

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 мая 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|------------|---|------------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | | | | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,9 | 175 | 7,18 | 4,64 | 42,01 | 238,68 | 0,10 | | | | 17,66 | 53,27 | 9,83 | 1,00 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Итого | | 20,76 | 15,74 | 85,36 | 566,51 | 0,22 | | | | 30,78 | 81,41 | 17,61 | 2,07 | 82,08 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83 | 250 | 1,85 | 5,92 | 12,35 | 110,40 | 0,05 | | | | 21,73 | 61,27 | 17,50 | 0,64 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,45 | 90 | 8,74 | 7,97 | 4,47 | 125,16 | 0,07 | | | | 39,51 | 138,56 | 33,75 | 0,62 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,38 | 150 | 3,83 | 3,47 | 38,95 | 203,24 | 0,04 | | | | 8,43 | 79,20 | 26,20 | 0,55 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 19,66 | 18,40 | 115,32 | 705,48 | 0,41 | | | | 102,33 | 349,63 | 104,15 | 5,92 | 91,19 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

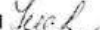
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 мая 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | | | | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,9 | 175 | 7,18 | 4,64 | 42,01 | 238,68 | 0,10 | | | | 17,66 | 53,27 | 9,83 | 1,00 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 20,36 | 15,69 | 82,61 | 553,51 | 0,20 | | | | 29,78 | 78,16 | 16,91 | 1,94 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83 | 250 | 1,85 | 5,92 | 12,35 | 110,40 | 0,05 | | | | 21,73 | 61,27 | 17,50 | 0,64 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,45 | 90 | 8,74 | 7,97 | 4,47 | 125,16 | 0,07 | | | | 39,51 | 138,56 | 33,75 | 0,62 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,38 | 150 | 3,83 | 3,47 | 38,95 | 203,24 | 0,04 | | | | 8,43 | 79,20 | 26,20 | 0,55 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 19,66 | 18,40 | 115,32 | 705,48 | 0,41 | | | | 102,33 | 349,63 | 104,15 | 5,92 | 173,51 |

Начальник ОДПП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 мая 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83 | 250 | 1,85 | 5,92 | 12,35 | 110,40 | 0,05 | | | | 21,73 | 61,27 | 17,50 | 0,64 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,45 | 90 | 8,74 | 7,97 | 4,47 | 125,16 | 0,07 | | | | 39,51 | 138,56 | 33,75 | 0,62 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,38 | 150 | 3,83 | 3,47 | 38,95 | 203,24 | 0,04 | | | | 8,43 | 79,20 | 26,20 | 0,55 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 19,66 | 18,40 | 115,32 | 705,48 | 0,41 | | | | 102,33 | 349,63 | 104,15 | 5,92 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Пирожки печеные с яблоками ; 453,4 | 75 | 4,67 | 5,08 | 38,07 | 216,41 | 0,07 | | | | 15,37 | 44,07 | 8,98 | 1,18 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Итого | | 4,67 | 5,08 | 50,05 | 264,29 | 0,07 | | | | 15,73 | 44,07 | 8,98 | 1,22 | 173,51 |

Начальник ОДПП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

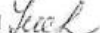
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 мая 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83 | 250 | 1,85 | 5,92 | 12,35 | 110,40 | 0,05 | | | | 21,73 | 61,27 | 17,50 | 0,64 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,45 | 90 | 8,74 | 7,97 | 4,47 | 125,16 | 0,07 | | | | 39,51 | 138,56 | 33,75 | 0,62 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,38 | 150 | 3,83 | 3,47 | 38,95 | 203,24 | 0,04 | | | | 8,43 | 79,20 | 26,20 | 0,55 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,22 | 17,96 | 98,05 | 630,68 | 0,38 | | | | 84,73 | 337,53 | 94,25 | 3,50 | 86,07 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Пирожки печеные с яблоками ; 453,4 | 75 | 4,67 | 5,08 | 38,07 | 216,41 | 0,07 | | | | 15,37 | 44,07 | 8,98 | 1,18 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 5,67 | 5,28 | 58,27 | 308,41 | 0,09 | | | 0,20 | 29,37 | 58,07 | 16,98 | 3,98 | 45,00 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 мая 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | | | | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,9 | 175 | 7,18 | 4,64 | 42,01 | 238,68 | 0,10 | | | | 17,66 | 53,27 | 9,83 | 1,00 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Итого | | 20,76 | 15,74 | 85,36 | 566,51 | 0,22 | | | | 30,78 | 81,41 | 17,61 | 2,07 | 82,08 |
| Обед СВО 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83 | 250 | 1,85 | 5,92 | 12,35 | 110,40 | 0,05 | | | | 21,73 | 61,27 | 17,50 | 0,64 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,45 | 90 | 8,74 | 7,97 | 4,47 | 125,16 | 0,07 | | | | 39,51 | 138,56 | 33,75 | 0,62 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,38 | 150 | 3,83 | 3,47 | 38,95 | 203,24 | 0,04 | | | | 8,43 | 79,20 | 26,20 | 0,55 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,22 | 17,96 | 98,05 | 630,68 | 0,38 | | | | 84,73 | 337,53 | 94,25 | 3,50 | 86,07 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

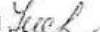
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 мая 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- - тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед СВО 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83 | 250 | 1,85 | 5,92 | 12,35 | 110,40 | 0,05 | | | | 21,73 | 61,27 | 17,50 | 0,64 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,45 | 90 | 8,74 | 7,97 | 4,47 | 125,16 | 0,07 | | | | 39,51 | 138,56 | 33,75 | 0,62 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,38 | 150 | 3,83 | 3,47 | 38,95 | 203,24 | 0,04 | | | | 8,43 | 79,20 | 26,20 | 0,55 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,22 | 17,96 | 98,05 | 630,68 | 0,38 | | | | 84,73 | 337,53 | 94,25 | 3,50 | 91,19 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Пирожки печеные с яблоками ; 453,4 | 75 | 4,67 | 5,08 | 38,07 | 216,41 | 0,07 | | | | 15,37 | 44,07 | 8,98 | 1,18 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 5,11 | 5,52 | 67,32 | 339,09 | 0,10 | | | | 33,33 | 56,17 | 18,88 | 3,64 | 76,96 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

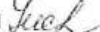
И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 мая 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 100 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02 | 185 | 7,60 | 4,70 | 44,48 | 250,78 | 0,11 | | | | 18,32 | 56,31 | 10,39 | 1,06 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Итого | | 21,24 | 16,40 | 88,06 | 585,24 | 0,24 | | | | 33,13 | 85,47 | 18,98 | 2,16 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83 | 250 | 1,85 | 5,92 | 12,35 | 110,40 | 0,05 | | | | 21,73 | 61,27 | 17,50 | 0,64 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,45 | 90 | 8,74 | 7,97 | 4,47 | 125,16 | 0,07 | | | | 39,51 | 138,56 | 33,75 | 0,62 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,39 | 170 | 4,34 | 3,91 | 44,14 | 230,12 | 0,05 | | | | 9,47 | 89,75 | 29,69 | 0,63 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,73 | 18,40 | 103,24 | 657,56 | 0,39 | | | | 85,77 | 348,08 | 97,74 | 3,58 | 177,11 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

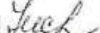
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 мая 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83 | 250 | 1,85 | 5,92 | 12,35 | 110,40 | 0,05 | | | | 21,73 | 61,27 | 17,50 | 0,64 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,45 | 90 | 8,74 | 7,97 | 4,47 | 125,16 | 0,07 | | | | 39,51 | 138,56 | 33,75 | 0,62 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,39 | 170 | 4,34 | 3,91 | 44,14 | 230,12 | 0,05 | | | | 9,47 | 89,75 | 29,69 | 0,63 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,73 | 18,40 | 103,24 | 657,56 | 0,39 | | | | 85,77 | 348,08 | 97,74 | 3,58 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Пирожки печеные с яблоками ; 453,05 | 100 | 6,26 | 6,76 | 48,67 | 281,21 | 0,10 | | | 3,12 | 20,65 | 58,52 | 11,97 | 1,58 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 7,26 | 6,96 | 80,85 | 421,09 | 0,12 | | | 3,32 | 35,01 | 72,52 | 19,97 | 4,42 | 177,11 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

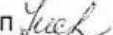
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 мая 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 100 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02 | 185 | 7,60 | 4,70 | 44,48 | 250,78 | 0,11 | | | | 18,32 | 56,31 | 10,39 | 1,06 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 20,84 | 16,35 | 85,31 | 572,24 | 0,22 | | | | 32,13 | 82,22 | 18,28 | 2,03 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83 | 250 | 1,85 | 5,92 | 12,35 | 110,40 | 0,05 | | | | 21,73 | 61,27 | 17,50 | 0,64 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,45 | 90 | 8,74 | 7,97 | 4,47 | 125,16 | 0,07 | | | | 39,51 | 138,56 | 33,75 | 0,62 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,39 | 170 | 4,34 | 3,91 | 44,14 | 230,12 | 0,05 | | | | 9,47 | 89,75 | 29,69 | 0,63 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,73 | 18,40 | 103,24 | 657,56 | 0,39 | | | | 85,77 | 348,08 | 97,74 | 3,58 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 мая 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 100 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02 | 185 | 7,60 | 4,70 | 44,48 | 250,78 | 0,11 | | | | 18,32 | 56,31 | 10,39 | 1,06 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Итого | | 21,24 | 16,40 | 88,06 | 585,24 | 0,24 | | | | 33,13 | 85,47 | 18,98 | 2,16 | 88,63 |
| Обед СВО 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83 | 250 | 1,85 | 5,92 | 12,35 | 110,40 | 0,05 | | | | 21,73 | 61,27 | 17,50 | 0,64 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,45 | 90 | 8,74 | 7,97 | 4,47 | 125,16 | 0,07 | | | | 39,51 | 138,56 | 33,75 | 0,62 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,39 | 170 | 4,34 | 3,91 | 44,14 | 230,12 | 0,05 | | | | 9,47 | 89,75 | 29,69 | 0,63 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,73 | 18,40 | 103,24 | 657,56 | 0,39 | | | | 85,77 | 348,08 | 97,74 | 3,58 | 96,71 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 мая 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29 | 155 | 5,78 | 5,68 | 37,01 | 222,40 | 0,09 | | | 2,99 | 14,39 | 45,78 | 8,66 | 0,87 | |
| Чай с сахаром; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 18,89 | 18,06 | 65,49 | 499,80 | 0,22 | | | 2,99 | 29,18 | 175,08 | 23,40 | 2,44 | 82,08 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07 | 250 | 1,76 | 5,28 | 12,46 | 104,60 | 0,05 | | | | 17,71 | 59,55 | 17,46 | 0,64 | |
| Рыба отварная; 589,01 | 70 | 13,69 | 0,77 | | 61,99 | 0,09 | | | | 37,02 | | 47,51 | 0,71 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Чай с сахаром; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 24,52 | 12,63 | 111,97 | 658,04 | 0,43 | | | 2,42 | 97,60 | 211,25 | 119,02 | 6,05 | 91,19 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 мая 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123 | 2,73 | 3,75 | 33,05 | 177,75 | | | | | 3,68 | | 0,22 | 0,03 | |
| Чай с сахаром; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 13,49 | 17,02 | 57,76 | 439,00 | 0,03 | | | 0,48 | 14,00 | 109,82 | 10,90 | 0,87 | 82,08 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Рыба запеченная с овощами (без муки); 591,46 | 90 | 8,33 | 7,92 | 1,85 | 112,63 | 0,07 | | | | 38,83 | 135,33 | 33,15 | 0,58 | |
| Рис отварной с маслом; 58,38 | 150 | 3,83 | 3,47 | 38,95 | 203,24 | 0,04 | | | | 8,43 | 79,20 | 26,20 | 0,55 | |
| Чай с сахаром; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 14,94 | 15,74 | 81,69 | 529,83 | 0,22 | | | 0,48 | 69,31 | 284,70 | 96,63 | 2,52 | 91,19 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 мая 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35 | 134 | 2,96 | 4,82 | 35,81 | 199,31 | | | | 1,76 | 4,05 | 0,08 | 0,24 | 0,03 | |
| Чай с сахаром; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 13,72 | 18,09 | 60,52 | 460,56 | 0,03 | | | 2,24 | 14,37 | 109,90 | 10,92 | 0,87 | 89,47 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Рыба запеченная с овощами (без муки); 591,46 | 90 | 8,33 | 7,92 | 1,85 | 112,63 | 0,07 | | | | 38,83 | 135,33 | 33,15 | 0,58 | |
| Рис отварной с маслом; 58,39 | 170 | 4,34 | 3,91 | 44,14 | 230,12 | 0,05 | | | | 9,47 | 89,75 | 29,69 | 0,63 | |
| Чай с сахаром; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 15,45 | 16,18 | 86,88 | 556,71 | 0,23 | | | 0,48 | 70,35 | 295,25 | 100,12 | 2,60 | 97,64 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 мая 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое 7-11) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123 | 2,73 | 3,75 | 33,05 | 177,75 | | | | | 3,68 | | 0,22 | 0,03 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 13,52 | 17,24 | 48,47 | 403,99 | 0,03 | | | 0,57 | 14,04 | 109,83 | 10,97 | 0,83 | 82,08 |
| Обед (строгое 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43 | 60 | 7,83 | 9,80 | 0,17 | 120,27 | 0,02 | | | | 7,31 | 81,36 | 8,48 | 0,59 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 14,47 | 19,91 | 71,73 | 523,99 | 0,17 | | | 2,99 | 39,61 | 232,64 | 73,18 | 2,53 | 91,19 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 мая 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35 | 134 | 2,96 | 4,82 | 35,81 | 199,31 | | | | 1,76 | 4,05 | 0,08 | 0,24 | 0,03 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 13,75 | 18,31 | 51,23 | 425,55 | 0,03 | | | 2,33 | 14,41 | 109,91 | 10,99 | 0,83 | 89,47 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 мая 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,58 | 70 | 0,04 | 1,10 | 0,20 | 10,91 | 0,02 | | | | 8,58 | 94,78 | 9,88 | 0,69 | |
| Рис отварной с растительным маслом ; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 6,68 | 11,21 | 71,76 | 414,63 | 0,17 | | | 2,99 | 40,88 | 246,06 | 74,58 | 2,63 | 97,64 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 мая 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123 | 2,73 | 3,75 | 33,05 | 177,75 | | | | | 3,68 | | 0,22 | 0,03 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 13,52 | 17,24 | 48,47 | 403,99 | 0,03 | | | 0,57 | 14,04 | 109,83 | 10,97 | 0,83 | |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43 | 60 | 7,83 | 9,80 | 0,17 | 120,27 | 0,02 | | | | 7,31 | 81,36 | 8,48 | 0,59 | |
| Рис отварной с растительным маслом ; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 14,91 | 20,35 | 89,00 | 598,79 | 0,20 | | | 2,99 | 57,21 | 244,74 | 83,08 | 4,95 | 173,51 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 мая 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35 | 134 | 2,96 | 4,82 | 35,81 | 199,31 | | | | 1,76 | 4,05 | 0,08 | 0,24 | 0,03 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 13,75 | 18,31 | 51,23 | 425,55 | 0,03 | | | 2,33 | 14,41 | 109,91 | 10,99 | 0,83 | |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07 | 250 | 1,76 | 5,28 | 12,46 | 104,60 | 0,05 | | | | 17,71 | 59,55 | 17,46 | 0,64 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58 | 70 | 0,04 | 1,10 | 0,20 | 10,91 | 0,02 | | | | 8,58 | 94,78 | 9,88 | 0,69 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 5,71 | 13,33 | 68,04 | 415,00 | 0,11 | | | 2,99 | 38,43 | 235,46 | 54,90 | 1,94 | 177,11 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 мая 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОБЗ, инвалиды) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29 | 155 | 5,78 | 5,68 | 37,01 | 222,40 | 0,09 | | | 2,99 | 14,39 | 45,78 | 8,66 | 0,87 | |
| Чай с сахаром; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 18,89 | 18,06 | 65,49 | 499,80 | 0,22 | | | 2,99 | 29,18 | 175,08 | 23,40 | 2,44 | |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОБЗ, инвалиды) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07 | 250 | 1,76 | 5,28 | 12,46 | 104,60 | 0,05 | | | | 17,71 | 59,55 | 17,46 | 0,64 | |
| Рыба отварная; 589,01 | 70 | 13,69 | 0,77 | | 61,99 | 0,09 | | | | 37,02 | | 47,51 | 0,71 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Чай с сахаром; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 24,52 | 12,63 | 111,97 | 658,04 | 0,43 | | | 2,42 | 97,60 | 211,25 | 119,02 | 6,05 | 173,51 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 мая 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (безглютеновое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35 | 134 | 2,96 | 4,82 | 35,81 | 199,31 | | | | 1,76 | 4,05 | 0,08 | 0,24 | 0,03 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 13,72 | 18,09 | 60,52 | 460,56 | 0,03 | | | 2,24 | 14,37 | 109,90 | 10,92 | 0,87 | |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (безглютеновое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Рыба запеченная с овощами (без муки) ; 591,46 | 90 | 8,33 | 7,92 | 1,85 | 112,63 | 0,07 | | | | 38,83 | 135,33 | 33,15 | 0,58 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,39 | 170 | 4,34 | 3,91 | 44,14 | 230,12 | 0,05 | | | | 9,47 | 89,75 | 29,69 | 0,63 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 15,45 | 16,18 | 86,88 | 556,71 | 0,23 | | | 0,48 | 70,35 | 295,25 | 100,12 | 2,60 | 177,11 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

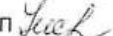
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 мая 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35 | 134 | 2,96 | 4,82 | 35,81 | 199,31 | | | | 1,76 | 4,05 | 0,08 | 0,24 | 0,03 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 13,75 | 18,31 | 51,23 | 425,55 | 0,03 | | | 2,33 | 14,41 | 109,91 | 10,99 | 0,83 | 88,63 |
| Обед СВО 12-18 (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07 | 250 | 1,76 | 5,28 | 12,46 | 104,60 | 0,05 | | | | 17,71 | 59,55 | 17,46 | 0,64 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58 | 70 | 0,04 | 1,10 | 0,20 | 10,91 | 0,02 | | | | 8,58 | 94,78 | 9,88 | 0,69 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 5,71 | 13,33 | 68,04 | 415,00 | 0,11 | | | 2,99 | 38,43 | 235,46 | 54,90 | 1,94 | 96,71 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

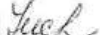
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 мая 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Макароны безбелковые (ракушки) с растительным маслом; 211,91 | 155 | 0,44 | 5,20 | 15,60 | 110,95 | | | | | 4,42 | 0,10 | 0,26 | 0,03 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 1,50 | 7,11 | 65,15 | 336,01 | 0,02 | | | 0,20 | 20,72 | 14,13 | 8,47 | 2,90 | |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из припущенной моркови с яблоками ; 20,19 | 80 | 0,95 | 4,33 | 9,32 | 80,90 | 0,05 | | | | 21,05 | 39,38 | 27,37 | 0,84 | |
| Суп-пюре картофельный вегетарианский ; 666,1 | 250 | 1,79 | 10,30 | 13,48 | 154,30 | 0,10 | | | 4,59 | 15,10 | 57,30 | 27,50 | 0,84 | |
| Каша из крупки безбелковая с растительным маслом ; 666,55 | 175 | 0,10 | 5,20 | 17,00 | 115,15 | | | | | 0,02 | 0,10 | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 3,34 | 21,98 | 86,42 | 558,21 | 0,18 | | | 4,59 | 56,07 | 108,91 | 64,98 | 4,17 | 173,51 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 мая 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронь безбелковые (ракушки) с растительным маслом; 211,91 | 155 | 0,44 | 5,20 | 15,60 | 110,95 | | | | | 4,42 | 0,10 | 0,26 | 0,03 | |
| Котлеты морковные; 692,02 | 110 | 2,26 | 4,74 | 6,68 | 79,65 | 0,06 | | | 1,91 | 46,99 | 72,23 | 35,08 | 0,73 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Итого | | 2,79 | 11,88 | 54,33 | 336,64 | 0,06 | | | 2,70 | 54,09 | 72,37 | 35,57 | 0,83 | |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из припущенной моркови с яблоками ; 20,19 | 80 | 0,95 | 4,33 | 9,32 | 80,90 | 0,05 | | | | 21,05 | 39,38 | 27,37 | 0,84 | |
| Суп-пюре картофельный вегетарианский ; 666,1 | 250 | 1,79 | 10,30 | 13,48 | 154,30 | 0,10 | | | 4,59 | 15,10 | 57,30 | 27,50 | 0,84 | |
| Каша из крупки безбелковая с растительным маслом ; 666,55 | 175 | 0,10 | 5,20 | 17,00 | 115,15 | | | | | 0,02 | 0,10 | | | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 3,37 | 22,21 | 89,12 | 571,19 | 0,18 | | | 5,38 | 56,45 | 108,92 | 65,00 | 4,17 | 177,11 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

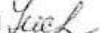
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 мая 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | | | | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,9 | 175 | 7,18 | 4,64 | 42,01 | 238,68 | 0,10 | | | | 17,66 | 53,27 | 9,83 | 1,00 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,36 | 15,69 | 67,93 | 493,63 | 0,22 | | | | 32,12 | 97,66 | 25,31 | 2,05 | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83 | 250 | 1,85 | 5,92 | 12,35 | 110,40 | 0,05 | | | | 21,73 | 61,27 | 17,50 | 0,64 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,45 | 90 | 8,74 | 7,97 | 4,47 | 125,16 | 0,07 | | | | 39,51 | 138,56 | 33,75 | 0,62 | |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02 | 155 | 3,59 | 4,14 | 30,45 | 173,43 | 0,06 | | | 0,35 | 12,70 | 48,15 | 13,02 | 1,19 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 17,02 | 18,77 | 78,34 | 549,79 | 0,33 | | | 0,35 | 100,24 | 299,08 | 86,77 | 5,77 | 173,51 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 мая 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83 | 250 | 1,85 | 5,92 | 12,35 | 110,40 | 0,05 | | | | 21,73 | 61,27 | 17,50 | 0,64 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,45 | 90 | 8,74 | 7,97 | 4,47 | 125,16 | 0,07 | | | | 39,51 | 138,56 | 33,75 | 0,62 | |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02 | 155 | 3,59 | 4,14 | 30,45 | 173,43 | 0,06 | | | 0,35 | 12,70 | 48,15 | 13,02 | 1,19 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 17,02 | 18,77 | 78,34 | 549,79 | 0,33 | | | 0,35 | 100,24 | 299,08 | 86,77 | 5,77 | |
| Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ; 108,93 | 60 | 9,49 | 10,98 | 3,26 | 149,43 | 0,05 | | | | 12,88 | 74,66 | 12,11 | 0,71 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39 | 165 | 5,08 | 4,95 | 22,91 | 156,25 | 0,17 | | | | 11,04 | 120,70 | 80,11 | 2,70 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 16,97 | 16,23 | 39,97 | 371,68 | 0,34 | | | | 32,62 | 234,36 | 104,82 | 4,31 | 173,51 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 мая 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02 | 185 | 7,60 | 4,70 | 44,48 | 250,78 | 0,11 | | | | 18,32 | 56,31 | 10,39 | 1,06 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,84 | 16,35 | 70,63 | 512,36 | 0,24 | | | | 34,47 | 101,72 | 26,68 | 2,14 | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83 | 250 | 1,85 | 5,92 | 12,35 | 110,40 | 0,05 | | | | 21,73 | 61,27 | 17,50 | 0,64 | |
| Мясо птицы отварное (на суп); 108,02 | 20 | 5,52 | 4,87 | 0,23 | 66,43 | 0,02 | | | | 5,25 | 41,25 | 5,09 | 0,35 | |
| Рыба запеченная с овощами; 591,45 | 90 | 8,74 | 7,97 | 4,47 | 125,16 | 0,07 | | | | 39,51 | 138,56 | 33,75 | 0,62 | |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02 | 155 | 3,59 | 4,14 | 30,45 | 173,43 | 0,06 | | | 0,35 | 12,70 | 48,15 | 13,02 | 1,19 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 22,10 | 23,20 | 61,30 | 541,42 | 0,32 | | | 0,35 | 87,89 | 328,23 | 81,96 | 3,70 | 177,11 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

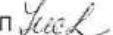
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 мая 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83 | 250 | 1,85 | 5,92 | 12,35 | 110,40 | 0,05 | | | | 21,73 | 61,27 | 17,50 | 0,64 | |
| Мясо птицы отварное (на суп); 108,02 | 20 | 5,52 | 4,87 | 0,23 | 66,43 | 0,02 | | | | 5,25 | 41,25 | 5,09 | 0,35 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,45 | 90 | 8,74 | 7,97 | 4,47 | 125,16 | 0,07 | | | | 39,51 | 138,56 | 33,75 | 0,62 | |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02 | 155 | 3,59 | 4,14 | 30,45 | 173,43 | 0,06 | | | 0,35 | 12,70 | 48,15 | 13,02 | 1,19 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 22,10 | 23,20 | 61,30 | 541,42 | 0,32 | | | 0,35 | 87,89 | 328,23 | 81,96 | 3,70 | |
| Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93 | 90 | 12,83 | 15,66 | 5,38 | 213,29 | 0,07 | | | | 18,94 | 102,52 | 17,54 | 0,99 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49 | 180 | 5,56 | 5,07 | 25,07 | 167,95 | 0,19 | | | | 14,74 | 132,02 | 87,89 | 2,98 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,79 | 21,03 | 44,25 | 447,24 | 0,38 | | | | 42,38 | 273,54 | 118,03 | 4,87 | 177,11 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.