 156,80        | 18,08        | 0,47        |               |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19                         | 200                    | 0,17                 | 0,07         | 12,40        | 54,10                          |               |   |         |             | 3,30                      | 0,85          | 0,85         | 0,18        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 24,75        | 117,00                         | 0,15          |   |         | 0,68        | 9,00                      | 29,25         | 6,30         | 1,13        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>21,74</b>         | <b>12,65</b> | <b>93,18</b> | <b>579,75</b>                  | <b>0,25</b>   |   |         | <b>0,68</b> | <b>247,38</b>             | <b>317,37</b> | <b>55,36</b> | <b>2,28</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                     |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2                    | 250                    | 1,95                 | 4,87         | 10,10        | 94,73                          | 0,05          |   |         |             | 40,15                     | 50,50         | 23,50        | 1,10        |               |
| Гуляш из мяса птицы; 236   | 90                     | 12,54                | 14,61        | 3,74         | 196,11                         | 0,06          |   |         |             | 15,62                     | 98,16         | 14,09        | 0,93        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                      | 165                    | 6,76                 | 4,58         | 39,55        | 226,59                         | 0,10          |   |         |             | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |               |
| Чай с сахаром ; 283,01   | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>26,05</b>         | <b>24,66</b> | <b>95,67</b> | <b>709,31</b>                  | <b>0,43</b>   |   |         |             | <b>87,45</b>              | <b>257,38</b> | <b>63,64</b> | <b>4,66</b> | <b>173,51</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                       |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |   |                           |        |       |      |       |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88                 | 205                    | 1,61                 | 4,11  | 8,28  | 77,19                          | 0,04          |   |         |   | 33,58                     | 41,79  | 19,27 | 0,90 |       |
| Гуляш из мяса птицы; 236  | 90                     | 12,54                | 14,61 | 3,74  | 196,11                         | 0,06          |   |         |   | 15,62                     | 98,16  | 14,09 | 0,93 |       |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                   | 165                    | 6,76                 | 4,58  | 39,55 | 226,59                         | 0,10          |   |         |   | 16,62                     | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |   | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого   |                        | 25,71                | 23,90 | 91,85 | 683,79                         | 0,42          |   |         |   | 80,82                     | 248,67 | 59,41 | 4,45 | 86,07 |
| <b>Полдник 7-11 лет (родительская плата)</b>                    |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |   |                           |        |       |      |       |
| Вак-беляш ; 453,52  | 75                     | 8,08                 | 8,50  | 21,21 | 193,35                         | 0,09          |   |         |   | 23,41                     | 79,91  | 14,90 | 0,88 |       |
| Компот из свежих плодов; 294,28                                 | 200                    | 0,12                 | 0,12  | 14,69 | 60,30                          | 0,01          |   |         |   | 5,10                      | 3,30   | 2,70  | 0,69 |       |
| Итого   |                        | 8,20                 | 8,62  | 35,90 | 253,65                         | 0,10          |   |         |   | 28,51                     | 83,21  | 17,60 | 1,57 | 45,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак СВО 7-11 лет</b>  |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54                      | 80                     | 12,86                | 5,48         | 14,47        | 160,89                         | 0,04          |   |         |             | 129,38                    | 156,80        | 18,08        | 0,47        |              |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99                      | 175                    | 5,11                 | 6,65         | 41,56        | 247,76                         | 0,06          |   |         |             | 105,70                    | 130,47        | 30,13        | 0,50        |              |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19                         | 200                    | 0,17                 | 0,07         | 12,40        | 54,10                          |               |   |         |             | 3,30                      | 0,85          | 0,85         | 0,18        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 24,75        | 117,00                         | 0,15          |   |         | 0,68        | 9,00                      | 29,25         | 6,30         | 1,13        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>21,74</b>         | <b>12,65</b> | <b>93,18</b> | <b>579,75</b>                  | <b>0,25</b>   |   |         | <b>0,68</b> | <b>247,38</b>             | <b>317,37</b> | <b>55,36</b> | <b>2,28</b> | <b>82,08</b> |
| <b>Обед СВО 7-11 лет</b>   |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2                    | 250                    | 1,95                 | 4,87         | 10,10        | 94,73                          | 0,05          |   |         |             | 40,15                     | 50,50         | 23,50        | 1,10        |              |
| Гуляш из мяса птицы; 236   | 90                     | 12,54                | 14,61        | 3,74         | 196,11                         | 0,06          |   |         |             | 15,62                     | 98,16         | 14,09        | 0,93        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                      | 165                    | 6,76                 | 4,58         | 39,55        | 226,59                         | 0,10          |   |         |             | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01   | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>26,05</b>         | <b>24,66</b> | <b>95,67</b> | <b>709,31</b>                  | <b>0,43</b>   |   |         |             | <b>87,45</b>              | <b>257,38</b> | <b>63,64</b> | <b>4,66</b> | <b>86,07</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед СВО 7-11 лет (2 смена)</b>                              |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,91                             | 200                    | 2,62                 | 2,52         | 17,60         | 103,73                         | 0,09          |   |         |             | 15,10                     | 50,84         | 19,42        | 0,81        |              |
| Плов из мяса птицы ; 131,02                                     | 160                    | 12,73                | 18,89        | 36,24         | 366,44                         | 0,09          |   |         |             | 18,90                     | 147,99        | 37,43        | 1,23        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |   |         |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>23,35</b>         | <b>25,21</b> | <b>105,22</b> | <b>740,05</b>                  | <b>0,43</b>   |   |         |             | <b>168,06</b>             | <b>257,33</b> | <b>87,65</b> | <b>3,83</b> | <b>91,19</b> |
| <b>Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)</b>                           |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Омлет натуральный; 218,5  | 130                    | 14,64                | 14,88        | 2,65          | 203,31                         | 0,09          |   |         |             | 110,03                    | 240,00        | 18,58        | 2,72        |              |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,04</b>         | <b>15,38</b> | <b>39,35</b>  | <b>373,31</b>                  | <b>0,21</b>   |   |         | <b>0,20</b> | <b>130,03</b>             | <b>273,50</b> | <b>30,78</b> | <b>6,27</b> | <b>76,96</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС</b>               |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16                     | 185                    | 5,54                 | 6,91         | 38,96        | 241,60                         | 0,07          |   |         |             | 114,66                    | 141,60        | 32,66        | 0,54        |              |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54                      | 80                     | 12,86                | 5,48         | 14,47        | 160,89                         | 0,04          |   |         |             | 129,38                    | 156,80        | 18,08        | 0,47        |              |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19                         | 200                    | 0,17                 | 0,07         | 12,40        | 54,10                          |               |   |         |             | 3,30                      | 0,85          | 0,85         | 0,18        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 24,75        | 117,00                         | 0,15          |   |         | 0,68        | 9,00                      | 29,25         | 6,30         | 1,13        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>22,17</b>         | <b>12,91</b> | <b>90,58</b> | <b>573,59</b>                  | <b>0,26</b>   |   |         | <b>0,68</b> | <b>256,34</b>             | <b>328,50</b> | <b>57,89</b> | <b>2,32</b> | <b>89,47</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС</b>                  |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2                    | 250                    | 1,95                 | 4,87         | 10,10        | 94,73                          | 0,05          |   |         |             | 40,15                     | 50,50         | 23,50        | 1,10        |              |
| Гуляш из мяса птицы; 236   | 90                     | 12,54                | 14,61        | 3,74         | 196,11                         | 0,06          |   |         |             | 15,62                     | 98,16         | 14,09        | 0,93        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                      | 165                    | 6,76                 | 4,58         | 39,55        | 226,59                         | 0,10          |   |         |             | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01   | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>26,05</b>         | <b>24,66</b> | <b>95,67</b> | <b>709,31</b>                  | <b>0,43</b>   |   |         |             | <b>87,45</b>              | <b>257,38</b> | <b>63,64</b> | <b>4,66</b> | <b>97,64</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет СОП</b>                                    |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |              |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54                   | 80                     | 12,86                | 5,48         | 14,47        | 160,89                         | 0,04          |   |         |   | 129,38                    | 156,80        | 18,08        | 0,47        |              |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16                  | 185                    | 5,54                 | 6,91         | 38,96        | 241,60                         | 0,07          |   |         |   | 114,66                    | 141,60        | 32,66        | 0,54        |              |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19                      | 200                    | 0,17                 | 0,07         | 12,40        | 54,10                          |               |   |         |   | 3,30                      | 0,85          | 0,85         | 0,18        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,97</b>         | <b>12,76</b> | <b>82,33</b> | <b>534,59</b>                  | <b>0,21</b>   |   |         |   | <b>253,34</b>             | <b>318,75</b> | <b>55,79</b> | <b>1,94</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед 12-18 лет СОП</b>                                       |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |              |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2                 | 250                    | 1,95                 | 4,87         | 10,10        | 94,73                          | 0,05          |   |         |   | 40,15                     | 50,50         | 23,50        | 1,10        |              |
| Гуляш из мяса птицы; 236  | 90                     | 12,54                | 14,61        | 3,74         | 196,11                         | 0,06          |   |         |   | 15,62                     | 98,16         | 14,09        | 0,93        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                   | 165                    | 6,76                 | 4,58         | 39,55        | 226,59                         | 0,10          |   |         |   | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>26,05</b>         | <b>24,66</b> | <b>95,67</b> | <b>709,31</b>                  | <b>0,43</b>   |   |         |   | <b>87,45</b>              | <b>257,38</b> | <b>63,64</b> | <b>4,66</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                    |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16                      | 185                    | 5,54                 | 6,91  | 38,96  | 241,60                         | 0,07          |   |         |      | 114,66                    | 141,60 | 32,66 | 0,54 |        |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54                       | 80                     | 12,86                | 5,48  | 14,47  | 160,89                         | 0,04          |   |         |      | 129,38                    | 156,80 | 18,08 | 0,47 |        |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19                          | 200                    | 0,17                 | 0,07  | 12,40  | 54,10                          |               |   |         |      | 3,30                      | 0,85   | 0,85  | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05  | 45                     | 3,60                 | 0,45  | 24,75  | 117,00                         | 0,15          |   |         | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30  | 1,13 |        |
| Итого   |                        | 22,17                | 12,91 | 90,58  | 573,59                         | 0,26          |   |         | 0,68 | 256,34                    | 328,50 | 57,89 | 2,32 |        |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                       |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2                     | 250                    | 1,95                 | 4,87  | 10,10  | 94,73                          | 0,05          |   |         |      | 40,15                     | 50,50  | 23,50 | 1,10 |        |
| Гуляш из мяса птицы; 236  | 90                     | 12,54                | 14,61 | 3,74   | 196,11                         | 0,06          |   |         |      | 15,62                     | 98,16  | 14,09 | 0,93 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                       | 165                    | 6,76                 | 4,58  | 39,55  | 226,59                         | 0,10          |   |         |      | 16,62                     | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |       | 11,98  | 47,88                          |               |   |         |      | 0,36                      |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40  | 22,00  | 104,00                         | 0,14          |   |         | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11                  | 40                     | 3,20                 | 0,40  | 18,40  | 88,00                          | 0,16          |   |         | 0,68 | 11,60                     | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого   |                        | 27,65                | 24,86 | 105,77 | 757,31                         | 0,51          |   |         | 1,28 | 92,35                     | 276,88 | 69,24 | 5,21 | 177,11 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2026 г.

| Прим пищи,<br>наименование блюда                                | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>                 |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2                 | 250                    | 1,95                 | 4,87         | 10,10        | 94,73                          | 0,05          |   |         |             | 40,15                     | 50,50         | 23,50        | 1,10        |               |
| Гуляш из мяса птицы; 236  | 90                     | 12,54                | 14,61        | 3,74         | 196,11                         | 0,06          |   |         |             | 15,62                     | 98,16         | 14,09        | 0,93        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                   | 165                    | 6,76                 | 4,58         | 39,55        | 226,59                         | 0,10          |   |         |             | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |               |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>26,05</b>         | <b>24,66</b> | <b>95,67</b> | <b>709,31</b>                  | <b>0,43</b>   |   |         |             | <b>87,45</b>              | <b>257,38</b> | <b>63,64</b> | <b>4,66</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>              |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Вак-беляш ; 453,55  | 100                    | 10,77                | 11,33        | 28,28        | 257,73                         | 0,12          |   |         |             | 31,25                     | 106,53        | 19,87        | 1,17        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>11,77</b>         | <b>11,53</b> | <b>48,48</b> | <b>349,73</b>                  | <b>0,14</b>   |   |         | <b>0,20</b> | <b>45,25</b>              | <b>120,53</b> | <b>27,87</b> | <b>3,97</b> | <b>177,11</b> |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак СВО 12-18 лет</b>                                       |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54                      | 80                     | 12,86                | 5,48         | 14,47        | 160,89                         | 0,04          |   |         |             | 129,38                    | 156,80        | 18,08        | 0,47        |              |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16                     | 185                    | 5,54                 | 6,91         | 38,96        | 241,60                         | 0,07          |   |         |             | 114,66                    | 141,60        | 32,66        | 0,54        |              |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19                         | 200                    | 0,17                 | 0,07         | 12,40        | 54,10                          |               |   |         |             | 3,30                      | 0,85          | 0,85         | 0,18        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 24,75        | 117,00                         | 0,15          |   |         | 0,68        | 9,00                      | 29,25         | 6,30         | 1,13        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>22,17</b>         | <b>12,91</b> | <b>90,58</b> | <b>573,59</b>                  | <b>0,26</b>   |   |         | <b>0,68</b> | <b>256,34</b>             | <b>328,50</b> | <b>57,89</b> | <b>2,32</b> | <b>88,63</b> |
| <b>Обед СВО 12-18 лет</b>  |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2                    | 250                    | 1,95                 | 4,87         | 10,10        | 94,73                          | 0,05          |   |         |             | 40,15                     | 50,50         | 23,50        | 1,10        |              |
| Гуляш из мяса птицы; 236   | 90                     | 12,54                | 14,61        | 3,74         | 196,11                         | 0,06          |   |         |             | 15,62                     | 98,16         | 14,09        | 0,93        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                      | 165                    | 6,76                 | 4,58         | 39,55        | 226,59                         | 0,10          |   |         |             | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01   | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>26,05</b>         | <b>24,66</b> | <b>95,67</b> | <b>709,31</b>                  | <b>0,43</b>   |   |         |             | <b>87,45</b>              | <b>257,38</b> | <b>63,64</b> | <b>4,66</b> | <b>96,71</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед СВО 12-18 лет (2 смена)</b>                             |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2                 | 250                    | 1,95                 | 4,87         | 10,10        | 94,73                          | 0,05          |   |         |             | 40,15                     | 50,50         | 23,50        | 1,10        |              |
| Гуляш из мяса птицы; 236  | 90                     | 12,54                | 14,61        | 3,74         | 196,11                         | 0,06          |   |         |             | 15,62                     | 98,16         | 14,09        | 0,93        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                   | 165                    | 6,76                 | 4,58         | 39,55        | 226,59                         | 0,10          |   |         |             | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>26,05</b>         | <b>24,66</b> | <b>95,67</b> | <b>709,31</b>                  | <b>0,43</b>   |   |         |             | <b>87,45</b>              | <b>257,38</b> | <b>63,64</b> | <b>4,66</b> | <b>96,71</b> |
| <b>Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)</b>                          |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Вак-беляш ; 453,55  | 100                    | 10,77                | 11,33        | 28,28        | 257,73                         | 0,12          |   |         |             | 31,25                     | 106,53        | 19,87        | 1,17        |              |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>11,77</b>         | <b>11,53</b> | <b>48,48</b> | <b>349,73</b>                  | <b>0,14</b>   |   |         | <b>0,20</b> | <b>45,25</b>              | <b>120,53</b> | <b>27,87</b> | <b>3,97</b> | <b>88,63</b> |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                              | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                      |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |               |
| Пудинг творожный (б/сах); 232,62                               | 75                     | 12,50                | 5,06         | 6,80         | 124,94                         | 0,04          |   |         |   | 113,89                    | 145,85        | 16,38        | 0,45        |               |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/сах) ; 470,52       | 155                    | 6,44                 | 7,17         | 28,39        | 204,50                         | 0,19          |   |         |   | 100,67                    | 153,68        | 41,38        | 1,12        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>21,34</b>         | <b>12,53</b> | <b>48,99</b> | <b>395,44</b>                  | <b>0,35</b>   |   |         |   | <b>223,26</b>             | <b>338,53</b> | <b>70,36</b> | <b>2,47</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                         |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |               |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,38 | 250                    | 1,77                 | 4,78         | 7,99         | 82,89                          | 0,04          |   |         |   | 45,20                     | 48,30         | 23,40        | 1,09        |               |
| Гуляш из мяса птицы; 236                                       | 90                     | 12,54                | 14,61        | 3,74         | 196,11                         | 0,06          |   |         |   | 15,62                     | 98,16         | 14,09        | 0,93        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                  | 165                    | 6,76                 | 4,58         | 39,55        | 226,59                         | 0,10          |   |         |   | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |   | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>23,91</b>         | <b>24,71</b> | <b>82,35</b> | <b>646,39</b>                  | <b>0,35</b>   |   |         |   | <b>103,74</b>             | <b>247,78</b> | <b>69,24</b> | <b>6,28</b> | <b>173,51</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                             | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>                    |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |               |
| Пудинг творожный (б/сах); 232,62                              | 75                     | 12,50                | 5,06         | 6,80         | 124,94                         | 0,04          |   |         |   | 113,89                    | 145,85        | 16,38        | 0,45        |               |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/сах); 470,52       | 155                    | 6,44                 | 7,17         | 28,39        | 204,50                         | 0,19          |   |         |   | 100,67                    | 153,68        | 41,38        | 1,12        |               |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,34</b>         | <b>12,53</b> | <b>48,99</b> | <b>395,44</b>                  | <b>0,35</b>   |   |         |   | <b>223,26</b>             | <b>338,53</b> | <b>70,36</b> | <b>2,47</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>                       |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |               |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,38 | 250                    | 1,77                 | 4,78         | 7,99         | 82,89                          | 0,04          |   |         |   | 45,20                     | 48,30         | 23,40        | 1,09        |               |
| Гуляш из мяса птицы; 236                                      | 90                     | 12,54                | 14,61        | 3,74         | 196,11                         | 0,06          |   |         |   | 15,62                     | 98,16         | 14,09        | 0,93        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41                  | 165                    | 6,76                 | 4,58         | 39,55        | 226,59                         | 0,10          |   |         |   | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |               |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>23,47</b>         | <b>24,27</b> | <b>65,08</b> | <b>571,59</b>                  | <b>0,32</b>   |   |         |   | <b>86,14</b>              | <b>235,68</b> | <b>59,34</b> | <b>3,86</b> | <b>177,11</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                              | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)</b>               |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |               |             |               |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,38 | 250                    | 1,77                 | 4,78         | 7,99         | 82,89                          | 0,04          |   |         |   | 45,20                     | 48,30         | 23,40         | 1,09        |               |
| Гуляш из мяса птицы; 236                                       | 90                     | 12,54                | 14,61        | 3,74         | 196,11                         | 0,06          |   |         |   | 15,62                     | 98,16         | 14,09         | 0,93        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                  | 165                    | 6,76                 | 4,58         | 39,55        | 226,59                         | 0,10          |   |         |   | 16,62                     | 50,22         | 9,25          | 0,94        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>23,47</b>         | <b>24,27</b> | <b>65,08</b> | <b>571,59</b>                  | <b>0,32</b>   |   |         |   | <b>86,14</b>              | <b>235,68</b> | <b>59,34</b>  | <b>3,86</b> |               |
| <b>Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)</b>            |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |               |             |               |
| Каша гречневая молочная вязкая с маслом (б/сах); 175,45        | 150/5                  | 6,85                 | 7,17         | 24,86        | 191,75                         | 0,19          |   |         |   | 98,04                     | 178,05        | 85,26         | 2,62        |               |
| Сыр (порциями) ; 27,01   | 10                     | 2,63                 | 2,66         |              | 35,00                          |               |   |         |   | 100,00                    | 60,00         | 5,50          | 0,07        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |   | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>12,32</b>         | <b>10,57</b> | <b>55,93</b> | <b>367,55</b>                  | <b>0,34</b>   |   |         |   | <b>224,34</b>             | <b>289,15</b> | <b>113,26</b> | <b>6,01</b> | <b>173,51</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

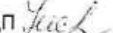
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                              | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)</b>              |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,38 | 250                    | 1,77                 | 4,78         | 7,99         | 82,89                          | 0,04          |   |         |             | 45,20                     | 48,30         | 23,40         | 1,09        |               |
| Гуляш из мяса птицы; 236                                       | 90                     | 12,54                | 14,61        | 3,74         | 196,11                         | 0,06          |   |         |             | 15,62                     | 98,16         | 14,09         | 0,93        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                  | 165                    | 6,76                 | 4,58         | 39,55        | 226,59                         | 0,10          |   |         |             | 16,62                     | 50,22         | 9,25          | 0,94        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>23,47</b>         | <b>24,27</b> | <b>65,08</b> | <b>571,59</b>                  | <b>0,32</b>   |   |         |             | <b>86,14</b>              | <b>235,68</b> | <b>59,34</b>  | <b>3,86</b> |               |
| <b>Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)</b>           |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Каша гречневая молочная вязкая с маслом (б/сах); 175,45        | 150/5                  | 6,85                 | 7,17         | 24,86        | 191,75                         | 0,19          |   |         |             | 98,04                     | 178,05        | 85,26         | 2,62        |               |
| Сыр (порциями); 27,02  | 15                     | 3,95                 | 3,99         |              | 52,50                          |               |   |         | 0,06        | 150,00                    | 90,00         | 8,25          | 0,11        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>13,64</b>         | <b>11,90</b> | <b>55,93</b> | <b>385,05</b>                  | <b>0,34</b>   |   |         | <b>0,06</b> | <b>274,34</b>             | <b>319,15</b> | <b>116,01</b> | <b>6,05</b> | <b>177,11</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>                                   |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком (без манной крупы); 232,57      | 80                     | 13,52                | 5,73         | 10,41        | 149,75                         | 0,04          |   |         |             | 138,19                    | 165,12        | 18,40        | 0,44        |              |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99                         | 175                    | 5,11                 | 6,65         | 41,56        | 247,76                         | 0,06          |   |         |             | 105,70                    | 130,47        | 30,13        | 0,50        |              |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19                            | 200                    | 0,17                 | 0,07         | 12,40        | 54,10                          |               |   |         |             | 3,30                      | 0,85          | 0,85         | 0,18        |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                     | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |         | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,85</b>         | <b>13,64</b> | <b>77,10</b> | <b>513,46</b>                  | <b>0,10</b>   |   |         | <b>0,48</b> | <b>248,72</b>             | <b>296,46</b> | <b>49,52</b> | <b>1,14</b> | <b>82,08</b> |
| <b>Обед (безглютен) 7-11 лет</b>                                      |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2                       | 250                    | 1,95                 | 4,87         | 10,10        | 94,73                          | 0,05          |   |         |             | 40,15                     | 50,50         | 23,50        | 1,10        |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88                           | 30                     | 7,96                 | 8,98         |              | 112,61                         | 0,02          |   |         |             | 6,74                      | 81,60         | 7,86         | 0,59        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123                    | 2,73                 | 3,75         | 33,05        | 177,75                         |               |   |         |             | 3,68                      |               | 0,22         | 0,03        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                     | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |         | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>12,69</b>         | <b>18,79</b> | <b>67,86</b> | <b>494,82</b>                  | <b>0,07</b>   |   |         | <b>0,48</b> | <b>52,46</b>              | <b>132,12</b> | <b>31,72</b> | <b>1,78</b> | <b>91,19</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет</b>                               |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком (без манной крупы); 232,57       | 80                     | 13,52                | 5,73         | 10,41        | 149,75                         | 0,04          |   |         |             | 138,19                    | 165,12        | 18,40        | 0,44        |              |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16                         | 185                    | 5,54                 | 6,91         | 38,96        | 241,60                         | 0,07          |   |         |             | 114,66                    | 141,60        | 32,66        | 0,54        |              |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19                             | 200                    | 0,17                 | 0,07         | 12,40        | 54,10                          |               |   |         |             | 3,30                      | 0,85          | 0,85         | 0,18        |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                      | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |         | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>19,28</b>         | <b>13,90</b> | <b>74,50</b> | <b>507,30</b>                  | <b>0,11</b>   |   |         | <b>0,48</b> | <b>257,68</b>             | <b>307,59</b> | <b>52,05</b> | <b>1,18</b> | <b>89,47</b> |
| <b>Обед (безглютеновый) 12-18 лет</b>                                  |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2                        | 250                    | 1,95                 | 4,87         | 10,10        | 94,73                          | 0,05          |   |         |             | 40,15                     | 50,50         | 23,50        | 1,10        |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37                            | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35 | 134                    | 2,96                 | 4,82         | 35,81        | 199,31                         |               |   |         | 1,76        | 4,05                      | 0,08          | 0,24         | 0,03        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01   | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                      | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |         | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>15,67</b>         | <b>22,96</b> | <b>70,62</b> | <b>555,29</b>                  | <b>0,08</b>   |   |         | <b>2,24</b> | <b>54,52</b>              | <b>160,40</b> | <b>34,42</b> | <b>1,97</b> | <b>97,64</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )</b>               |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком (без манной крупы); 232,57       | 80                     | 13,52                | 5,73         | 10,41        | 149,75                         | 0,04          |   |         |             | 138,19                    | 165,12        | 18,40        | 0,44        |               |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16                         | 185                    | 5,54                 | 6,91         | 38,96        | 241,60                         | 0,07          |   |         |             | 114,66                    | 141,60        | 32,66        | 0,54        |               |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19                             | 200                    | 0,17                 | 0,07         | 12,40        | 54,10                          |               |   |         |             | 3,30                      | 0,85          | 0,85         | 0,18        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                     | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>19,31</b>         | <b>14,12</b> | <b>77,19</b> | <b>520,17</b>                  | <b>0,11</b>   |   |         | <b>0,57</b> | <b>258,08</b>             | <b>307,60</b> | <b>52,12</b> | <b>1,18</b> |               |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )</b>                  |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2                        | 250                    | 1,95                 | 4,87         | 10,10        | 94,73                          | 0,05          |   |         |             | 40,15                     | 50,50         | 23,50        | 1,10        |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88                            | 30                     | 7,96                 | 8,98         |              | 112,61                         | 0,02          |   |         |             | 6,74                      | 81,60         | 7,86         | 0,59        |               |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35 | 134                    | 2,96                 | 4,82         | 35,81        | 199,31                         |               |   |         | 1,76        | 4,05                      | 0,08          | 0,24         | 0,03        |               |
| Чай с сахаром ; 283,01   | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                     | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>12,95</b>         | <b>20,08</b> | <b>73,31</b> | <b>529,25</b>                  | <b>0,07</b>   |   |         | <b>2,33</b> | <b>53,23</b>              | <b>132,21</b> | <b>31,81</b> | <b>1,78</b> | <b>177,11</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>                           |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                      | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,23                       | 134                    | 3,32                 | 4,46         | 34,63        | 191,80                         | 0,04          |   |         | 1,95        | 8,90                      | 70,28         | 23,71        | 0,51        |              |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19                      | 200                    | 0,17                 | 0,07         | 12,40        | 54,10                          |               |   |         |             | 3,30                      | 0,85          | 0,85         | 0,18        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>16,60</b>         | <b>16,91</b> | <b>63,53</b> | <b>475,42</b>                  | <b>0,17</b>   |   |         | <b>1,95</b> | <b>26,63</b>              | <b>200,43</b> | <b>39,30</b> | <b>2,22</b> | <b>82,08</b> |
| <b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>                              |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32               | 250                    | 1,77                 | 4,17         | 9,80         | 84,42                          | 0,05          |   |         | 1,93        | 36,48                     | 48,42         | 23,52        | 1,11        |              |
| Гуляш из мяса птицы; 236  | 90                     | 12,54                | 14,61        | 3,74         | 196,11                         | 0,06          |   |         |             | 15,62                     | 98,16         | 14,09        | 0,93        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29       | 155                    | 5,78                 | 5,68         | 37,01        | 222,40                         | 0,09          |   |         | 2,99        | 14,39                     | 45,78         | 8,66         | 0,87        |              |
| Чай с сахаром; 283,01   | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>24,89</b>         | <b>25,06</b> | <b>92,83</b> | <b>694,81</b>                  | <b>0,42</b>   |   |         | <b>4,92</b> | <b>81,55</b>              | <b>250,86</b> | <b>63,07</b> | <b>4,60</b> | <b>91,19</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2026 г.

| Прием пищи.<br>наименование блюда                               | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|---------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                     | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безмолочное) 12-18 лет</b>                          |                     |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                      | 40                  | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24                       | 155                 | 3,83                 | 5,54         | 39,96        | 224,77                         | 0,04          |   |         | 2,42        | 10,21                     | 81,10         | 27,35        | 0,59        |              |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19                      | 200                 | 0,17                 | 0,07         | 12,40        | 54,10                          |               |   |         |             | 3,30                      | 0,85          | 0,85         | 0,18        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>17,11</b>         | <b>17,99</b> | <b>68,86</b> | <b>508,39</b>                  | <b>0,17</b>   |   |         | <b>2,42</b> | <b>27,94</b>              | <b>211,25</b> | <b>42,94</b> | <b>2,30</b> | <b>89,47</b> |
| <b>Обед (безмолочное) 12-18 лет</b>                             |                     |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32               | 250                 | 1,77                 | 4,17         | 9,80         | 84,42                          | 0,05          |   |         | 1,93        | 36,48                     | 48,42         | 23,52        | 1,11        |              |
| Гуляш из мяса птицы; 236  | 90                  | 12,54                | 14,61        | 3,74         | 196,11                         | 0,06          |   |         |             | 15,62                     | 98,16         | 14,09        | 0,93        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29       | 155                 | 5,78                 | 5,68         | 37,01        | 222,40                         | 0,09          |   |         | 2,99        | 14,39                     | 45,78         | 8,66         | 0,87        |              |
| Чай с сахаром; 283,01   | 200                 |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                  | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>24,89</b>         | <b>25,06</b> | <b>92,83</b> | <b>694,81</b>                  | <b>0,42</b>   |   |         | <b>4,92</b> | <b>81,55</b>              | <b>250,86</b> | <b>63,07</b> | <b>4,60</b> | <b>97,64</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>             |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                      | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |               |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,23                       | 134                    | 3,32                 | 4,46         | 34,63        | 191,80                         | 0,04          |   |         | 1,95        | 8,90                      | 70,28         | 23,71        | 0,51        |               |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19                      | 200                    | 0,17                 | 0,07         | 12,40        | 54,10                          |               |   |         |             | 3,30                      | 0,85          | 0,85         | 0,18        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>16,60</b>         | <b>16,91</b> | <b>63,53</b> | <b>475,42</b>                  | <b>0,17</b>   |   |         | <b>1,95</b> | <b>26,63</b>              | <b>200,43</b> | <b>39,30</b> | <b>2,22</b> |               |
| <b>Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>                |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32               | 250                    | 1,77                 | 4,17         | 9,80         | 84,42                          | 0,05          |   |         | 1,93        | 36,48                     | 48,42         | 23,52        | 1,11        |               |
| Гуляш из мяса птицы; 236  | 90                     | 12,54                | 14,61        | 3,74         | 196,11                         | 0,06          |   |         |             | 15,62                     | 98,16         | 14,09        | 0,93        |               |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29       | 155                    | 5,78                 | 5,68         | 37,01        | 222,40                         | 0,09          |   |         | 2,99        | 14,39                     | 45,78         | 8,66         | 0,87        |               |
| Чай с сахаром; 283,01   | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>24,89</b>         | <b>25,06</b> | <b>92,83</b> | <b>694,81</b>                  | <b>0,42</b>   |   |         | <b>4,92</b> | <b>81,55</b>              | <b>250,86</b> | <b>63,07</b> | <b>4,60</b> | <b>173,51</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                             | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |             |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |              |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|-------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж           | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р            | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>                      |                        |                      |             |               |                                |               |   |         |             |                           |              |              |             |               |
| Оладьи из безбелковой смеси ; 667,24                          | 140                    | 1,03                 | 1,52        | 56,15         | 261,46                         |               |   |         | 0,44        | 2,21                      | 0,92         | 0,74         | 0,14        |               |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19                    | 200                    | 0,17                 | 0,07        | 12,40         | 54,10                          |               |   |         |             | 3,30                      | 0,85         | 0,85         | 0,18        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31                            | 35                     | 0,06                 | 1,71        | 17,37         | 85,18                          |               |   |         |             | 1,94                      | 0,03         | 0,21         | 0,03        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44        | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10        | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>1,70</b>          | <b>3,74</b> | <b>103,19</b> | <b>475,54</b>                  | <b>0,03</b>   |   |         | <b>0,44</b> | <b>25,05</b>              | <b>13,90</b> | <b>11,70</b> | <b>2,77</b> |               |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>                         |                        |                      |             |               |                                |               |   |         |             |                           |              |              |             |               |
| Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны) ; 65,03 | 200                    | 1,06                 | 1,47        | 9,23          | 54,52                          | 0,04          |   |         | 0,11        | 11,23                     | 28,51        | 11,65        | 0,37        |               |
| Каша из безбелковой крупки с растительным маслом; 666,58      | 150                    | 0,08                 | 5,15        | 20,24         | 127,53                         |               |   |         |             | 0,23                      | 0,10         |              | 0,02        |               |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |             | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |              |              | 0,04        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31                            | 35                     | 0,06                 | 1,71        | 17,37         | 85,18                          |               |   |         |             | 1,94                      | 0,03         | 0,21         | 0,03        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20        | 20,20         | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00        | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>2,20</b>          | <b>8,53</b> | <b>79,02</b>  | <b>407,11</b>                  | <b>0,06</b>   |   |         | <b>0,31</b> | <b>27,76</b>              | <b>42,64</b> | <b>19,86</b> | <b>3,26</b> | <b>173,51</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                             | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |       |       |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|-------|-------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р     | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>                     |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |       |       |      |        |
| Оладьи из безбелковой смеси ; 667,24                          | 140                    | 1,03                 | 1,52  | 56,15  | 261,46                         |               |   |         | 0,44 | 2,21                      | 0,92  | 0,74  | 0,14 |        |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19                    | 200                    | 0,17                 | 0,07  | 12,40  | 54,10                          |               |   |         |      | 3,30                      | 0,85  | 0,85  | 0,18 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                            | 40                     | 0,09                 | 1,94  | 20,07  | 98,16                          |               |   |         | 0,79 | 2,32                      | 0,04  | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27  | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10 | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого   |                        | 1,73                 | 3,97  | 105,89 | 488,52                         | 0,03          |   |         | 1,23 | 25,43                     | 13,91 | 11,72 | 2,77 |        |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>                        |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |       |       |      |        |
| Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,49                 | 100                    | 1,44                 | 6,09  | 8,45   | 94,26                          | 0,02          |   |         |      | 39,20                     | 41,40 | 21,34 | 1,37 |        |
| Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны) ; 65,07 | 250                    | 1,60                 | 2,78  | 13,43  | 85,38                          | 0,05          |   |         |      | 15,00                     | 39,21 | 16,41 | 0,52 |        |
| Каша из крупки безбелковая с растительным маслом ; 666,55     | 175                    | 0,10                 | 5,20  | 17,00  | 115,15                         |               |   |         |      | 0,02                      | 0,10  |       |      |        |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |       | 11,98  | 47,88                          |               |   |         |      | 0,36                      |       |       | 0,04 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                            | 40                     | 0,09                 | 1,94  | 20,07  | 98,16                          |               |   |         | 0,79 | 2,32                      | 0,04  | 0,23  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00 | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого   |                        | 4,23                 | 16,21 | 91,13  | 532,83                         | 0,09          |   |         | 0,99 | 70,90                     | 94,75 | 45,98 | 4,76 | 177,11 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (строгое 7-11)</b>   |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                            | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,23                             | 134                    | 3,32                 | 4,46         | 34,63        | 191,80                         | 0,04          |   |         | 1,95        | 8,90                      | 70,28         | 23,71        | 0,51        |              |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                     | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>14,11</b>         | <b>17,95</b> | <b>50,05</b> | <b>418,04</b>                  | <b>0,07</b>   |   |         | <b>2,52</b> | <b>19,26</b>              | <b>180,11</b> | <b>34,46</b> | <b>1,31</b> | <b>82,08</b> |
| <b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>  |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32                     | 250                    | 1,77                 | 4,17         | 9,80         | 84,42                          | 0,05          |   |         | 1,93        | 36,48                     | 48,42         | 23,52        | 1,11        |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88                            | 30                     | 7,96                 | 8,98         |              | 112,61                         | 0,02          |   |         |             | 6,74                      | 81,60         | 7,86         | 0,59        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123                    | 2,73                 | 3,75         | 33,05        | 177,75                         |               |   |         |             | 3,68                      |               | 0,22         | 0,03        |              |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                     | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>12,54</b>         | <b>18,31</b> | <b>58,27</b> | <b>449,50</b>                  | <b>0,07</b>   |   |         | <b>2,50</b> | <b>48,83</b>              | <b>130,05</b> | <b>31,81</b> | <b>1,75</b> | <b>91,19</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|---------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                     | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                      |                     |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                            | 40                  | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |               |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,23                             | 134                 | 3,32                 | 4,46         | 34,63        | 191,80                         | 0,04          |   |         | 1,95        | 8,90                      | 70,28         | 23,71        | 0,51        |               |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                 |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                     | 30                  | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>14,11</b>         | <b>17,95</b> | <b>50,05</b> | <b>418,04</b>                  | <b>0,07</b>   |   |         | <b>2,52</b> | <b>19,26</b>              | <b>180,11</b> | <b>34,46</b> | <b>1,31</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                         |                     |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32                     | 250                 | 1,77                 | 4,17         | 9,80         | 84,42                          | 0,05          |   |         | 1,93        | 36,48                     | 48,42         | 23,52        | 1,11        |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88                            | 30                  | 7,96                 | 8,98         |              | 112,61                         | 0,02          |   |         |             | 6,74                      | 81,60         | 7,86         | 0,59        |               |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123                 | 2,73                 | 3,75         | 33,05        | 177,75                         |               |   |         |             | 3,68                      |               | 0,22         | 0,03        |               |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                 |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                     | 30                  | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>12,54</b>         | <b>18,31</b> | <b>58,27</b> | <b>449,50</b>                  | <b>0,07</b>   |   |         | <b>2,50</b> | <b>48,83</b>              | <b>130,05</b> | <b>31,81</b> | <b>1,75</b> | <b>173,51</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( строгое )</b>                    |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                            | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |               |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24                             | 155                    | 3,83                 | 5,54         | 39,96        | 224,77                         | 0,04          |   |         | 2,42        | 10,21                     | 81,10         | 27,35        | 0,59        |               |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                     | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>14,62</b>         | <b>19,03</b> | <b>55,38</b> | <b>451,01</b>                  | <b>0,07</b>   |   |         | <b>2,99</b> | <b>20,57</b>              | <b>190,93</b> | <b>38,10</b> | <b>1,39</b> |               |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( строгое )</b>                       |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32                     | 250                    | 1,77                 | 4,17         | 9,80         | 84,42                          | 0,05          |   |         | 1,93        | 36,48                     | 48,42         | 23,52        | 1,11        |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88                            | 30                     | 7,96                 | 8,98         |              | 112,61                         | 0,02          |   |         |             | 6,74                      | 81,60         | 7,86         | 0,59        |               |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35 | 134                    | 2,96                 | 4,82         | 35,81        | 199,31                         |               |   |         | 1,76        | 4,05                      | 0,08          | 0,24         | 0,03        |               |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                     | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>12,77</b>         | <b>19,38</b> | <b>61,03</b> | <b>471,06</b>                  | <b>0,07</b>   |   |         | <b>4,26</b> | <b>49,20</b>              | <b>130,13</b> | <b>31,83</b> | <b>1,75</b> | <b>177,11</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак СВО 12-18 (строгое)</b>                                    |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                            | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35 | 134                    | 2,96                 | 4,82         | 35,81        | 199,31                         |               |   |         | 1,76        | 4,05                      | 0,08          | 0,24         | 0,03        |              |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,31                                     | 35                     | 0,06                 | 1,71         | 17,37        | 85,18                          |               |   |         |             | 1,94                      | 0,03          | 0,21         | 0,03        |              |
| Яблоко; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>14,17</b>         | <b>19,05</b> | <b>70,45</b> | <b>510,81</b>                  | <b>0,06</b>   |   |         | <b>1,76</b> | <b>32,02</b>              | <b>122,01</b> | <b>20,89</b> | <b>3,26</b> | <b>88,63</b> |
| <b>Обед СВО 12-18 (строгое)</b>                                       |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32                     | 250                    | 1,77                 | 4,17         | 9,80         | 84,42                          | 0,05          |   |         | 1,93        | 36,48                     | 48,42         | 23,52        | 1,11        |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88                            | 30                     | 7,96                 | 8,98         |              | 112,61                         | 0,02          |   |         |             | 6,74                      | 81,60         | 7,86         | 0,59        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35 | 134                    | 2,96                 | 4,82         | 35,81        | 199,31                         |               |   |         | 1,76        | 4,05                      | 0,08          | 0,24         | 0,03        |              |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                     | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| Яблоко; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>13,21</b>         | <b>19,82</b> | <b>78,30</b> | <b>545,86</b>                  | <b>0,10</b>   |   |         | <b>4,26</b> | <b>66,80</b>              | <b>142,23</b> | <b>41,73</b> | <b>4,17</b> | <b>96,71</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет</b>                     |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,32                     | 250                    | 1,77                 | 4,17         | 9,80         | 84,42                          | 0,05          |   |         | 1,93        | 36,48                     | 48,42         | 23,52        | 1,11        |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37                            | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35 | 134                    | 2,96                 | 4,82         | 35,81        | 199,31                         |               |   |         | 1,76        | 4,05                      | 0,08          | 0,24         | 0,03        |              |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                     | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>15,52</b>         | <b>22,48</b> | <b>61,03</b> | <b>509,97</b>                  | <b>0,08</b>   |   |         | <b>4,26</b> | <b>50,89</b>              | <b>158,33</b> | <b>34,51</b> | <b>1,94</b> | <b>97,64</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда          | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (строгое) 12-18 лет</b>         |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24  | 155                    | 3,83                 | 5,54         | 39,96        | 224,77                         | 0,04          |   |         | 2,42        | 10,21                     | 81,10         | 27,35        | 0,59        |              |
| Чай (б/сах); 282,08                        | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18          | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>                               |                        | <b>14,62</b>         | <b>19,03</b> | <b>55,38</b> | <b>451,01</b>                  | <b>0,07</b>   |   |         | <b>2,99</b> | <b>20,57</b>              | <b>190,93</b> | <b>38,10</b> | <b>1,39</b> | <b>89,47</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.