



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                           | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|---------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                     | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b> |                     |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99               | 175                 | 5,11                 | 6,65         | 41,56        | 247,76                         | 0,06          |   |         |             | 105,70                    | 130,47        | 30,13        | 0,50        |              |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54               | 80                  | 12,86                | 5,48         | 14,47        | 160,89                         | 0,04          |   |         |             | 129,38                    | 156,80        | 18,08        | 0,47        |              |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19                  | 200                 | 0,17                 | 0,07         | 12,40        | 54,10                          |               |   |         |             | 3,30                      | 0,85          | 0,85         | 0,18        |              |
| Батон школьный; 4,08  | 45                  | 3,60                 | 0,45         | 22,95        | 108,00                         | 0,05          |   |         |             | 8,55                      | 29,25         | 5,85         | 0,54        |              |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>21,74</b>         | <b>12,65</b> | <b>91,38</b> | <b>570,75</b>                  | <b>0,15</b>   |   |         |             | <b>246,93</b>             | <b>317,37</b> | <b>54,91</b> | <b>1,69</b> | <b>76,96</b> |
| <b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b>    |                     |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12            | 255                 | 1,98                 | 4,96         | 10,30        | 94,46                          | 0,06          |   |         |             | 40,88                     | 51,47         | 23,97        | 1,12        |              |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236                          | 90                  | 12,54                | 14,61        | 3,74         | 196,11                         | 0,06          |   |         |             | 15,62                     | 98,16         | 14,09        | 0,93        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41               | 165                 | 6,76                 | 4,58         | 39,55        | 226,59                         | 0,10          |   |         |             | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                 |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |         |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Батон школьный; 4,06  | 35                  | 2,80                 | 0,35         | 17,85        | 84,00                          | 0,04          |   |         |             | 6,65                      | 22,75         | 4,55         | 0,42        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11          | 40                  | 3,20                 | 0,40         | 18,40        | 88,00                          | 0,16          |   |         | 0,68        | 11,60                     | 52,00         | 16,80        | 1,20        |              |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>27,28</b>         | <b>24,90</b> | <b>99,82</b> | <b>729,06</b>                  | <b>0,42</b>   |   |         | <b>0,68</b> | <b>91,67</b>              | <b>274,60</b> | <b>68,66</b> | <b>4,64</b> | <b>86,07</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>       |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |              |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88 | 205                    | 1,61                 | 4,11         | 8,28         | 77,19                          | 0,04          |   |         |   | 33,58                     | 41,79         | 19,27        | 0,90        |              |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236              | 90                     | 12,54                | 14,61        | 3,74         | 196,11                         | 0,06          |   |         |   | 15,62                     | 98,16         | 14,09        | 0,93        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05   | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08        | 214,49                         | 0,09          |   |         |   | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01                          | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Батон школьный; 4,09                            | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 15,30        | 72,00                          | 0,03          |   |         |   | 5,70                      | 19,50         | 3,90         | 0,36        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>                                    |                        | <b>25,29</b>         | <b>23,84</b> | <b>90,18</b> | <b>673,67</b>                  | <b>0,34</b>   |   |         |   | <b>79,55</b>              | <b>245,63</b> | <b>58,52</b> | <b>4,01</b> | <b>86,07</b> |
| <b>Полдник 7-11 лет (родительская плата)</b>    |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |              |
| Вак-беляш ; 453,52                              | 75                     | 8,08                 | 8,50         | 21,21        | 193,35                         | 0,09          |   |         |   | 23,41                     | 79,91         | 14,90        | 0,88        |              |
| Компот из свежих плодов; 294,28                 | 200                    | 0,12                 | 0,12         | 14,69        | 60,30                          | 0,01          |   |         |   | 5,10                      | 3,30          | 2,70         | 0,69        |              |
| <b>Итого</b>                                    |                        | <b>8,20</b>          | <b>8,62</b>  | <b>35,90</b> | <b>253,65</b>                  | <b>0,10</b>   |   |         |   | <b>28,51</b>              | <b>83,21</b>  | <b>17,60</b> | <b>1,57</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>       |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12   | 255                    | 1,98                 | 4,96         | 10,30         | 94,46                          | 0,06          |   |         |             | 40,88                     | 51,47         | 23,97        | 1,12        |               |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236                 | 90                     | 12,54                | 14,61        | 3,74          | 196,11                         | 0,06          |   |         |             | 15,62                     | 98,16         | 14,09        | 0,93        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41      | 165                    | 6,76                 | 4,58         | 39,55         | 226,59                         | 0,10          |   |         |             | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |               |
| Чай с сахаром ; 283,01                             | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |               |
| Батон школьный; 4,06                               | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 17,85         | 84,00                          | 0,04          |   |         |             | 6,65                      | 22,75         | 4,55         | 0,42        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 18,40         | 88,00                          | 0,16          |   |         | 0,68        | 11,60                     | 52,00         | 16,80        | 1,20        |               |
| <b>Итого</b>                                       |                        | <b>27,28</b>         | <b>24,90</b> | <b>101,82</b> | <b>737,04</b>                  | <b>0,42</b>   |   |         | <b>0,68</b> | <b>91,73</b>              | <b>274,60</b> | <b>68,66</b> | <b>4,65</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>    |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Вак-беляш ; 453,52                                 | 75                     | 8,08                 | 8,50         | 21,21         | 193,35                         | 0,09          |   |         |             | 23,41                     | 79,91         | 14,90        | 0,88        |               |
| Сок фруктовый; 86,02                               | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>                                       |                        | <b>9,08</b>          | <b>8,70</b>  | <b>41,41</b>  | <b>285,35</b>                  | <b>0,11</b>   |   |         | <b>0,20</b> | <b>37,41</b>              | <b>93,91</b>  | <b>22,90</b> | <b>3,68</b> | <b>160,48</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>   |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99      | 175                    | 5,11                 | 6,65         | 41,56         | 247,76                         | 0,06          |   |         |             | 105,70                    | 130,47        | 30,13        | 0,50        |               |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54      | 80                     | 12,86                | 5,48         | 14,47         | 160,89                         | 0,04          |   |         |             | 129,38                    | 156,80        | 18,08        | 0,47        |               |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19         | 200                    | 0,17                 | 0,07         | 12,40         | 54,10                          |               |   |         |             | 3,30                      | 0,85          | 0,85         | 0,18        |               |
| Батон школьный; 4,08                               | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 22,95         | 108,00                         | 0,05          |   |         |             | 8,55                      | 29,25         | 5,85         | 0,54        |               |
| <b>Итого</b>                                       |                        | <b>21,74</b>         | <b>12,65</b> | <b>91,38</b>  | <b>570,75</b>                  | <b>0,15</b>   |   |         |             | <b>246,93</b>             | <b>317,37</b> | <b>54,91</b> | <b>1,69</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>      |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12   | 255                    | 1,98                 | 4,96         | 10,30         | 94,46                          | 0,06          |   |         |             | 40,88                     | 51,47         | 23,97        | 1,12        |               |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236                 | 90                     | 12,54                | 14,61        | 3,74          | 196,11                         | 0,06          |   |         |             | 15,62                     | 98,16         | 14,09        | 0,93        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41      | 165                    | 6,76                 | 4,58         | 39,55         | 226,59                         | 0,10          |   |         |             | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |               |
| Чай с сахаром ; 283,01                             | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |               |
| Батон школьный; 4,06                               | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 17,85         | 84,00                          | 0,04          |   |         |             | 6,65                      | 22,75         | 4,55         | 0,42        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 18,40         | 88,00                          | 0,16          |   |         | 0,68        | 11,60                     | 52,00         | 16,80        | 1,20        |               |
| <b>Итого</b>                                       |                        | <b>27,28</b>         | <b>24,90</b> | <b>101,82</b> | <b>737,04</b>                  | <b>0,42</b>   |   |         | <b>0,68</b> | <b>91,73</b>              | <b>274,60</b> | <b>68,66</b> | <b>4,65</b> | <b>160,48</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                  | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|---------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                     | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак СВО 7-11 лет</b>                        |                     |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99      | 175                 | 5,11                 | 6,65         | 41,56         | 247,76                         | 0,06          |   |         |             | 105,70                    | 130,47        | 30,13        | 0,50        |              |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54      | 80                  | 12,86                | 5,48         | 14,47         | 160,89                         | 0,04          |   |         |             | 129,38                    | 156,80        | 18,08        | 0,47        |              |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19         | 200                 | 0,17                 | 0,07         | 12,40         | 54,10                          |               |   |         |             | 3,30                      | 0,85          | 0,85         | 0,18        |              |
| Батон школьный; 4,08                               | 45                  | 3,60                 | 0,45         | 22,95         | 108,00                         | 0,05          |   |         |             | 8,55                      | 29,25         | 5,85         | 0,54        |              |
| <b>Итого</b>                                       |                     | <b>21,74</b>         | <b>12,65</b> | <b>91,38</b>  | <b>570,75</b>                  | <b>0,15</b>   |   |         |             | <b>246,93</b>             | <b>317,37</b> | <b>54,91</b> | <b>1,69</b> | <b>76,96</b> |
| <b>Обед СВО 7-11 лет</b>                           |                     |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12   | 255                 | 1,98                 | 4,96         | 10,30         | 94,46                          | 0,06          |   |         |             | 40,88                     | 51,47         | 23,97        | 1,12        |              |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236                 | 90                  | 12,54                | 14,61        | 3,74          | 196,11                         | 0,06          |   |         |             | 15,62                     | 98,16         | 14,09        | 0,93        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41      | 165                 | 6,76                 | 4,58         | 39,55         | 226,59                         | 0,10          |   |         |             | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01                             | 200                 |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Батон школьный; 4,06                               | 35                  | 2,80                 | 0,35         | 17,85         | 84,00                          | 0,04          |   |         |             | 6,65                      | 22,75         | 4,55         | 0,42        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40                  | 3,20                 | 0,40         | 18,40         | 88,00                          | 0,16          |   |         | 0,68        | 11,60                     | 52,00         | 16,80        | 1,20        |              |
| <b>Итого</b>                                       |                     | <b>27,28</b>         | <b>24,90</b> | <b>101,82</b> | <b>737,04</b>                  | <b>0,42</b>   |   |         | <b>0,68</b> | <b>91,73</b>              | <b>274,60</b> | <b>68,66</b> | <b>4,65</b> | <b>86,07</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед СВО 7-11 лет (2 смена)</b>                 |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12   | 255                    | 1,98                 | 4,96         | 10,30         | 94,46                          | 0,06          |   |         |             | 40,88                     | 51,47         | 23,97        | 1,12        |              |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236                 | 90                     | 12,54                | 14,61        | 3,74          | 196,11                         | 0,06          |   |         |             | 15,62                     | 98,16         | 14,09        | 0,93        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41      | 165                    | 6,76                 | 4,58         | 39,55         | 226,59                         | 0,10          |   |         |             | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01                             | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Батон школьный; 4,06                               | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 17,85         | 84,00                          | 0,04          |   |         |             | 6,65                      | 22,75         | 4,55         | 0,42        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 18,40         | 88,00                          | 0,16          |   |         | 0,68        | 11,60                     | 52,00         | 16,80        | 1,20        |              |
| <b>Итого</b>                                       |                        | <b>27,28</b>         | <b>24,90</b> | <b>101,82</b> | <b>737,04</b>                  | <b>0,42</b>   |   |         | <b>0,68</b> | <b>91,73</b>              | <b>274,60</b> | <b>68,66</b> | <b>4,65</b> | <b>86,07</b> |
| <b>Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)</b>              |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Вак-беляш ; 453,52                                 | 75                     | 8,08                 | 8,50         | 21,21         | 193,35                         | 0,09          |   |         |             | 23,41                     | 79,91         | 14,90        | 0,88        |              |
| Сок фруктовый; 86,02                               | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |              |
| <b>Итого</b>                                       |                        | <b>9,08</b>          | <b>8,70</b>  | <b>41,41</b>  | <b>285,35</b>                  | <b>0,11</b>   |   |         | <b>0,20</b> | <b>37,41</b>              | <b>93,91</b>  | <b>22,90</b> | <b>3,68</b> | <b>76,96</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата), ММС</b> |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |              |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16     | 185                    | 5,54                 | 6,91         | 38,96        | 241,60                         | 0,07          |   |         |   | 114,66                    | 141,60        | 32,66        | 0,54        |              |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54      | 80                     | 12,86                | 5,48         | 14,47        | 160,89                         | 0,04          |   |         |   | 129,38                    | 156,80        | 18,08        | 0,47        |              |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19         | 200                    | 0,17                 | 0,07         | 12,40        | 54,10                          |               |   |         |   | 3,30                      | 0,85          | 0,85         | 0,18        |              |
| Батон школьный; 4,08                               | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 22,95        | 108,00                         | 0,05          |   |         |   | 8,55                      | 29,25         | 5,85         | 0,54        |              |
| <b>Итого</b>                                       |                        | <b>22,17</b>         | <b>12,91</b> | <b>88,78</b> | <b>564,59</b>                  | <b>0,16</b>   |   |         |   | <b>255,89</b>             | <b>328,50</b> | <b>57,44</b> | <b>1,73</b> | <b>89,47</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата), ММС</b>    |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |              |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12   | 255                    | 1,98                 | 4,96         | 10,30        | 94,46                          | 0,06          |   |         |   | 40,88                     | 51,47         | 23,97        | 1,12        |              |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236                 | 90                     | 12,54                | 14,61        | 3,74         | 196,11                         | 0,06          |   |         |   | 15,62                     | 98,16         | 14,09        | 0,93        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41      | 165                    | 6,76                 | 4,58         | 39,55        | 226,59                         | 0,10          |   |         |   | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01                             | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Батон школьный; 4,09                               | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 15,30        | 72,00                          | 0,03          |   |         |   | 5,70                      | 19,50         | 3,90         | 0,36        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>                                       |                        | <b>26,08</b>         | <b>24,75</b> | <b>94,67</b> | <b>703,04</b>                  | <b>0,37</b>   |   |         |   | <b>87,88</b>              | <b>258,35</b> | <b>63,81</b> | <b>4,29</b> | <b>97,64</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|---------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                     | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет СОП</b>                     |                     |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |              |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54    | 80                  | 12,86                | 5,48         | 14,47        | 160,89                         | 0,04          |   |         |   | 129,38                    | 156,80        | 18,08        | 0,47        |              |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16   | 185                 | 5,54                 | 6,91         | 38,96        | 241,60                         | 0,07          |   |         |   | 114,66                    | 141,60        | 32,66        | 0,54        |              |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19       | 200                 | 0,17                 | 0,07         | 12,40        | 54,10                          |               |   |         |   | 3,30                      | 0,85          | 0,85         | 0,18        |              |
| Батон школьный; 4,09                             | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 15,30        | 72,00                          | 0,03          |   |         |   | 5,70                      | 19,50         | 3,90         | 0,36        |              |
| <b>Итого</b>                                     |                     | <b>20,97</b>         | <b>12,76</b> | <b>81,13</b> | <b>528,59</b>                  | <b>0,14</b>   |   |         |   | <b>253,04</b>             | <b>318,75</b> | <b>55,49</b> | <b>1,55</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед 12-18 лет СОП</b>                        |                     |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |              |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255                 | 1,98                 | 4,96         | 10,30        | 94,46                          | 0,06          |   |         |   | 40,88                     | 51,47         | 23,97        | 1,12        |              |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236               | 90                  | 12,54                | 14,61        | 3,74         | 196,11                         | 0,06          |   |         |   | 15,62                     | 98,16         | 14,09        | 0,93        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41    | 165                 | 6,76                 | 4,58         | 39,55        | 226,59                         | 0,10          |   |         |   | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01                           | 200                 |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Батон школьный; 4,09                             | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 15,30        | 72,00                          | 0,03          |   |         |   | 5,70                      | 19,50         | 3,90         | 0,36        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2  | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>                                     |                     | <b>26,08</b>         | <b>24,75</b> | <b>94,67</b> | <b>703,04</b>                  | <b>0,37</b>   |   |         |   | <b>87,88</b>              | <b>258,35</b> | <b>63,81</b> | <b>4,29</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|--|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|  |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>    |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12   | 255                    | 1,98                 | 4,96  | 10,30 | 94,46                          | 0,06          |   |         |      | 40,88                     | 51,47  | 23,97 | 1,12 |        |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236                 | 90                     | 12,54                | 14,61 | 3,74  | 196,11                         | 0,06          |   |         |      | 15,62                     | 98,16  | 14,09 | 0,93 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41      | 165                    | 6,76                 | 4,58  | 39,55 | 226,59                         | 0,10          |   |         |      | 16,62                     | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                             | 200                    |                      |       | 11,98 | 47,88                          |               |   |         |      | 0,36                      |        |       | 0,04 |        |
| Батон школьный; 4,09                               | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 15,30 | 72,00                          | 0,03          |   |         |      | 5,70                      | 19,50  | 3,90  | 0,36 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2    | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого  |                        | 26,08                | 24,75 | 94,67 | 703,04                         | 0,37          |   |         |      | 87,88                     | 258,35 | 63,81 | 4,29 |        |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b> |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Вак-беляш ; 453,55                                 | 100                    | 10,77                | 11,33 | 28,28 | 257,73                         | 0,12          |   |         |      | 31,25                     | 106,53 | 19,87 | 1,17 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                               | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20 | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого  |                        | 11,77                | 11,53 | 48,48 | 349,73                         | 0,14          |   |         | 0,20 | 45,25                     | 120,53 | 27,87 | 3,97 | 177,11 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                  | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|---------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                     | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>   |                     |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16     | 185                 | 5,54                 | 6,91         | 38,96         | 241,60                         | 0,07          |   |         |             | 114,66                    | 141,60        | 32,66        | 0,54        |               |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54      | 80                  | 12,86                | 5,48         | 14,47         | 160,89                         | 0,04          |   |         |             | 129,38                    | 156,80        | 18,08        | 0,47        |               |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19         | 200                 | 0,17                 | 0,07         | 12,40         | 54,10                          |               |   |         |             | 3,30                      | 0,85          | 0,85         | 0,18        |               |
| Батон школьный; 4,08                               | 45                  | 3,60                 | 0,45         | 22,95         | 108,00                         | 0,05          |   |         |             | 8,55                      | 29,25         | 5,85         | 0,54        |               |
| <b>Итого</b>                                       |                     | <b>22,17</b>         | <b>12,91</b> | <b>88,78</b>  | <b>564,59</b>                  | <b>0,16</b>   |   |         |             | <b>255,89</b>             | <b>328,50</b> | <b>57,44</b> | <b>1,73</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>      |                     |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12   | 255                 | 1,98                 | 4,96         | 10,30         | 94,46                          | 0,06          |   |         |             | 40,88                     | 51,47         | 23,97        | 1,12        |               |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236                 | 90                  | 12,54                | 14,61        | 3,74          | 196,11                         | 0,06          |   |         |             | 15,62                     | 98,16         | 14,09        | 0,93        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41      | 165                 | 6,76                 | 4,58         | 39,55         | 226,59                         | 0,10          |   |         |             | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |               |
| Чай с сахаром ; 283,01                             | 200                 |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |               |
| Батон школьный; 4,07                               | 40                  | 3,20                 | 0,40         | 20,40         | 96,00                          | 0,04          |   |         |             | 7,60                      | 26,00         | 5,20         | 0,48        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40                  | 3,20                 | 0,40         | 18,40         | 88,00                          | 0,16          |   |         | 0,68        | 11,60                     | 52,00         | 16,80        | 1,20        |               |
| <b>Итого</b>                                       |                     | <b>27,68</b>         | <b>24,95</b> | <b>104,37</b> | <b>749,04</b>                  | <b>0,42</b>   |   |         | <b>0,68</b> | <b>92,68</b>              | <b>277,85</b> | <b>69,31</b> | <b>4,71</b> | <b>177,11</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак СВО 12-18 лет</b>                       |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54      | 80                     | 12,86                | 5,48         | 14,47         | 160,89                         | 0,04          |   |         |             | 129,38                    | 156,80        | 18,08        | 0,47        |              |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16     | 185                    | 5,54                 | 6,91         | 38,96         | 241,60                         | 0,07          |   |         |             | 114,66                    | 141,60        | 32,66        | 0,54        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,16                    | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Батон школьный; 4,08                               | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 22,95         | 108,00                         | 0,05          |   |         |             | 8,55                      | 29,25         | 5,85         | 0,54        |              |
| <b>Итого</b>                                       |                        | <b>22,00</b>         | <b>12,84</b> | <b>85,78</b>  | <b>548,99</b>                  | <b>0,41</b>   |   |         |             | <b>252,59</b>             | <b>327,65</b> | <b>56,59</b> | <b>1,55</b> | <b>88,63</b> |
| <b>Обед СВО 12-18 лет</b>                          |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12   | 255                    | 1,98                 | 4,96         | 10,30         | 94,46                          | 0,06          |   |         |             | 40,88                     | 51,47         | 23,97        | 1,12        |              |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236                 | 90                     | 12,54                | 14,61        | 3,74          | 196,11                         | 0,06          |   |         |             | 15,62                     | 98,16         | 14,09        | 0,93        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41      | 165                    | 6,76                 | 4,58         | 39,55         | 226,59                         | 0,10          |   |         |             | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01                             | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Батон школьный; 4,07                               | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 20,40         | 96,00                          | 0,04          |   |         |             | 7,60                      | 26,00         | 5,20         | 0,48        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 18,40         | 88,00                          | 0,16          |   |         | 0,68        | 11,60                     | 52,00         | 16,80        | 1,20        |              |
| <b>Итого</b>                                       |                        | <b>27,68</b>         | <b>24,95</b> | <b>104,37</b> | <b>749,04</b>                  | <b>0,42</b>   |   |         | <b>0,68</b> | <b>92,68</b>              | <b>277,85</b> | <b>69,31</b> | <b>4,71</b> | <b>96,71</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед СВО 12-18 лет (2 смена)</b>              |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255                    | 1,98                 | 4,96         | 10,30        | 94,46                          | 0,06          |   |         |             | 40,88                     | 51,47         | 23,97        | 1,12        |              |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236               | 90                     | 12,54                | 14,61        | 3,74         | 196,11                         | 0,06          |   |         |             | 15,62                     | 98,16         | 14,09        | 0,93        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41    | 165                    | 6,76                 | 4,58         | 39,55        | 226,59                         | 0,10          |   |         |             | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01                           | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Батон школьный; 4,09                             | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 15,30        | 72,00                          | 0,03          |   |         |             | 5,70                      | 19,50         | 3,90         | 0,36        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>                                     |                        | <b>26,08</b>         | <b>24,75</b> | <b>94,67</b> | <b>703,04</b>                  | <b>0,37</b>   |   |         |             | <b>87,88</b>              | <b>258,35</b> | <b>63,81</b> | <b>4,29</b> | <b>96,71</b> |
| <b>Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)</b>           |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Вак-беляш ; 453,55                               | 100                    | 10,77                | 11,33        | 28,28        | 257,73                         | 0,12          |   |         |             | 31,25                     | 106,53        | 19,87        | 1,17        |              |
| Сок фруктовый; 86,02                             | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |              |
| <b>Итого</b>                                     |                        | <b>11,77</b>         | <b>11,53</b> | <b>48,48</b> | <b>349,73</b>                  | <b>0,14</b>   |   |         | <b>0,20</b> | <b>45,25</b>              | <b>120,53</b> | <b>27,87</b> | <b>3,97</b> | <b>88,63</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Мас<br>са<br>порц<br>ии,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |                |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---|-----------------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|----------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                                   | Б                       | Ж     | У     |   | В1            | С | А<br>(мкг<br>) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                               |                                   |                         |       |       |   |               |   |                |      |                              |        |       |      |        |
| Пудинг творожный<br>(б/сах); 232,62                                     | 75                                | 12,50                   | 5,06  | 6,80  | 124,94  | 0,04          |   |                |      | 113,89                       | 145,85 | 16,38 | 0,45 |        |
| Каша пшеничная<br>молочная вязкая с<br>маслом (б/сах) ;<br>470,52       | 155                               | 6,44                    | 7,17  | 28,39 | 204,50  | 0,19          |   |                |      | 100,67                       | 153,68 | 41,38 | 1,12 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                               |                         |       |       |   |               |   |                |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                  | 30                                | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00   | 0,12          |   |                |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого   |                                   | 21,34                   | 12,53 | 48,99 | 395,44  | 0,35          |   |                |      | 223,26                       | 338,53 | 70,36 | 2,47 |        |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                                  |                                   |                         |       |       |   |               |   |                |      |                              |        |       |      |        |
| Борщ с капустой (без<br>картофеля) со<br>сметаной сах.диабет ;<br>56,41 | 255                               | 1,80                    | 4,86  | 8,15  | 84,42   | 0,04          |   |                | 1,97 | 46,03                        | 49,22  | 23,87 | 1,11 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 236                                   | 90                                | 12,54                   | 14,61 | 3,74  | 196,11  | 0,06          |   |                |      | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                     | 165                               | 6,76                    | 4,58  | 39,55 | 226,59  | 0,10          |   |                |      | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                               |                         |       |       |   |               |   |                |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                  | 30                                | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00   | 0,12          |   |                |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85  | 110                               | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80   | 0,03          |   |                |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого   |                                   | 23,94                   | 24,79 | 82,51 | 647,92  | 0,35          |   |                | 1,97 | 104,57                       | 248,70 | 69,71 | 6,30 | 160,48 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |                 |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|---------------|---|-----------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                           | Б                       | Ж            | У            |                                      | В1            | С | А<br>(мкг<br>г) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>                              |                           |                         |              |              |                                      |               |   |                 |             |                           |               |              |             |               |
| Пудинг творожный<br>(б/сах); 232,62                                     | 75                        | 12,50                   | 5,06         | 6,80         | 124,94                               | 0,04          |   |                 |             | 113,89                    | 145,85        | 16,38        | 0,45        |               |
| Каша пшеничная<br>молочная вязкая с<br>маслом (б/сах) ; 470,52          | 155                       | 6,44                    | 7,17         | 28,39        | 204,50                               | 0,19          |   |                 |             | 100,67                    | 153,68        | 41,38        | 1,12        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                       |                         |              |              |                                      |               |   |                 |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                  | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00                                | 0,12          |   |                 |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>21,34</b>            | <b>12,53</b> | <b>48,99</b> | <b>395,44</b>                        | <b>0,35</b>   |   |                 |             | <b>223,26</b>             | <b>338,53</b> | <b>70,36</b> | <b>2,47</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>                                 |                           |                         |              |              |                                      |               |   |                 |             |                           |               |              |             |               |
| Борщ с капустой (без<br>картофеля) со<br>сметаной сах.диабет ;<br>56,41 | 255                       | 1,80                    | 4,86         | 8,15         | 84,42                                | 0,04          |   |                 | 1,97        | 46,03                     | 49,22         | 23,87        | 1,11        |               |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 236                                   | 90                        | 12,54                   | 14,61        | 3,74         | 196,11                               | 0,06          |   |                 |             | 15,62                     | 98,16         | 14,09        | 0,93        |               |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                     | 165                       | 6,76                    | 4,58         | 39,55        | 226,59                               | 0,10          |   |                 |             | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                       |                         |              |              |                                      |               |   |                 |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                  | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00                                | 0,12          |   |                 |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                       | 0,44                    | 0,44         | 17,27        | 74,80                                | 0,03          |   |                 |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>23,94</b>            | <b>24,79</b> | <b>82,51</b> | <b>647,92</b>                        | <b>0,35</b>   |   |                 | <b>1,97</b> | <b>104,57</b>             | <b>248,70</b> | <b>69,71</b> | <b>6,30</b> | <b>177,11</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                              | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)</b>               |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,41 | 255                    | 1,80                 | 4,86         | 8,15         | 84,42                          | 0,04          |   |         | 1,97        | 46,03                     | 49,22         | 23,87         | 1,11        |               |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236                             | 90                     | 12,54                | 14,61        | 3,74         | 196,11                         | 0,06          |   |         |             | 15,62                     | 98,16         | 14,09         | 0,93        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                  | 165                    | 6,76                 | 4,58         | 39,55        | 226,59                         | 0,10          |   |         |             | 16,62                     | 50,22         | 9,25          | 0,94        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>23,94</b>         | <b>24,79</b> | <b>82,51</b> | <b>647,92</b>                  | <b>0,35</b>   |   |         | <b>1,97</b> | <b>104,57</b>             | <b>248,70</b> | <b>69,71</b>  | <b>6,30</b> |               |
| <b>Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)</b>            |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Каша гречневая молочная вязкая с маслом (б/сах) ; 175,45       | 150/5                  | 6,85                 | 7,17         | 24,86        | 191,75                         | 0,19          |   |         |             | 98,04                     | 178,05        | 85,26         | 2,62        |               |
| Сыр (порциями) ; 27,01   | 10                     | 2,63                 | 2,66         |              | 35,00                          |               |   |         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50          | 0,07        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>11,88</b>         | <b>10,13</b> | <b>38,66</b> | <b>292,75</b>                  | <b>0,31</b>   |   |         |             | <b>206,74</b>             | <b>277,05</b> | <b>103,36</b> | <b>3,59</b> | <b>160,48</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |               |             | Цена          |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                           | Б                       | Ж            | У            |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)</b>              |                           |                         |              |              |                                      |               |   |            |             |                              |               |               |             |               |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,41 | 255                       | 1,80                    | 4,86         | 8,15         | 84,42                                | 0,04          |   |            | 1,97        | 46,03                        | 49,22         | 23,87         | 1,11        |               |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236                             | 90                        | 12,54                   | 14,61        | 3,74         | 196,11                               | 0,06          |   |            |             | 15,62                        | 98,16         | 14,09         | 0,93        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                  | 165                       | 6,76                    | 4,58         | 39,55        | 226,59                               | 0,10          |   |            |             | 16,62                        | 50,22         | 9,25          | 0,94        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                       |                         |              |              |                                      |               |   |            |             |                              |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00                                | 0,12          |   |            |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                       | 0,44                    | 0,44         | 17,27        | 74,80                                | 0,03          |   |            |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>23,94</b>            | <b>24,79</b> | <b>82,51</b> | <b>647,92</b>                        | <b>0,35</b>   |   |            | <b>1,97</b> | <b>104,57</b>                | <b>248,70</b> | <b>69,71</b>  | <b>6,30</b> | <b>191,24</b> |
| <b>Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)</b>           |                           |                         |              |              |                                      |               |   |            |             |                              |               |               |             |               |
| Каша гречневая молочная вязкая с маслом (б/сах) ; 175,45       | 150/5                     | 6,85                    | 7,17         | 24,86        | 191,75                               | 0,19          |   |            |             | 98,04                        | 178,05        | 85,26         | 2,62        |               |
| Сыр (порциями); 27,02  | 15                        | 3,95                    | 3,99         |              | 52,50                                |               |   |            | 0,06        | 150,00                       | 90,00         | 8,25          | 0,11        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                       |                         |              |              |                                      |               |   |            |             |                              |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00                                | 0,12          |   |            |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>13,20</b>            | <b>11,46</b> | <b>38,66</b> | <b>310,25</b>                        | <b>0,31</b>   |   |            | <b>0,06</b> | <b>256,74</b>                | <b>307,05</b> | <b>106,11</b> | <b>3,63</b> | <b>177,11</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена         |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                           | Б                       | Ж            | У            |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>  |                           |                         |              |              |                                      |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком<br>(без манной крупы);<br>232,57      | 80                        | 13,52                   | 5,73         | 10,41        | 149,75                               | 0,04          |   |            |             | 138,19                       | 165,12        | 18,40        | 0,44        |              |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом; 181,99                            | 175                       | 5,11                    | 6,65         | 41,56        | 247,76                               | 0,06          |   |            |             | 105,70                       | 130,47        | 30,13        | 0,50        |              |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                               | 200                       | 0,17                    | 0,07         | 12,40        | 54,10                                |               |   |            |             | 3,30                         | 0,85          | 0,85         | 0,18        |              |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17   | 25                        | 0,05                    | 1,19         | 12,73        | 61,85                                |               |   |            | 0,48        | 1,53                         | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>18,85</b>            | <b>13,64</b> | <b>77,10</b> | <b>513,46</b>                        | <b>0,10</b>   |   |            | <b>0,48</b> | <b>248,72</b>                | <b>296,46</b> | <b>49,52</b> | <b>1,14</b> | <b>76,96</b> |
| <b>Обед (безглютен) 7-11 лет</b>   |                           |                         |              |              |                                      |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                         | 255                       | 1,98                    | 4,96         | 10,30        | 94,46                                | 0,06          |   |            |             | 40,88                        | 51,47         | 23,97        | 1,12        |              |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                              | 30                        | 7,96                    | 8,98         |              | 112,61                               | 0,02          |   |            |             | 6,74                         | 81,60         | 7,86         | 0,59        |              |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34 | 123                       | 2,73                    | 3,75         | 33,05        | 177,75                               |               |   |            |             | 3,68                         |               | 0,22         | 0,03        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01   | 200                       |                         |              | 11,98        | 47,88                                |               |   |            |             | 0,36                         |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17   | 25                        | 0,05                    | 1,19         | 12,73        | 61,85                                |               |   |            | 0,48        | 1,53                         | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>12,72</b>            | <b>18,88</b> | <b>68,06</b> | <b>494,55</b>                        | <b>0,08</b>   |   |            | <b>0,48</b> | <b>53,19</b>                 | <b>133,09</b> | <b>32,19</b> | <b>1,80</b> | <b>86,07</b> |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет</b>                               |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком (без манной крупы);<br>232,57    | 80                     | 13,52                | 5,73         | 10,41        | 149,75                         | 0,04          |   |         |             | 138,19                    | 165,12        | 18,40        | 0,44        |              |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16                         | 185                    | 5,54                 | 6,91         | 38,96        | 241,60                         | 0,07          |   |         |             | 114,66                    | 141,60        | 32,66        | 0,54        |              |
| Чай витаминный с плодами шиповника;<br>283,19                          | 200                    | 0,17                 | 0,07         | 12,40        | 54,10                          |               |   |         |             | 3,30                      | 0,85          | 0,85         | 0,18        |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                      | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |         | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>19,28</b>         | <b>13,90</b> | <b>74,50</b> | <b>507,30</b>                  | <b>0,11</b>   |   |         | <b>0,48</b> | <b>257,68</b>             | <b>307,59</b> | <b>52,05</b> | <b>1,18</b> | <b>89,47</b> |
| <b>Обед (безглютеновый) 12-18 лет</b>                                  |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12                       | 255                    | 1,98                 | 4,96         | 10,30        | 94,46                          | 0,06          |   |         |             | 40,88                     | 51,47         | 23,97        | 1,12        |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ;<br>108,37                         | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35 | 134                    | 2,96                 | 4,82         | 35,81        | 199,31                         |               |   |         | 1,76        | 4,05                      | 0,08          | 0,24         | 0,03        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01   | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                      | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |         | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>15,70</b>         | <b>23,05</b> | <b>70,82</b> | <b>555,02</b>                  | <b>0,09</b>   |   |         | <b>2,24</b> | <b>55,25</b>              | <b>161,37</b> | <b>34,89</b> | <b>1,99</b> | <b>97,64</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|---------------|---|------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                           | Б                       | Ж            | У            |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )</b>                         |                           |                         |              |              |                                      |               |   |            |             |                           |               |              |             |               |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком<br>(без манной крупы);<br>232,57       | 80                        | 13,52                   | 5,73         | 10,41        | 149,75                               | 0,04          |   |            |             | 138,19                    | 165,12        | 18,40        | 0,44        |               |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 430,16                            | 185                       | 5,54                    | 6,91         | 38,96        | 241,60                               | 0,07          |   |            |             | 114,66                    | 141,60        | 32,66        | 0,54        |               |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                                | 200                       | 0,17                    | 0,07         | 12,40        | 54,10                                |               |   |            |             | 3,30                      | 0,85          | 0,85         | 0,18        |               |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18   | 30                        | 0,08                    | 1,41         | 15,42        | 74,72                                |               |   |            | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>19,31</b>            | <b>14,12</b> | <b>77,19</b> | <b>520,17</b>                        | <b>0,11</b>   |   |            | <b>0,57</b> | <b>258,08</b>             | <b>307,60</b> | <b>52,12</b> | <b>1,18</b> |               |
| <b>обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое)</b>                             |                           |                         |              |              |                                      |               |   |            |             |                           |               |              |             |               |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                          | 255                       | 1,98                    | 4,96         | 10,30        | 94,46                                | 0,06          |   |            |             | 40,88                     | 51,47         | 23,97        | 1,12        |               |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                               | 30                        | 7,96                    | 8,98         |              | 112,61                               | 0,02          |   |            |             | 6,74                      | 81,60         | 7,86         | 0,59        |               |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                       | 2,96                    | 4,82         | 35,81        | 199,31                               |               |   |            | 1,76        | 4,05                      | 0,08          | 0,24         | 0,03        |               |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                       |                         |              | 11,98        | 47,88                                |               |   |            |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |               |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18   | 30                        | 0,08                    | 1,41         | 15,42        | 74,72                                |               |   |            | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>12,98</b>            | <b>20,17</b> | <b>73,51</b> | <b>528,98</b>                        | <b>0,08</b>   |   |            | <b>2,33</b> | <b>53,96</b>              | <b>133,18</b> | <b>32,28</b> | <b>1,80</b> | <b>177,11</b> |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                         | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>                     |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                | 40                     | 10,71                | 12,08        |               | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,23                 | 134                    | 3,32                 | 4,46         | 34,63         | 191,80                         | 0,04          |   |         | 1,95        | 8,90                      | 70,28         | 23,71        | 0,51        |              |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19                | 200                    | 0,17                 | 0,07         | 12,40         | 54,10                          |               |   |         |             | 3,30                      | 0,85          | 0,85         | 0,18        |              |
| Батон школьный; 4,09                                      | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 15,30         | 72,00                          | 0,03          |   |         |             | 5,70                      | 19,50         | 3,90         | 0,36        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>16,60</b>         | <b>16,91</b> | <b>62,33</b>  | <b>469,42</b>                  | <b>0,10</b>   |   |         | <b>1,95</b> | <b>26,33</b>              | <b>200,43</b> | <b>39,00</b> | <b>1,83</b> | <b>76,96</b> |
| <b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>                        |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32         | 250                    | 1,77                 | 4,17         | 9,80          | 84,42                          | 0,05          |   |         | 1,93        | 36,48                     | 48,42         | 23,52        | 1,11        |              |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236                        | 90                     | 12,54                | 14,61        | 3,74          | 196,11                         | 0,06          |   |         |             | 15,62                     | 98,16         | 14,09        | 0,93        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29 | 155                    | 5,78                 | 5,68         | 37,01         | 222,40                         | 0,09          |   |         | 2,99        | 14,39                     | 45,78         | 8,66         | 0,87        |              |
| Чай с сахаром; 283,01                                     | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Батон школьный; 4,06                                      | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 17,85         | 84,00                          | 0,04          |   |         |             | 6,65                      | 22,75         | 4,55         | 0,42        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2            | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| Сок фруктовый; 86,02                                      | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>26,29</b>         | <b>25,31</b> | <b>114,38</b> | <b>792,81</b>                  | <b>0,38</b>   |   |         | <b>5,12</b> | <b>96,20</b>              | <b>268,11</b> | <b>71,42</b> | <b>7,07</b> | <b>86,07</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                         | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|---------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                     | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безмолочное) 12-18 лет</b>                    |                     |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                | 40                  | 10,71                | 12,08        |               | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24                 | 155                 | 3,83                 | 5,54         | 39,96         | 224,77                         | 0,04          |   |         | 2,42        | 10,21                     | 81,10         | 27,35        | 0,59        |              |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19                | 200                 | 0,17                 | 0,07         | 12,40         | 54,10                          |               |   |         |             | 3,30                      | 0,85          | 0,85         | 0,18        |              |
| Батон школьный; 4,09                                      | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 15,30         | 72,00                          | 0,03          |   |         |             | 5,70                      | 19,50         | 3,90         | 0,36        |              |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>17,11</b>         | <b>17,99</b> | <b>67,66</b>  | <b>502,39</b>                  | <b>0,10</b>   |   |         | <b>2,42</b> | <b>27,64</b>              | <b>211,25</b> | <b>42,64</b> | <b>1,91</b> | <b>89,47</b> |
| <b>Обед (безмолочное) 12-18 лет</b>                       |                     |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32         | 250                 | 1,77                 | 4,17         | 9,80          | 84,42                          | 0,05          |   |         | 1,93        | 36,48                     | 48,42         | 23,52        | 1,11        |              |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236                        | 90                  | 12,54                | 14,61        | 3,74          | 196,11                         | 0,06          |   |         |             | 15,62                     | 98,16         | 14,09        | 0,93        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29 | 155                 | 5,78                 | 5,68         | 37,01         | 222,40                         | 0,09          |   |         | 2,99        | 14,39                     | 45,78         | 8,66         | 0,87        |              |
| Чай с сахаром; 283,01                                     | 200                 |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Батон школьный; 4,09                                      | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 15,30         | 72,00                          | 0,03          |   |         |             | 5,70                      | 19,50         | 3,90         | 0,36        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2            | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| Сок фруктовый; 86,02                                      | 200                 | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |              |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>25,89</b>         | <b>25,26</b> | <b>111,83</b> | <b>780,81</b>                  | <b>0,37</b>   |   |         | <b>5,12</b> | <b>95,25</b>              | <b>264,86</b> | <b>70,77</b> | <b>7,01</b> | <b>97,64</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                         | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>       |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                | 40                     | 10,71                | 12,08        |               | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |               |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,23                 | 134                    | 3,32                 | 4,46         | 34,63         | 191,80                         | 0,04          |   |         | 1,95        | 8,90                      | 70,28         | 23,71        | 0,51        |               |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19                | 200                    | 0,17                 | 0,07         | 12,40         | 54,10                          |               |   |         |             | 3,30                      | 0,85          | 0,85         | 0,18        |               |
| Батон школьный; 4,09                                      | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 15,30         | 72,00                          | 0,03          |   |         |             | 5,70                      | 19,50         | 3,90         | 0,36        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>16,60</b>         | <b>16,91</b> | <b>62,33</b>  | <b>469,42</b>                  | <b>0,10</b>   |   |         | <b>1,95</b> | <b>26,33</b>              | <b>200,43</b> | <b>39,00</b> | <b>1,83</b> |               |
| <b>Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>          |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32         | 250                    | 1,77                 | 4,17         | 9,80          | 84,42                          | 0,05          |   |         | 1,93        | 36,48                     | 48,42         | 23,52        | 1,11        |               |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236                        | 90                     | 12,54                | 14,61        | 3,74          | 196,11                         | 0,06          |   |         |             | 15,62                     | 98,16         | 14,09        | 0,93        |               |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29 | 155                    | 5,78                 | 5,68         | 37,01         | 222,40                         | 0,09          |   |         | 2,99        | 14,39                     | 45,78         | 8,66         | 0,87        |               |
| Чай с сахаром; 283,01                                     | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |               |
| Батон школьный; 4,09                                      | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 15,30         | 72,00                          | 0,03          |   |         |             | 5,70                      | 19,50         | 3,90         | 0,36        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2            | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Сок фруктовый; 86,02                                      | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>25,89</b>         | <b>25,26</b> | <b>111,83</b> | <b>780,81</b>                  | <b>0,37</b>   |   |         | <b>5,12</b> | <b>95,25</b>              | <b>264,86</b> | <b>70,77</b> | <b>7,01</b> | <b>160,48</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена   |
|---|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|--------|
|   |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р     | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>                      |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Оладьи из безбелковой смеси ; 667,24                          | 140                       | 1,03                    | 1,52  | 56,15  | 261,46                               |               |   |            | 0,44 | 2,21                         | 0,92  | 0,74  | 0,14 |        |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19                    | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85  | 0,85  | 0,18 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31                            | 35                        | 0,06                    | 1,71  | 17,37  | 85,18                                |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03  | 0,21  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85  | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10 | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого   |                           | 1,70                    | 3,74  | 103,19 | 475,54                               | 0,03          |   |            | 0,44 | 25,05                        | 13,90 | 11,70 | 2,77 |        |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>                         |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Салат из белокочанной капусты с морковью ; 2,02               | 60                        | 1,36                    | 3,08  | 6,91   | 61,62                                | 0,03          |   |            |      | 37,61                        | 26,93 | 15,04 | 0,51 |        |
| Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны) ; 65,03 | 200                       | 1,06                    | 1,47  | 9,23   | 54,52                                | 0,04          |   |            | 0,11 | 11,23                        | 28,51 | 11,65 | 0,37 |        |
| Каша из безбелковой крупки с растительным маслом; 666,58      | 150                       | 0,08                    | 5,15  | 20,24  | 127,53                               |               |   |            |      | 0,23                         | 0,10  |       | 0,02 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88                                |               |   |            |      | 0,36                         |       |       | 0,04 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31                            | 35                        | 0,06                    | 1,71  | 17,37  | 85,18                                |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03  | 0,21  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00 | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого   |                           | 3,56                    | 11,61 | 85,93  | 468,73                               | 0,09          |   |            | 0,31 | 65,37                        | 69,57 | 34,90 | 3,77 | 159,71 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена   |
|---|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|--------|
|   |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р     | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>                     |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Оладьи из безбелковой смеси ; 667,24                          | 140                       | 1,03                    | 1,52  | 56,15 | 261,46                               |               |   |            | 0,44 | 2,21                         | 0,92  | 0,74  | 0,14 |        |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19                    | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85  | 0,85  | 0,18 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                            | 40                        | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04  | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85  | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10 | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого   |                           | 1,73                    | 3,97  | ###   | 488,52                               | 0,03          |   |            | 1,23 | 25,43                        | 13,91 | 11,72 | 2,77 |        |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>                        |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,49                 | 100                       | 1,44                    | 6,09  | 8,45  | 94,26                                | 0,02          |   |            |      | 39,20                        | 41,40 | 21,34 | 1,37 |        |
| Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны) ; 65,07 | 250                       | 1,60                    | 2,78  | 13,43 | 85,38                                | 0,05          |   |            |      | 15,00                        | 39,21 | 16,41 | 0,52 |        |
| Каша из крупки безбелковая с растительным маслом ; 666,55     | 175                       | 0,10                    | 5,20  | 17,00 | 115,15                               |               |   |            |      | 0,02                         | 0,10  |       |      |        |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                |               |   |            |      | 0,36                         |       |       | 0,04 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                            | 40                        | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04  | 0,23  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00 | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого   |                           | 4,23                    | 16,21 | 91,13 | 532,83                               | 0,09          |   |            | 0,99 | 70,90                        | 94,75 | 45,98 | 4,76 | 177,11 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                      |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37                           | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |               |
| Рис отварной с растительным маслом ; 58,23                            | 134                    | 3,32                 | 4,46         | 34,63        | 191,80                         | 0,04          |   |         | 1,95        | 8,90                      | 70,28         | 23,71        | 0,51        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                    | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>14,11</b>         | <b>17,95</b> | <b>50,05</b> | <b>418,04</b>                  | <b>0,07</b>   |   |         | <b>2,52</b> | <b>19,26</b>              | <b>180,11</b> | <b>34,46</b> | <b>1,31</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                         |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,32                    | 250                    | 1,77                 | 4,17         | 9,80         | 84,42                          | 0,05          |   |         | 1,93        | 36,48                     | 48,42         | 23,52        | 1,11        |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88                           | 30                     | 7,96                 | 8,98         |              | 112,61                         | 0,02          |   |         |             | 6,74                      | 81,60         | 7,86         | 0,59        |               |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123                    | 2,73                 | 3,75         | 33,05        | 177,75                         |               |   |         |             | 3,68                      |               | 0,22         | 0,03        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                    | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>12,54</b>         | <b>18,31</b> | <b>58,27</b> | <b>449,50</b>                  | <b>0,07</b>   |   |         | <b>2,50</b> | <b>48,83</b>              | <b>130,05</b> | <b>31,81</b> | <b>1,75</b> | <b>160,48</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|---------------|---|------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                           | Б                       | Ж            | У            |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (строгое 7-11)</b>  |                           |                         |              |              |                                      |               |   |            |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки);<br>108,37                               | 40                        | 10,71                   | 12,08        |              | 151,52                               | 0,03          |   |            |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Рис отварной с<br>растительным маслом;<br>58,23                                | 134                       | 3,32                    | 4,46         | 34,63        | 191,80                               | 0,04          |   |            | 1,95        | 8,90                      | 70,28         | 23,71        | 0,51        |              |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                       |                         |              |              |                                      |               |   |            |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,18   | 30                        | 0,08                    | 1,41         | 15,42        | 74,72                                |               |   |            | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>14,11</b>            | <b>17,95</b> | <b>50,05</b> | <b>418,04</b>                        | <b>0,07</b>   |   |            | <b>2,52</b> | <b>19,26</b>              | <b>180,11</b> | <b>34,46</b> | <b>1,31</b> | <b>76,96</b> |
| <b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>   |                           |                         |              |              |                                      |               |   |            |             |                           |               |              |             |              |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны); 56,32                        | 250                       | 1,77                    | 4,17         | 9,80         | 84,42                                | 0,05          |   |            | 1,93        | 36,48                     | 48,42         | 23,52        | 1,11        |              |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки);<br>108,88                               | 30                        | 7,96                    | 8,98         |              | 112,61                               | 0,02          |   |            |             | 6,74                      | 81,60         | 7,86         | 0,59        |              |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34 | 123                       | 2,73                    | 3,75         | 33,05        | 177,75                               |               |   |            |             | 3,68                      |               | 0,22         | 0,03        |              |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                       |                         |              |              |                                      |               |   |            |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,18   | 30                        | 0,08                    | 1,41         | 15,42        | 74,72                                |               |   |            | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>12,54</b>            | <b>18,31</b> | <b>58,27</b> | <b>449,50</b>                        | <b>0,07</b>   |   |            | <b>2,50</b> | <b>48,83</b>              | <b>130,05</b> | <b>31,81</b> | <b>1,75</b> | <b>86,07</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.  
27 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                 | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|---|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|   |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| <b>Завтрак (строгое) 12-18 лет</b>                |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37 | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                               | 0,03          |   |            |      | 8,43                      | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24  | 155                       | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                               | 0,04          |   |            | 2,42 | 10,21                     | 81,10  | 27,35 | 0,59 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                              | 200                       |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18             | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                |               |   |            | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого   |                           | 14,62                   | 19,03 | 55,38 | 451,01                               | 0,07          |   |            | 2,99 | 20,57                     | 190,93 | 38,10 | 1,39 | 89,47 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

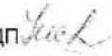
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена         |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                           | Б                       | Ж            | У            |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет</b>                     |                           |                         |              |              |                                      |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,32                     | 250                       | 1,77                    | 4,17         | 9,80         | 84,42                                | 0,05          |   |            | 1,93        | 36,48                        | 48,42         | 23,52        | 1,11        |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37                            | 40                        | 10,71                   | 12,08        |              | 151,52                               | 0,03          |   |            |             | 8,43                         | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35 | 134                       | 2,96                    | 4,82         | 35,81        | 199,31                               |               |   |            | 1,76        | 4,05                         | 0,08          | 0,24         | 0,03        |              |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                       |                         |              |              |                                      |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                     | 30                        | 0,08                    | 1,41         | 15,42        | 74,72                                |               |   |            | 0,57        | 1,93                         | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>15,52</b>            | <b>22,48</b> | <b>61,03</b> | <b>509,97</b>                        | <b>0,08</b>   |   |            | <b>4,26</b> | <b>50,89</b>                 | <b>158,33</b> | <b>34,51</b> | <b>1,94</b> | <b>97,64</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

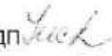
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена          |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                           | Б                       | Ж            | У            |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )</b>                               |                           |                         |              |              |                                      |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                               | 40                        | 10,71                   | 12,08        |              | 151,52                               | 0,03          |   |            |             | 8,43                         | 109,80        | 10,54        | 0,78        |               |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                                | 155                       | 3,83                    | 5,54         | 39,96        | 224,77                               | 0,04          |   |            | 2,42        | 10,21                        | 81,10         | 27,35        | 0,59        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                       |                         |              |              |                                      |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18   | 30                        | 0,08                    | 1,41         | 15,42        | 74,72                                |               |   |            | 0,57        | 1,93                         | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>14,62</b>            | <b>19,03</b> | <b>55,38</b> | <b>451,01</b>                        | <b>0,07</b>   |   |            | <b>2,99</b> | <b>20,57</b>                 | <b>190,93</b> | <b>38,10</b> | <b>1,39</b> |               |
| <b>обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )</b>                                  |                           |                         |              |              |                                      |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,32                        | 250                       | 1,77                    | 4,17         | 9,80         | 84,42                                | 0,05          |   |            | 1,93        | 36,48                        | 48,42         | 23,52        | 1,11        |               |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                               | 30                        | 7,96                    | 8,98         |              | 112,61                               | 0,02          |   |            |             | 6,74                         | 81,60         | 7,86         | 0,59        |               |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                       | 2,96                    | 4,82         | 35,81        | 199,31                               |               |   |            | 1,76        | 4,05                         | 0,08          | 0,24         | 0,03        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                       |                         |              |              |                                      |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18   | 30                        | 0,08                    | 1,41         | 15,42        | 74,72                                |               |   |            | 0,57        | 1,93                         | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                       | 0,44                    | 0,44         | 17,27        | 74,80                                | 0,03          |   |            |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>13,21</b>            | <b>19,82</b> | <b>78,30</b> | <b>545,86</b>                        | <b>0,10</b>   |   |            | <b>4,26</b> | <b>66,80</b>                 | <b>142,23</b> | <b>41,73</b> | <b>4,17</b> | <b>177,11</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

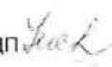
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак СВО 12-18 лет ( строгое )</b>                               |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37                            | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |               |
| Рис отварной с растительным маслом ; 58,24                             | 155                    | 3,83                 | 5,54         | 39,96        | 224,77                         | 0,04          |   |         | 2,42        | 10,21                     | 81,10         | 27,35        | 0,59        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                     | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>14,62</b>         | <b>19,03</b> | <b>55,38</b> | <b>451,01</b>                  | <b>0,07</b>   |   |         | <b>2,99</b> | <b>20,57</b>              | <b>190,93</b> | <b>38,10</b> | <b>1,39</b> |               |
| <b>обед СВО 12-18 лет ( строгое )</b>                                  |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,32                     | 250                    | 1,77                 | 4,17         | 9,80         | 84,42                          | 0,05          |   |         | 1,93        | 36,48                     | 48,42         | 23,52        | 1,11        |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88                            | 30                     | 7,96                 | 8,98         |              | 112,61                         | 0,02          |   |         |             | 6,74                      | 81,60         | 7,86         | 0,59        |               |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35 | 134                    | 2,96                 | 4,82         | 35,81        | 199,31                         |               |   |         | 1,76        | 4,05                      | 0,08          | 0,24         | 0,03        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                     | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>13,21</b>         | <b>19,82</b> | <b>78,30</b> | <b>545,86</b>                  | <b>0,10</b>   |   |         | <b>4,26</b> | <b>66,80</b>              | <b>142,23</b> | <b>41,73</b> | <b>4,17</b> | <b>177,11</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.