

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                           | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                             |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС,СВО                    |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,45                                       | 90                        | 8,74                    | 7,97  | 4,47   | 125,50                                            | 0,07          |   |            |      | 39,51                        | 138,56 | 33,75  | 0,62 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом; 211                                | 170                       | 7,00                    | 3,89  | 41,01  | 227,23                                            | 0,10          |   |            |      | 17,15                        | 51,75  | 9,60   | 0,98 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                      | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1    | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                        | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |       |
| Итого                                                                       |                           | 19,14                   | 12,36 | 94,16  | 570,61                                            | 0,29          |   |            | 0,20 | 77,02                        | 223,81 | 55,55  | 5,19 | 76,96 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                           |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ; 65,11                              | 250                       | 2,73                    | 3,16  | 16,18  | 104,23                                            | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14  | 1,33 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ; 502,25                           | 90                        | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                                            | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59   | 0,12 |       |
| Картофельное пюре; 138,6                                                    | 170                       | 4,36                    | 4,94  | 28,19  | 174,90                                            | 0,19          |   |            |      | 49,72                        | 110,57 | 38,30  | 1,42 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                      | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                            | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30   | 1,13 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ; 421,13                    | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                             | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90  | 1,35 |       |
| Итого                                                                       |                           | 23,69                   | 19,38 | 109,54 | 705,43                                            | 0,64          |   |            | 1,45 | 94,70                        | 273,73 | 103,23 | 5,39 | 86,07 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                 |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                              |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11                     | 250                     | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                                | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |       |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25                  | 90                      | 9,40                    | 10,38 | 7,74  | 162,42                                                | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |       |
| Картофельное пюре; 138,6                                        | 170                     | 4,36                    | 4,94  | 28,19 | 174,90                                                | 0,19          |   |            |      | 49,72                        | 110,57 | 38,30 | 1,42 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                          | 200                     |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                           |                         | 21,29                   | 19,08 | 94,39 | 633,43                                                | 0,53          |   |            |      | 87,35                        | 244,48 | 94,83 | 4,56 | 86,07 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                           |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Шанежка наливная ; 434,06                                       | 75                      | 5,84                    | 5,36  | 35,12 | 212,27                                                | 0,09          |   |            |      | 29,91                        | 57,95  | 9,68  | 0,70 |       |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                 | 200                     |                         |       | 9,40  | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                            | 200                     | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                           |                         | 6,84                    | 5,56  | 64,72 | 342,77                                                | 0,36          |   |            | 0,20 | 43,91                        | 71,95  | 17,68 | 3,50 | 45,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                          |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11                     | 250                       | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                               | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25                  | 90                        | 9,40                    | 10,38 | 7,74  | 162,42                               | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Картофельное пюре; 138,6                                        | 170                       | 4,36                    | 4,94  | 28,19 | 174,90                               | 0,19          |   |            |      | 49,72                        | 110,57 | 38,30 | 1,42 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                          | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                           |                           | 21,29                   | 19,08 | 94,39 | 633,43                               | 0,53          |   |            |      | 87,35                        | 244,48 | 94,83 | 4,56 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                        |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Шанежка наливная ; 434,06                                       | 75                        | 5,84                    | 5,36  | 35,12 | 212,27                               | 0,09          |   |            |      | 29,91                        | 57,95  | 9,68  | 0,70 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                 | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                            | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                           |                           | 6,84                    | 5,56  | 64,72 | 342,77                               | 0,36          |   |            | 0,20 | 43,91                        | 71,95  | 17,68 | 3,50 | 163,03 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

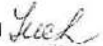
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,45                                    | 90                        | 8,74                    | 7,97  | 4,47  | 125,50                                            | 0,07          |   |            |      | 39,51                        | 138,56 | 33,75 | 0,62 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом;<br>211                          | 170                       | 7,00                    | 3,89  | 41,01 | 227,23                                            | 0,10          |   |            |      | 17,15                        | 51,75  | 9,60  | 0,98 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 19,14                   | 12,36 | 94,16 | 570,61                                            | 0,29          |   |            | 0,20 | 77,02                        | 223,81 | 55,55 | 5,19 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                   |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                        | 250                       | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                            | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                     | 90                        | 9,40                    | 10,38 | 7,74  | 162,42                                            | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Картофельное пюре;<br>138,6                                              | 170                       | 4,36                    | 4,94  | 28,19 | 174,90                                            | 0,19          |   |            |      | 49,72                        | 110,57 | 38,30 | 1,42 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 21,29                   | 19,08 | 94,39 | 633,43                                            | 0,53          |   |            |      | 87,35                        | 244,48 | 94,83 | 4,56 | 163,03 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                 |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СВО 7-11 лет                                            |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,45                              | 90                     | 8,74                 | 7,97  | 4,47  | 125,50                         | 0,07          |   |         |      | 39,51                     | 138,56 | 33,75 | 0,62 |       |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211                       | 170                    | 7,00                 | 3,89  | 41,01 | 227,23                         | 0,10          |   |         |      | 17,15                     | 51,75  | 9,60  | 0,98 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                          | 200                    |                      |       | 11,98 | 47,88                          |               |   |         |      | 0,36                      |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                            | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20 | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                           |                        | 19,14                | 12,36 | 94,16 | 570,61                         | 0,29          |   |         | 0,20 | 77,02                     | 223,81 | 55,55 | 5,19 | 76,96 |
| Обед СВО 7-11 лет                                               |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11                     | 250                    | 2,73                 | 3,16  | 16,18 | 104,23                         | 0,11          |   |         |      | 20,16                     | 70,15  | 37,14 | 1,33 |       |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25                  | 90                     | 9,40                 | 10,38 | 7,74  | 162,42                         | 0,01          |   |         |      | 2,41                      | 5,26   | 2,59  | 0,12 |       |
| Картофельное пюре; 138,6                                        | 170                    | 4,36                 | 4,94  | 28,19 | 174,90                         | 0,19          |   |         |      | 49,72                     | 110,57 | 38,30 | 1,42 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                          | 200                    |                      |       | 11,98 | 47,88                          |               |   |         |      | 0,36                      |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                           |                        | 21,29                | 19,08 | 94,39 | 633,43                         | 0,53          |   |         |      | 87,35                     | 244,48 | 94,83 | 4,56 | 86,07 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                                   |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,45                                           | 90                         | 8,74                    | 7,97  | 4,47  | 125,50                                                | 0,07          |   |            |      | 39,51                        | 138,56 | 33,75 | 0,62 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом;<br>211                                 | 170                        | 7,00                    | 3,89  | 41,01 | 227,23                                                | 0,10          |   |            |      | 17,15                        | 51,75  | 9,60  | 0,98 |       |
| Масло сливочное ; 401                                                           | 10                         | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                                 |               |   |            |      | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                        |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                                | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                           |                            | 20,02                   | 19,71 | 99,79 | 662,71                                                | 0,33          |   |            | 0,80 | 81,42                        | 233,31 | 56,95 | 5,46 | 89,47 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                                      |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                               | 250                        | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                                | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                            | 100                        | 9,46                    | 10,83 | 8,00  | 167,82                                                | 0,01          |   |            |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |       |
| Картофельное пюре;<br>138,6                                                     | 170                        | 4,36                    | 4,94  | 28,19 | 174,90                                                | 0,19          |   |            |      | 49,72                        | 110,57 | 38,30 | 1,42 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                        |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                           |                            | 21,35                   | 19,53 | 94,65 | 638,83                                                | 0,53          |   |            |      | 88,03                        | 245,67 | 95,59 | 4,59 | 97,64 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СОП                                                    |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,45                                    | 90                         | 8,74                    | 7,97  | 4,47  | 125,50                                                | 0,07          |   |            |   | 39,51                        | 138,56 | 33,75 | 0,62 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом;<br>211                          | 170                        | 7,00                    | 3,89  | 41,01 | 227,23                                                | 0,10          |   |            |   | 17,15                        | 51,75  | 9,60  | 0,98 |       |
| Масло сливочное ; 401                                                    | 10                         | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                                 |               |   |            |   | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                        |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |   | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                            | 18,22                   | 19,41 | 74,09 | 544,71                                                | 0,27          |   |            |   | 65,42                        | 212,81 | 47,55 | 2,41 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет СОП                                                       |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                        | 250                        | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                                | 0,11          |   |            |   | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                     | 100                        | 9,46                    | 10,83 | 8,00  | 167,82                                                | 0,01          |   |            |   | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |       |
| Картофельное пюре;<br>138,6                                              | 170                        | 4,36                    | 4,94  | 28,19 | 174,90                                                | 0,19          |   |            |   | 49,72                        | 110,57 | 38,30 | 1,42 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                            | 21,35                   | 19,53 | 92,65 | 630,85                                                | 0,53          |   |            |   | 87,97                        | 245,67 | 95,59 | 4,58 | 93,10 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                 |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                      |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,45                              | 90                     | 8,74                 | 7,97  | 4,47  | 125,50                         | 0,07          |   |         |      | 39,51                     | 138,56 | 33,75 | 0,62 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211                       | 170                    | 7,00                 | 3,89  | 41,01 | 227,23                         | 0,10          |   |         |      | 17,15                     | 51,75  | 9,60  | 0,98 |        |
| Масло сливочное ; 401                                           | 10                     | 0,08                 | 7,25  | 0,13  | 66,10                          |               |   |         |      | 2,40                      | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                          | 200                    |                      |       | 11,98 | 47,88                          |               |   |         |      | 0,36                      |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                            | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20 | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                           |                        | 19,22                | 19,61 | 94,29 | 636,71                         | 0,29          |   |         | 0,20 | 79,42                     | 226,81 | 55,55 | 5,21 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                         |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11                     | 250                    | 2,73                 | 3,16  | 16,18 | 104,23                         | 0,11          |   |         |      | 20,16                     | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81                  | 100                    | 9,46                 | 10,83 | 8,00  | 167,82                         | 0,01          |   |         |      | 3,09                      | 6,45   | 3,35  | 0,15 |        |
| Картофельное пюре; 138,6                                        | 170                    | 4,36                 | 4,94  | 28,19 | 174,90                         | 0,19          |   |         |      | 49,72                     | 110,57 | 38,30 | 1,42 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                          | 200                    |                      |       | 11,98 | 47,88                          |               |   |         |      | 0,36                      |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                           |                        | 21,35                | 19,53 | 94,65 | 638,83                         | 0,53          |   |         |      | 88,03                     | 245,67 | 95,59 | 4,59 | 177,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                        |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11                     | 250                       | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                               | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81                  | 100                       | 9,46                    | 10,83 | 8,00  | 167,82                               | 0,01          |   |            |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |        |
| Картофельное пюре; 138,6                                        | 170                       | 4,36                    | 4,94  | 28,19 | 174,90                               | 0,19          |   |            |      | 49,72                        | 110,57 | 38,30 | 1,42 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                          | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                           |                           | 21,35                   | 19,53 | 94,65 | 638,83                               | 0,53          |   |            |      | 88,03                        | 245,67 | 95,59 | 4,59 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                     |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Шанежка наливная; 434,12                                        | 100                       | 7,81                    | 7,14  | 47,02 | 283,83                               | 0,12          |   |            |      | 39,90                        | 77,34  | 12,94 | 0,93 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                 | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                            | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                           |                           | 8,81                    | 7,34  | 76,62 | 414,33                               | 0,39          |   |            | 0,20 | 53,90                        | 91,34  | 20,94 | 3,73 | 177,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                    |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,45                                    | 90                        | 8,74                    | 7,97  | 4,47  | 125,50                               | 0,07          |   |            |      | 39,51                        | 138,56 | 33,75 | 0,62 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом;<br>211                          | 170                       | 7,00                    | 3,89  | 41,01 | 227,23                               | 0,10          |   |            |      | 17,15                        | 51,75  | 9,60  | 0,98 |       |
| Масло сливочное ; 401                                                    | 10                        | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                |               |   |            |      | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                    |                           | 19,22                   | 19,61 | 94,29 | 636,71                               | 0,29          |   |            | 0,20 | 79,42                        | 226,81 | 55,55 | 5,21 | 88,63 |
| Обед СВО 12-18 лет                                                       |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                        | 250                       | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                               | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                     | 100                       | 9,46                    | 10,83 | 8,00  | 167,82                               | 0,01          |   |            |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |       |
| Картофельное пюре;<br>138,6                                              | 170                       | 4,36                    | 4,94  | 28,19 | 174,90                               | 0,19          |   |            |      | 49,72                        | 110,57 | 38,30 | 1,42 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 21,35                   | 19,53 | 94,65 | 638,83                               | 0,53          |   |            |      | 88,03                        | 245,67 | 95,59 | 4,59 | 96,71 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет                                           |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рыба отварная ; 589,01                                                   | 70                        | 13,69                   | 0,77  |       | 61,99                                             | 0,09          |   |            |      | 37,02                        |        | 47,51 | 0,71 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29       | 155                       | 5,78                    | 5,68  | 37,01 | 222,40                                            | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                    |                           | 22,87                   | 6,95  | 85,69 | 502,27                                            | 0,30          |   |            | 3,19 | 71,77                        | 79,28  | 68,37 | 5,17 | 76,96 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                              |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                        | 250                       | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                            | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                     | 90                        | 9,40                    | 10,38 | 7,74  | 162,42                                            | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |       |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12                   | 150                       | 2,57                    | 5,81  | 20,91 | 146,44                                            | 0,15          |   |            | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17 | 1,24 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 19,50                   | 19,95 | 87,11 | 604,97                                            | 0,49          |   |            | 2,46 | 61,50                        | 208,43 | 86,70 | 4,38 | 86,07 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет                                          |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рыба отварная ; 589,01                                                   | 70                         | 13,69                   | 0,77  |       | 61,99                                                 | 0,09          |   |            |      | 37,02                        |        | 47,51 | 0,71 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29       | 155                        | 5,78                    | 5,68  | 37,01 | 222,40                                                | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                        |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                    |                            | 22,87                   | 6,95  | 85,69 | 502,27                                                | 0,30          |   |            | 3,19 | 71,77                        | 79,28  | 68,37 | 5,17 | 89,47 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет                                             |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                        | 250                        | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                                | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                     | 100                        | 9,46                    | 10,83 | 8,00  | 167,82                                                | 0,01          |   |            |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |       |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12                   | 150                        | 2,57                    | 5,81  | 20,91 | 146,44                                                | 0,15          |   |            | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17 | 1,24 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                        |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                            | 19,56                   | 20,40 | 87,37 | 610,37                                                | 0,49          |   |            | 2,46 | 62,18                        | 209,62 | 87,46 | 4,41 | 97,64 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                         | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                           |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                                              |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами (без муки) ;<br>591,46                       | 90                        | 8,33                    | 7,92  | 1,85  | 112,63                                            | 0,07          |   |            |      | 38,83                        | 135,33 | 33,15 | 0,58 |       |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>; 547,01 | 134                       | 3,08                    | 4,44  | 26,34 | 157,65                                            | 0,05          |   |            |      | 10,00                        | 40,52  | 11,28 | 1,02 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                    | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                      | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                      | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                     |                           | 12,46                   | 13,75 | 73,10 | 472,01                                            | 0,14          |   |            | 0,68 | 64,72                        | 189,87 | 52,57 | 4,46 | 76,96 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                                                 |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                         | 250                       | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                            | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43        | 60                        | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                            | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |       |
| Картофельное пюре;<br>138,6                                               | 170                       | 4,36                    | 4,94  | 28,19 | 174,90                                            | 0,19          |   |            |      | 49,72                        | 110,57 | 38,30 | 1,42 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                    | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                      | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                     |                           | 14,97                   | 19,09 | 69,25 | 509,13                                            | 0,32          |   |            | 0,48 | 79,08                        | 262,10 | 84,06 | 3,40 | 86,07 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет                                                             |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами (без муки) ;<br>591,46                                           | 90                        | 8,33                    | 7,92  | 1,85  | 112,63                                            | 0,07          |   |            |      | 38,83                        | 135,33 | 33,15 | 0,58 |       |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) 150/5 ед.;<br>548,01 | 150/5                     | 3,55                    | 5,51  | 30,39 | 185,33                                            | 0,06          |   |            | 2,50 | 11,50                        | 46,75  | 13,02 | 1,18 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                                        | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                                          | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                                         |                           | 11,93                   | 14,62 | 56,95 | 407,69                                            | 0,13          |   |            | 2,98 | 52,22                        | 182,10 | 46,31 | 1,82 | 89,47 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет                                                                |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                                             | 250                       | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                            | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58                            | 70                        | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                             | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88  | 0,69 |       |
| Картофельное пюре;<br>138,6                                                                   | 170                       | 4,36                    | 4,94  | 28,19 | 174,90                                            | 0,19          |   |            |      | 49,72                        | 110,57 | 38,30 | 1,42 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                                        | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                                          | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                                         |                           | 7,18                    | 10,39 | 69,28 | 399,77                                            | 0,32          |   |            | 0,48 | 80,35                        | 275,52 | 85,46 | 3,50 | 97,64 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

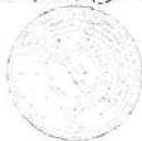
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                   |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет                                 |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша из безбелковой<br>крупки с<br>растительным маслом;<br>666,63 | 175                        | 0,09                    | 5,17  | 23,94 | 142,64                                                |               |   |            |      | 0,27                         | 0,10   |       | 0,03 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                            | 200                        |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                             | 35                         | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                                 |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                              | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                             |                            | 1,15                    | 7,08  | 73,49 | 367,70                                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 16,57                        | 14,13  | 8,21  | 2,90 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет                                    |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронами<br>(ракушки)<br>безбелковые; 84,85               | 200                        | 1,83                    | 2,46  | 18,20 | 102,48                                                | 0,08          |   |            |      | 13,58                        | 43,88  | 18,14 | 0,68 |        |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12            | 150                        | 2,57                    | 5,81  | 20,91 | 146,44                                                | 0,15          |   |            | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17 | 1,24 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                            | 200                        |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                             | 35                         | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                                 |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                    | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                             |                            | 4,90                    | 10,42 | 85,73 | 456,78                                                | 0,26          |   |            | 2,46 | 57,35                        | 130,53 | 58,42 | 4,41 | 163,03 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|--------|
|                                                                   |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р     | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет                                |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Каша из безбелковой<br>крупки с<br>растительным маслом;<br>666,63 | 175                         | 0,09                    | 5,17  | 23,94 | 142,64                                            |               |   |            |      | 0,27                         | 0,10  |       | 0,03 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                            | 200                         |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |       |       | 0,04 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                             | 40                          | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                             |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04  | 0,23  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                              | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00 | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                             |                             | 1,18                    | 7,31  | 76,19 | 380,68                                            | 0,02          |   |            | 0,99 | 16,95                        | 14,14 | 8,23  | 2,90 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет                                   |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Суп с макаронами<br>(ракушки)<br>безбелковые; 84,01               | 250                         | 2,29                    | 3,08  | 22,75 | 128,10                                            | 0,10          |   |            |      | 16,98                        | 54,85 | 22,68 | 0,85 |        |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,13            | 180                         | 3,08                    | 6,91  | 25,09 | 175,14                                            | 0,18          |   |            |      | 28,27                        |       | 36,17 | 1,49 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                            | 200                         |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |       |       | 0,04 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                             | 40                          | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                             |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04  | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                    | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10 | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                             |                             | 5,90                    | 12,37 | 97,16 | 524,08                                            | 0,31          |   |            | 0,79 | 65,53                        | 66,99 | 68,98 | 4,83 | 177,11 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                         | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                           |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое 7-11)                                                    |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                         | 30                         | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                                | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |       |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>; 547,01 | 134                        | 3,08                    | 4,44  | 26,34 | 157,65                                                | 0,05          |   |            |      | 10,00                        | 40,52  | 11,28 | 1,02 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                      | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                     | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                     |                            | 11,12                   | 14,83 | 41,76 | 344,98                                                | 0,07          |   |            | 0,57 | 18,67                        | 122,15 | 19,35 | 1,63 | 76,96 |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                                   |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                         | 250                        | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                                | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43        | 60                         | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                                | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |       |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12                    | 150                        | 2,57                    | 5,81  | 20,91 | 146,44                                                | 0,15          |   |            | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17 | 1,24 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                      | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                     | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                     |                            | 13,21                   | 20,18 | 52,68 | 445,66                                                | 0,28          |   |            | 3,03 | 53,27                        | 226,06 | 76,00 | 3,18 | 86,07 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                   |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет                                                       |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37                                       | 40                     | 10,71                | 12,08 |       | 151,52                         | 0,03          |   |         |      | 8,43                      | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01 | 150/5                  | 3,55                 | 5,51  | 30,39 | 185,33                         | 0,06          |   |         | 2,50 | 11,50                     | 46,75  | 13,02 | 1,18 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                              | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                                | 30                     | 0,08                 | 1,41  | 15,42 | 74,72                          |               |   |         | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                             |                        | 14,34                | 19,00 | 45,81 | 411,57                         | 0,09          |   |         | 3,07 | 21,86                     | 156,58 | 23,77 | 1,98 | 89,47 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                              | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                       |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,45                    | 90                           | 8,74                    | 7,97  | 4,47  | 125,50                                            | 0,07          |   |            |      | 39,51                        | 138,56 | 33,75 | 0,62 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                          | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                            | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                          |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                          | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                              | 15,17                   | 12,85 | 65,99 | 439,73                                            | 0,28          |   |            | 0,35 | 78,51                        | 237,81 | 69,27 | 5,13 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                          |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11        | 250                          | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                            | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25     | 90                           | 9,40                    | 10,38 | 7,74  | 162,42                                            | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Каша пшенная вязкая<br>с маслом ; 470,13                 | 155                          | 4,35                    | 4,86  | 25,00 | 161,30                                            | 0,16          |   |            |      | 13,17                        | 88,88  | 31,24 | 1,04 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                          |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                              | 18,88                   | 18,70 | 62,72 | 493,95                                            | 0,40          |   |            |      | 44,44                        | 203,29 | 83,57 | 3,39 | 163,03 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                      |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,45                    | 90                        | 8,74                    | 7,97  | 4,47  | 125,50                                            | 0,07          |   |            |      | 39,51                        | 138,56 | 33,75 | 0,62 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                       | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                            | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Масло сливочное ; 401                                    | 10                        | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                             |               |   |            |      | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                           | 15,25                   | 20,10 | 66,12 | 505,83                                            | 0,28          |   |            | 0,35 | 80,91                        | 240,81 | 69,27 | 5,15 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                         |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11        | 250                       | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                            | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Мясо птицы отварное<br>(на суп); 108,02                  | 20                        | 5,52                    | 4,87  | 0,23  | 66,43                                             | 0,02          |   |            |      | 5,25                         | 41,25  | 5,09  | 0,35 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81     | 100                       | 9,46                    | 10,83 | 8,00  | 167,82                                            | 0,01          |   |            |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |        |
| Каша пшенная вязкая<br>с маслом ; 470,61                 | 165                       | 4,64                    | 4,95  | 26,67 | 169,85                                            | 0,17          |   |            |      | 13,84                        | 94,70  | 33,31 | 1,10 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                           | 24,75                   | 24,11 | 64,88 | 574,33                                            | 0,43          |   |            |      | 51,04                        | 251,55 | 91,49 | 3,83 | 177,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                         | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                           |                              | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                 |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                         | 30                           | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>; 547,01 | 134                          | 3,08                    | 4,44  | 26,34 | 157,65                                            | 0,05          |   |            |      | 10,00                        | 40,52  | 11,28 | 1,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                      | 200                          |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                     | 30                           | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                     |                              | 11,12                   | 14,83 | 41,76 | 344,98                                            | 0,07          |   |            | 0,57 | 18,67                        | 122,15 | 19,35 | 1,63 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                    |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                         | 250                          | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                            | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43        | 60                           | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                            | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |        |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12                    | 150                          | 2,57                    | 5,81  | 20,91 | 146,44                                            | 0,15          |   |            | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17 | 1,24 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                      | 200                          |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                     | 30                           | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                     |                              | 13,21                   | 20,18 | 52,68 | 445,66                                            | 0,28          |   |            | 3,03 | 53,27                        | 226,06 | 76,00 | 3,18 | 163,03 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                             |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рыба отварная ; 589,01                                                   | 70                        | 13,69                   | 0,77  |       | 61,99                                             | 0,09          |   |            |      | 37,02                        |        | 47,51 | 0,71 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29       | 155                       | 5,78                    | 5,68  | 37,01 | 222,40                                            | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 22,87                   | 6,95  | 85,69 | 502,27                                            | 0,30          |   |            | 3,19 | 71,77                        | 79,28  | 68,37 | 5,17 |        |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                        | 250                       | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                            | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                     | 90                        | 9,40                    | 10,38 | 7,74  | 162,42                                            | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12                   | 150                       | 2,57                    | 5,81  | 20,91 | 146,44                                            | 0,15          |   |            | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17 | 1,24 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 19,50                   | 19,95 | 87,11 | 604,97                                            | 0,49          |   |            | 2,46 | 61,50                        | 208,43 | 86,70 | 4,38 | 163,03 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое)                                                                   |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                                             | 30                        | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |       |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) 150/5 ед.;<br>548,01 | 150/5                     | 3,55                    | 5,51  | 30,39 | 185,33                                            | 0,06          |   |            | 2,50 | 11,50                        | 46,75  | 13,02 | 1,18 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                          | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                                         | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                                         |                           | 11,59                   | 15,90 | 45,81 | 372,66                                            | 0,08          |   |            | 3,07 | 20,17                        | 128,38 | 21,09 | 1,79 | 88,63 |
| Обед СВО 12-18 (строгое)                                                                      |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                                             | 250                       | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                            | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58                            | 70                        | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                             | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88  | 0,69 |       |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12                                        | 150                       | 2,57                    | 5,81  | 20,91 | 146,44                                            | 0,15          |   |            | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17 | 1,24 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                                            | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                                         | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                                         |                           | 5,42                    | 11,48 | 62,69 | 376,20                                            | 0,28          |   |            | 3,03 | 54,84                        | 239,48 | 77,40 | 3,31 | 96,71 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                                             | 30                        | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) 150/5 ед.;<br>548,01 | 150/5                     | 3,55                    | 5,51  | 30,39 | 185,33                                            | 0,06          |   |            | 2,50 | 11,50                        | 46,75  | 13,02 | 1,18 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                          | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                                         | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                                         |                           | 11,59                   | 15,90 | 45,81 | 372,66                                            | 0,08          |   |            | 3,07 | 20,17                        | 128,38 | 21,09 | 1,79 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                                             | 250                       | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                            | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58                            | 70                        | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                             | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88  | 0,69 |        |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12                                        | 150                       | 2,57                    | 5,81  | 20,91 | 146,44                                            | 0,15          |   |            | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17 | 1,24 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                                            | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                                         | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                                         |                           | 5,42                    | 11,48 | 62,69 | 376,20                                            | 0,28          |   |            | 3,03 | 54,84                        | 239,48 | 77,40 | 3,31 | 177,11 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                         | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                           |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )                          |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами (без муки) ;<br>591,46                       | 90                         | 8,33                    | 7,92  | 1,85  | 112,63                                                | 0,07          |   |            |      | 38,83                        | 135,33 | 33,15 | 0,58 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>; 547,01 | 134                        | 3,08                    | 4,44  | 26,34 | 157,65                                                | 0,05          |   |            |      | 10,00                        | 40,52  | 11,28 | 1,02 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                    | 200                        |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                      | 25                         | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Итого                                                                     |                            | 11,46                   | 13,55 | 52,90 | 380,01                                                | 0,12          |   |            | 0,48 | 50,72                        | 175,87 | 44,57 | 1,66 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое)                              |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                         | 250                        | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                                | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58        | 70                         | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                                 | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88  | 0,69 |        |
| Картофельное пюре;<br>138,6                                               | 170                        | 4,36                    | 4,94  | 28,19 | 174,90                                                | 0,19          |   |            |      | 49,72                        | 110,57 | 38,30 | 1,42 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                    | 200                        |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                      | 25                         | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Итого                                                                     |                            | 7,18                    | 10,39 | 69,28 | 399,77                                                | 0,32          |   |            | 0,48 | 80,35                        | 275,52 | 85,46 | 3,50 | 177,11 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                    |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет                        |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                  | 250                     | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                                | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58 | 70                      | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                                 | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88  | 0,69 |       |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12             | 150                     | 2,57                    | 5,81  | 20,91 | 146,44                                                | 0,15          |   |            | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17 | 1,24 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                               | 200                     |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                              | 30                      | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                              |                         | 5,42                    | 11,48 | 52,71 | 336,30                                                | 0,28          |   |            | 3,03 | 54,54                        | 239,48 | 77,40 | 3,28 | 97,64 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                              | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                |                              |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11        | 250                          | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                                | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25     | 90                           | 9,40                    | 10,38 | 7,74  | 162,42                                                | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Каша пшенная вязкая<br>с маслом ; 470,13                 | 155                          | 4,35                    | 4,86  | 25,00 | 161,30                                                | 0,16          |   |            |      | 13,17                        | 88,88  | 31,24 | 1,04 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                          |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                          | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                              | 19,32                   | 19,14 | 79,99 | 568,75                                                | 0,43          |   |            |      | 62,04                        | 215,39 | 93,47 | 5,81 |        |
| Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)             |                              |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,45                    | 90                           | 8,74                    | 7,97  | 4,47  | 125,50                                                | 0,07          |   |            |      | 39,51                        | 138,56 | 33,75 | 0,62 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                          | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                                | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                          |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                              | 14,73                   | 12,41 | 48,72 | 364,93                                                | 0,25          |   |            | 0,35 | 60,91                        | 225,71 | 59,37 | 2,71 | 163,03 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                 |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)      |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11     | 250                         | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                            | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Мясо птицы отварное (на суп); 108,02            | 20                          | 5,52                    | 4,87  | 0,23  | 66,43                                             | 0,02          |   |            |      | 5,25                         | 41,25  | 5,09  | 0,35 |        |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81  | 100                         | 9,46                    | 10,83 | 8,00  | 167,82                                            | 0,01          |   |            |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |        |
| Каша пшенная вязкая с маслом ; 470,61           | 165                         | 4,64                    | 4,95  | 26,67 | 169,85                                            | 0,17          |   |            |      | 13,84                        | 94,70  | 33,31 | 1,10 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                            | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                           |                             | 24,75                   | 24,11 | 64,88 | 574,33                                            | 0,43          |   |            |      | 51,04                        | 251,55 | 91,49 | 3,83 |        |
| Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)   |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,45              | 90                          | 8,74                    | 7,97  | 4,47  | 125,50                                            | 0,07          |   |            |      | 39,51                        | 138,56 | 33,75 | 0,62 |        |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02         | 155                         | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                            | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                            | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                           |                             | 14,73                   | 12,41 | 48,72 | 364,93                                            | 0,25          |   |            | 0,35 | 60,91                        | 225,71 | 59,37 | 2,71 | 177,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.