

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                            |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Омлет натуральный;<br>218,49                                                    | 80                        | 8,98                    | 9,57  | 1,63  | 128,74                                            | 0,06          |   |            |      | 68,69                        | 147,33 | 11,48  | 1,67 |       |
| Каша рисовая<br>молочная с маслом;<br>181,99                                    | 175                       | 5,11                    | 6,65  | 41,56 | 247,76                                            | 0,06          |   |            |      | 105,70                       | 130,47 | 30,13  | 0,50 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,06  | 50                        | 4,00                    | 0,50  | 27,50 | 130,00                                            | 0,17          |   |            |      | 10,00                        | 32,50  | 7,00   | 1,25 |       |
| Итого                                                                           |                           | 18,09                   | 16,72 | 82,67 | 554,38                                            | 0,29          |   |            |      | 184,75                       | 310,30 | 48,61  | 3,46 | 76,96 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                               |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,2                           | 250                       | 1,95                    | 4,87  | 10,10 | 94,73                                             | 0,05          |   |            |      | 40,15                        | 50,50  | 23,50  | 1,10 |       |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                          | 60/30                     | 11,97                   | 13,81 | 12,52 | 222,17                                            | 0,01          |   |            |      | 3,36                         | 4,63   | 2,60   | 0,12 |       |
| Каша гречневая с<br>маслом ; 302                                                | 155                       | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                            | 0,16          |   |            |      | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40 | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |       |
| Итого                                                                           |                           | 25,09                   | 24,34 | 96,48 | 705,33                                            | 0,52          |   |            | 1,28 | 75,11                        | 246,38 | 123,68 | 6,01 | 86,07 |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                |                              | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                      |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Омлет натуральный;<br>218,49                                                   | 80                           | 8,98                    | 9,57  | 1,63  | 128,74                                            | 0,06          |   |            |   | 68,69                        | 147,33 | 11,48  | 1,67 |        |
| Каша рисовая<br>молочная с маслом;<br>181,99                                   | 175                          | 5,11                    | 6,65  | 41,56 | 247,76                                            | 0,06          |   |            |   | 105,70                       | 130,47 | 30,13  | 0,50 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                         | 200                          |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |        | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,06 | 50                           | 4,00                    | 0,50  | 27,50 | 130,00                                            | 0,17          |   |            |   | 10,00                        | 32,50  | 7,00   | 1,25 |        |
| Итого                                                                          |                              | 18,09                   | 16,72 | 82,67 | 554,38                                            | 0,29          |   |            |   | 184,75                       | 310,30 | 48,61  | 3,46 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                         |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,2                          | 250                          | 1,95                    | 4,87  | 10,10 | 94,73                                             | 0,05          |   |            |   | 40,15                        | 50,50  | 23,50  | 1,10 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                         | 60/30                        | 11,97                   | 13,81 | 12,52 | 222,17                                            | 0,01          |   |            |   | 3,36                         | 4,63   | 2,60   | 0,12 |        |
| Каша гречневая с<br>маслом ; 302                                               | 155                          | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                            | 0,16          |   |            |   | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                         | 200                          |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |        | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                       | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                          |                              | 23,49                   | 24,14 | 86,38 | 657,33                                            | 0,44          |   |            |   | 70,21                        | 226,88 | 118,08 | 5,46 | 163,03 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,2                    | 250                       | 1,95                    | 4,87  | 10,10 | 94,73                                             | 0,05          |   |            |   | 40,15                        | 50,50  | 23,50  | 1,10 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                   | 60/30                     | 11,97                   | 13,81 | 12,52 | 222,17                                            | 0,01          |   |            |   | 3,36                         | 4,63   | 2,60   | 0,12 |        |
| Каша гречневая с<br>маслом ; 302                                         | 155                       | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                            | 0,16          |   |            |   | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |        | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 23,49                   | 24,14 | 86,38 | 657,33                                            | 0,44          |   |            |   | 70,21                        | 226,88 | 118,08 | 5,46 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Курник*; 453,64                                                          | 100                       | 11,86                   | 12,26 | 28,36 | 270,71                                            | 0,13          |   |            |   | 30,22                        | 114,70 | 20,73  | 1,22 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |   | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                           | 12,30                   | 12,70 | 55,03 | 384,01                                            | 0,41          |   |            |   | 47,82                        | 126,80 | 30,63  | 3,64 | 163,03 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                 |                        | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                              |                        |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2                 | 250                    | 1,95                    | 4,87  | 10,10 | 94,73                                             | 0,05          |   |            |   | 40,15                        | 50,50  | 23,50  | 1,10 |       |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56                | 60/30                  | 11,97                   | 13,81 | 12,52 | 222,17                                            | 0,01          |   |            |   | 3,36                         | 4,63   | 2,60   | 0,12 |       |
| Каша гречневая с маслом ; 302                                   | 155                    | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                            | 0,16          |   |            |   | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                          | 200                    |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                           |                        | 23,49                   | 24,14 | 86,38 | 657,33                                            | 0,44          |   |            |   | 70,21                        | 226,88 | 118,08 | 5,46 | 86,07 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                           |                        |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Курник*; 453,92                                                 | 50                     | 5,93                    | 6,13  | 14,19 | 135,41                                            | 0,06          |   |            |   | 15,18                        | 57,43  | 10,38  | 0,61 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                          | 200                    |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                  | 110                    | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |   | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |       |
| Итого                                                           |                        | 6,37                    | 6,57  | 43,44 | 258,09                                            | 0,09          |   |            |   | 33,14                        | 69,53  | 20,28  | 3,07 | 45,00 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак СВО 7-11 лет                                                           |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Омлет натуральный;<br>218,49                                                   | 80                     | 8,98                    | 9,57  | 1,63  | 128,74                               | 0,06          |   |            |   | 68,69                        | 147,33 | 11,48  | 1,67 |       |
| Каша рисовая<br>молочная с маслом;<br>181,99                                   | 175                    | 5,11                    | 6,65  | 41,56 | 247,76                               | 0,06          |   |            |   | 105,70                       | 130,47 | 30,13  | 0,50 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                         | 200                    |                         |       | 11,98 | 47,88                                |               |   |            |   | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,06 | 50                     | 4,00                    | 0,50  | 27,50 | 130,00                               | 0,17          |   |            |   | 10,00                        | 32,50  | 7,00   | 1,25 |       |
| Итого                                                                          |                        | 18,09                   | 16,72 | 82,67 | 554,38                               | 0,29          |   |            |   | 184,75                       | 310,30 | 48,61  | 3,46 | 76,96 |
| Обед СВО 7-11 лет                                                              |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,2                          | 250                    | 1,95                    | 4,87  | 10,10 | 94,73                                | 0,05          |   |            |   | 40,15                        | 50,50  | 23,50  | 1,10 |       |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                         | 90                     | 11,97                   | 13,81 | 12,52 | 222,17                               | 0,01          |   |            |   | 3,36                         | 4,63   | 2,60   | 0,12 |       |
| Каша гречневая с<br>маслом ; 302                                               | 155                    | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                               | 0,16          |   |            |   | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                         | 200                    |                         |       | 11,98 | 47,88                                |               |   |            |   | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                       | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                          |                        | 23,49                   | 24,14 | 86,38 | 657,33                               | 0,44          |   |            |   | 70,21                        | 226,88 | 118,08 | 5,46 | 86,07 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                           |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Омлет натуральный;<br>218,53                                                    | 90                        | 10,10                   | 10,60 | 1,83  | 143,31                                            | 0,06          |   |            |      | 76,50                        | 165,67 | 12,86  | 1,88 |       |
| Каша рисовая<br>молочная с маслом;<br>181,99                                    | 175                       | 5,11                    | 6,65  | 41,56 | 247,76                                            | 0,06          |   |            |      | 105,70                       | 130,47 | 30,13  | 0,50 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |       |
| Итого                                                                           |                           | 18,41                   | 17,65 | 77,37 | 542,95                                            | 0,26          |   |            | 0,60 | 190,56                       | 322,14 | 48,59  | 3,42 | 88,63 |
| Обед СВО 12-18 лет                                                              |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,2                           | 250                       | 1,95                    | 4,87  | 10,10 | 94,73                                             | 0,05          |   |            |      | 40,15                        | 50,50  | 23,50  | 1,10 |       |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                           | 60/40                     | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                                            | 0,01          |   |            |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44   | 0,15 |       |
| Каша гречневая с<br>маслом; 175,54                                              | 165                       | 5,14                    | 3,51  | 23,22 | 144,88                                            | 0,17          |   |            |      | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                           |                           | 19,31                   | 20,18 | 81,45 | 586,24                                            | 0,45          |   |            |      | 71,96                        | 236,99 | 125,16 | 5,70 | 96,71 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                      |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Омлет натуральный;<br>218,53                                                    | 90                          | 10,10                   | 10,60 | 1,83  | 143,31                                                | 0,06          |   |            |      | 76,50                        | 165,67 | 12,86  | 1,88 |        |
| Каша рисовая<br>молочная с маслом;<br>181,99                                    | 175                         | 5,11                    | 6,65  | 41,56 | 247,76                                                | 0,06          |   |            |      | 105,70                       | 130,47 | 30,13  | 0,50 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                         |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                                | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |        |
| Итого                                                                           |                             | 18,41                   | 17,65 | 77,37 | 542,95                                                | 0,26          |   |            | 0,60 | 190,56                       | 322,14 | 48,59  | 3,42 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                         |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,2                           | 250                         | 1,95                    | 4,87  | 10,10 | 94,73                                                 | 0,05          |   |            |      | 40,15                        | 50,50  | 23,50  | 1,10 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                           | 60/40                       | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                                                | 0,01          |   |            |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44   | 0,15 |        |
| Каша гречневая с<br>маслом; 175,54                                              | 165                         | 5,14                    | 3,51  | 23,22 | 144,88                                                | 0,17          |   |            |      | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                         |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                           |                             | 19,31                   | 20,18 | 81,45 | 586,24                                                | 0,45          |   |            |      | 71,96                        | 236,99 | 125,16 | 5,70 | 177,11 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СОП                                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Омлет натуральный;<br>218,53                                             | 90                        | 10,10                   | 10,60 | 1,83  | 143,31                                            | 0,06          |   |            |   | 76,50                        | 165,67 | 12,86  | 1,88 |       |
| Каша рисовая<br>молочная с маслом ;<br>430,16                            | 185                       | 5,54                    | 6,91  | 38,96 | 241,60                                            | 0,07          |   |            |   | 114,66                       | 141,60 | 32,66  | 0,54 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                           | 18,04                   | 17,81 | 69,27 | 510,79                                            | 0,23          |   |            |   | 197,52                       | 326,77 | 49,72  | 3,21 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет СОП                                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,2                    | 250                       | 1,95                    | 4,87  | 10,10 | 94,73                                             | 0,05          |   |            |   | 40,15                        | 50,50  | 23,50  | 1,10 |       |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                     | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                                            | 0,01          |   |            |   | 4,23                         | 6,10   | 3,44   | 0,15 |       |
| Каша гречневая с<br>маслом; 175,54                                       | 165                       | 5,14                    | 3,51  | 23,22 | 144,88                                            | 0,17          |   |            |   | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 19,31                   | 20,18 | 81,45 | 586,24                                            | 0,45          |   |            |   | 71,96                        | 236,99 | 125,16 | 5,70 | 93,10 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                                  |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Омлет натуральный;<br>218,53                                                   | 90                        | 10,10                   | 10,60 | 1,83  | 143,31                                            | 0,06          |   |            |   | 76,50                        | 165,67 | 12,86  | 1,88 |       |
| Каша рисовая<br>молочная с маслом;<br>181,99                                   | 175                       | 5,11                    | 6,65  | 41,56 | 247,76                                            | 0,06          |   |            |   | 105,70                       | 130,47 | 30,13  | 0,50 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                         | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,06 | 50                        | 4,00                    | 0,50  | 27,50 | 130,00                                            | 0,17          |   |            |   | 10,00                        | 32,50  | 7,00   | 1,25 |       |
| Итого                                                                          |                           | 19,21                   | 17,75 | 82,87 | 568,95                                            | 0,29          |   |            |   | 192,56                       | 328,64 | 49,99  | 3,67 | 89,47 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                                     |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,2                          | 250                       | 1,95                    | 4,87  | 10,10 | 94,73                                             | 0,05          |   |            |   | 40,15                        | 50,50  | 23,50  | 1,10 |       |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                          | 60/40                     | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                                            | 0,01          |   |            |   | 4,23                         | 6,10   | 3,44   | 0,15 |       |
| Каша гречневая с<br>маслом; 175,54                                             | 165                       | 5,14                    | 3,51  | 23,22 | 144,88                                            | 0,17          |   |            |   | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                         | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                          |                           | 19,31                   | 20,18 | 81,45 | 586,24                                            | 0,45          |   |            |   | 71,96                        | 236,99 | 125,16 | 5,70 | 97,64 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                        |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2                 | 250                       | 1,95                    | 4,87  | 10,10 | 94,73                                             | 0,05          |   |            |   | 40,15                        | 50,50  | 23,50  | 1,10 |        |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54                 | 60/40                     | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                                            | 0,01          |   |            |   | 4,23                         | 6,10   | 3,44   | 0,15 |        |
| Каша гречневая с маслом; 175,54                                 | 165                       | 5,14                    | 3,51  | 23,22 | 144,88                                            | 0,17          |   |            |   | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                          | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |        | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                           |                           | 19,31                   | 20,18 | 81,45 | 586,24                                            | 0,45          |   |            |   | 71,96                        | 236,99 | 125,16 | 5,70 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                     |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Курник*; 453,64                                                 | 100                       | 11,86                   | 12,26 | 28,36 | 270,71                                            | 0,13          |   |            |   | 30,22                        | 114,70 | 20,73  | 1,22 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                 | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Яблоко ; 38,85                                                  | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |   | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                           |                           | 12,30                   | 12,70 | 55,03 | 384,01                                            | 0,41          |   |            |   | 47,82                        | 126,80 | 30,63  | 3,64 | 177,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                         | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                           |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет                                            |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                         | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54  | 0,78 |       |
| Каша кукурузная без<br>молока с<br>растительным маслом<br>; 547,01        | 134                       | 3,08                    | 4,44  | 26,34 | 157,65                                            | 0,05          |   |            |      | 10,00                        | 40,52  | 11,28  | 1,02 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                    | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1  | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                                     |                           | 16,19                   | 16,82 | 54,82 | 435,05                                            | 0,18          |   |            |      | 24,79                        | 169,82 | 26,02  | 2,59 | 76,96 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                               |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,32                  | 250                       | 1,77                    | 4,17  | 9,80  | 84,42                                             | 0,05          |   |            | 1,93 | 36,48                        | 48,42  | 23,52  | 1,11 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43        | 60                        | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                            | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48   | 0,59 |       |
| Каша гречневая без<br>молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18  | 2,54 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                    | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1  | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                  | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                     |                           | 19,13                   | 20,80 | 73,66 | 557,02                                            | 0,45          |   |            | 4,43 | 69,29                        | 300,13 | 123,98 | 5,93 | 86,07 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                   | Масса<br>порции<br>, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                     |                            | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет                                                     |                            |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ; 108,37                                      | 40                         | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                               | 0,03          |   |            |      | 8,43                      | 109,80 | 10,54  | 0,78 |       |
| Каша кукурузная без<br>молока с растительным<br>маслом (б/сах) 150/5 ед.;<br>548,01 | 150/5                      | 3,55                    | 5,51  | 30,39 | 185,33                               | 0,06          |   |            | 2,50 | 11,50                     | 46,75  | 13,02  | 1,18 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                              | 200                        |                         |       | 11,98 | 47,88                                |               |   |            |      | 0,36                      |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1            | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                                               |                            | 16,66                   | 17,89 | 58,87 | 462,73                               | 0,19          |   |            | 2,50 | 26,29                     | 176,05 | 27,76  | 2,75 | 89,47 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет                                                        |                            |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,32                            | 250                        | 1,77                    | 4,17  | 9,80  | 84,42                                | 0,05          |   |            | 1,93 | 36,48                     | 48,42  | 23,52  | 1,11 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки), припущенное<br>с овощами ; 233,58                     | 70                         | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                | 0,02          |   |            |      | 8,58                      | 94,78  | 9,88   | 0,69 |       |
| Каша гречневая без<br>молока с растительным<br>маслом (б/сах) ; 175,18              | 155                        | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                               | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                     | 111,85 | 75,18  | 2,54 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                              | 200                        |                         |       | 11,98 | 47,88                                |               |   |            |      | 0,36                      |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1            | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                               | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                                | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00   | 2,80 |       |
| Итого                                                                               |                            | 12,34                   | 12,30 | 93,89 | 539,66                               | 0,47          |   |            | 4,63 | 84,56                     | 327,55 | 133,38 | 8,83 | 97,64 |

Начальник ОД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                    |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Омлет натуральный;<br>218,49                                       | 80                        | 8,98                    | 9,57  | 1,63  | 128,74                                            | 0,06          |   |            |      | 68,69                        | 147,33 | 11,48  | 1,67 |       |
| Каша рисовая<br>молочная с маслом;<br>181,99                       | 175                       | 5,11                    | 6,65  | 41,56 | 247,76                                            | 0,06          |   |            |      | 105,70                       | 130,47 | 30,13  | 0,50 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                             | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                               | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |       |
| Итого                                                              |                           | 14,14                   | 17,41 | 67,90 | 486,23                                            | 0,12          |   |            | 0,48 | 176,28                       | 277,82 | 41,75  | 2,23 | 76,96 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,2              | 250                       | 1,95                    | 4,87  | 10,10 | 94,73                                             | 0,05          |   |            |      | 40,15                        | 50,50  | 23,50  | 1,10 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43 | 60                        | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                            | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48   | 0,59 |       |
| Каша гречневая с<br>маслом ; 302                                   | 155                       | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                            | 0,16          |   |            |      | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                             | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                               | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |       |
| Итого                                                              |                           | 14,60                   | 20,72 | 56,46 | 473,28                                            | 0,23          |   |            | 0,48 | 60,99                        | 245,13 | 107,30 | 4,30 | 86,07 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                    |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет                                  |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Омлет натуральный;<br>218,53                                       | 90                        | 10,10                   | 10,60 | 1,83  | 143,31                                            | 0,06          |   |            |      | 76,50                        | 165,67 | 12,86  | 1,88 |       |
| Каша рисовая<br>молочная с маслом;<br>181,99                       | 175                       | 5,11                    | 6,65  | 41,56 | 247,76                                            | 0,06          |   |            |      | 105,70                       | 130,47 | 30,13  | 0,50 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                             | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                               | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |       |
| Итого                                                              |                           | 15,26                   | 18,44 | 68,10 | 500,80                                            | 0,12          |   |            | 0,48 | 184,09                       | 296,16 | 43,13  | 2,44 | 89,47 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет                                     |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,2              | 250                       | 1,95                    | 4,87  | 10,10 | 94,73                                             | 0,05          |   |            |      | 40,15                        | 50,50  | 23,50  | 1,10 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58 | 70                        | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                             | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88   | 0,69 |       |
| Каша гречневая с<br>маслом; 175,54                                 | 165                       | 5,14                    | 3,51  | 23,22 | 144,88                                            | 0,17          |   |            |      | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                             | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                               | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |       |
| Итого                                                              |                           | 7,18                    | 10,67 | 58,23 | 360,25                                            | 0,24          |   |            | 0,48 | 63,14                        | 267,19 | 114,94 | 4,61 | 97,64 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р     | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет                                        |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Оладьи из<br>безбелковой смеси ;<br>667,24                               | 140                         | 1,03                    | 1,52  | 56,15  | 261,46                                            |               |   |            | 0,44 | 2,21                         | 0,92  | 0,74  | 0,14 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                         |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |       |       | 0,04 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                    | 35                          | 0,06                    | 1,71  | 17,37  | 85,18                                             |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03  | 0,21  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00 | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                             | 2,09                    | 3,43  | 105,70 | 486,52                                            | 0,02          |   |            | 0,64 | 18,51                        | 14,95 | 8,95  | 3,01 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет                                           |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Салат "Здоровье";<br>34,05                                               | 100                         | 1,68                    | 5,11  | 7,25   | 82,14                                             | 0,05          |   |            | 2,43 | 30,84                        | 49,63 | 27,08 | 0,96 |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,32                 | 250                         | 1,77                    | 4,17  | 9,80   | 84,42                                             | 0,05          |   |            | 1,93 | 36,48                        | 48,42 | 23,52 | 1,11 |        |
| Макароны<br>безбелковые<br>(ракушки) с<br>растительным маслом;<br>211,93 | 134                         | 0,38                    | 4,17  | 13,49  | 93,05                                             |               |   |            |      | 3,68                         | 0,08  | 0,22  | 0,03 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                         |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |       |       | 0,04 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                    | 35                          | 0,06                    | 1,71  | 17,37  | 85,18                                             |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03  | 0,21  | 0,03 |        |
| Итого                                                                    |                             | 3,89                    | 15,16 | 59,89  | 392,67                                            | 0,10          |   |            | 4,36 | 73,30                        | 98,16 | 51,03 | 2,17 | 163,03 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет                                       |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Оладьи из<br>безбелковой смеси ;<br>667,24                               | 140                        | 1,03                    | 1,52  | 56,15 | 261,46                                                |               |   |            | 0,44 | 2,21                         | 0,92   | 0,74  | 0,14 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                        |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                    | 40                         | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                                 |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Итого                                                                    |                            | 1,12                    | 3,46  | 88,20 | 407,50                                                |               |   |            | 1,23 | 4,89                         | 0,96   | 0,97  | 0,21 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет                                          |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Салат "Здоровье";<br>34,05                                               | 100                        | 1,68                    | 5,11  | 7,25  | 82,14                                                 | 0,05          |   |            | 2,43 | 30,84                        | 49,63  | 27,08 | 0,96 |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,32                 | 250                        | 1,77                    | 4,17  | 9,80  | 84,42                                                 | 0,05          |   |            | 1,93 | 36,48                        | 48,42  | 23,52 | 1,11 |        |
| Макароны<br>безбелковые<br>(ракушки) с<br>растительным маслом;<br>211,91 | 155                        | 0,44                    | 5,20  | 15,60 | 110,95                                                |               |   |            |      | 4,42                         | 0,10   | 0,26  | 0,03 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                        |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                    | 40                         | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                                 |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                            | 4,42                    | 16,86 | 81,97 | 498,35                                                | 0,13          |   |            | 5,15 | 92,02                        | 110,29 | 60,99 | 4,59 | 177,11 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                         | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                           |                              | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак (строгое 7-11)                                                    |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                         | 30                           | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86   | 0,59 |       |
| Каша кукурузная без<br>молока с<br>растительным маслом<br>; 547,01        | 134                          | 3,08                    | 4,44  | 26,34 | 157,65                                            | 0,05          |   |            |      | 10,00                        | 40,52  | 11,28  | 1,02 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                      | 200                          |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                     | 30                           | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21   | 0,02 |       |
| Итого                                                                     |                              | 11,12                   | 14,83 | 41,76 | 344,98                                            | 0,07          |   |            | 0,57 | 18,67                        | 122,15 | 19,35  | 1,63 | 76,96 |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                                   |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,32                  | 250                          | 1,77                    | 4,17  | 9,80  | 84,42                                             | 0,05          |   |            | 1,93 | 36,48                        | 48,42  | 23,52  | 1,11 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43        | 60                           | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                            | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48   | 0,59 |       |
| Каша гречневая без<br>молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                          | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18  | 2,54 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                      | 200                          |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                     | 30                           | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21   | 0,02 |       |
| Итого                                                                     |                              | 14,41                   | 21,61 | 46,80 | 439,86                                            | 0,23          |   |            | 5,00 | 56,16                        | 241,66 | 107,39 | 4,26 | 86,07 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                          | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                            |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет                                                |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37                                | 40                     | 10,71                | 12,08 |       | 151,52                         | 0,03          |   |         |      | 8,43                      | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша кукурузная без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01 | 150/5                  | 3,55                 | 5,51  | 30,39 | 185,33                         | 0,06          |   |         | 2,50 | 11,50                     | 46,75  | 13,02 | 1,18 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                       | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                          | 25                     | 0,05                 | 1,19  | 12,73 | 61,85                          |               |   |         | 0,48 | 1,53                      | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                      |                        | 14,31                | 18,78 | 43,12 | 398,70                         | 0,09          |   |         | 2,98 | 21,46                     | 156,57 | 23,70 | 1,98 | 89,47 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                         |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                                      |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Омлет натуральный<br>; 218,51                                           | 150                        | 16,89                   | 17,17 | 3,05  | 234,58                                                | 0,10          |   |            |      | 126,96                       | 276,93 | 21,44  | 3,13 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                             | 8                          | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                                 |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                    | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                   |                            | 19,35                   | 23,27 | 16,95 | 353,46                                                | 0,22          |   |            | 0,08 | 137,58                       | 318,33 | 34,04  | 4,05 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                                         |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой (без<br>картофеля) со<br>сметаной сах.диабет ;<br>56,38 | 250                        | 1,77                    | 4,78  | 7,99  | 82,89                                                 | 0,04          |   |            |      | 45,20                        | 48,30  | 23,40  | 1,09 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                  | 60/30                      | 11,97                   | 13,81 | 12,52 | 222,17                                                | 0,01          |   |            |      | 3,36                         | 4,63   | 2,60   | 0,12 |        |
| Каша гречневая с<br>маслом ; 302                                        | 155                        | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                                | 0,16          |   |            |      | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                    | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                          | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                   |                            | 21,35                   | 24,19 | 73,06 | 594,41                                                | 0,36          |   |            |      | 86,50                        | 217,28 | 123,68 | 7,08 | 163,03 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                         |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                                     |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Омлет натуральный ; 218,51                                              | 150                       | 16,89                   | 17,17 | 3,05  | 234,58                                            | 0,10          |   |            |   | 126,96                       | 276,93 | 21,44  | 3,13 |        |
| Масло сливочное ; 401                                                   | 10                        | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                             |               |   |            |   | 2,40                         | 3,00   |        | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                    | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                   |                           | 19,37                   | 24,72 | 16,98 | 366,68                                            | 0,22          |   |            |   | 138,06                       | 318,93 | 34,04  | 4,05 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                                        |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой (без<br>картофеля) со<br>сметаной сах.диабет ;<br>56,38 | 250                       | 1,77                    | 4,78  | 7,99  | 82,89                                             | 0,04          |   |            |   | 45,20                        | 48,30  | 23,40  | 1,09 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                   | 60/40                     | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                                            | 0,01          |   |            |   | 4,23                         | 6,10   | 3,44   | 0,15 |        |
| Каша гречневая с<br>маслом; 175,54                                      | 165                       | 5,14                    | 3,51  | 23,22 | 144,88                                            | 0,17          |   |            |   | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                    | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                   |                           | 16,73                   | 19,79 | 50,86 | 448,52                                            | 0,34          |   |            |   | 70,65                        | 215,29 | 120,86 | 4,90 | 177,11 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                         | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                           |                              | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                 |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                         | 30                           | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86   | 0,59 |        |
| Каша кукурузная без<br>молока с<br>растительным маслом<br>; 547,01        | 134                          | 3,08                    | 4,44  | 26,34 | 157,65                                            | 0,05          |   |            |      | 10,00                        | 40,52  | 11,28  | 1,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                      | 200                          |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                     | 30                           | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21   | 0,02 |        |
| Итого                                                                     |                              | 11,12                   | 14,83 | 41,76 | 344,98                                            | 0,07          |   |            | 0,57 | 18,67                        | 122,15 | 19,35  | 1,63 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое)                                     |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,32                  | 250                          | 1,77                    | 4,17  | 9,80  | 84,42                                             | 0,05          |   |            | 1,93 | 36,48                        | 48,42  | 23,52  | 1,11 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43        | 60                           | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                            | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48   | 0,59 |        |
| Каша гречневая без<br>молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                          | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18  | 2,54 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                      | 200                          |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                     | 30                           | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21   | 0,02 |        |
| Итого                                                                     |                              | 14,41                   | 21,61 | 46,80 | 439,86                                            | 0,23          |   |            | 5,00 | 56,16                        | 241,66 | 107,39 | 4,26 | 163,03 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                         | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                           |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                              |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                         | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                               | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54  | 0,78 |        |
| Каша кукурузная без<br>молока с<br>растительным маслом<br>; 547,01        | 134                       | 3,08                    | 4,44  | 26,34 | 157,65                               | 0,05          |   |            |      | 10,00                        | 40,52  | 11,28  | 1,02 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                    | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1  | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                                     |                           | 16,19                   | 16,82 | 54,82 | 435,05                               | 0,18          |   |            |      | 24,79                        | 169,82 | 26,02  | 2,59 |        |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                 |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,32                  | 250                       | 1,77                    | 4,17  | 9,80  | 84,42                                | 0,05          |   |            | 1,93 | 36,48                        | 48,42  | 23,52  | 1,11 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43        | 60                        | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                               | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48   | 0,59 |        |
| Каша гречневая без<br>молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                               | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18  | 2,54 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                    | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1  | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                  | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                     |                           | 19,13                   | 20,80 | 73,66 | 557,02                               | 0,45          |   |            | 4,43 | 69,29                        | 300,13 | 123,98 | 5,93 | 163,03 |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                      | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                        |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                             |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                                      | 30                        | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86   | 0,59 |        |
| Каша кукурузная без<br>молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) 150/5 ед.;<br>548,01 | 150/5                     | 3,55                    | 5,51  | 30,39 | 185,33                                            | 0,06          |   |            | 2,50 | 11,50                        | 46,75  | 13,02  | 1,18 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                   | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                                   | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |        |
| Итого                                                                                  |                           | 11,56                   | 15,68 | 43,12 | 359,79                                            | 0,08          |   |            | 2,98 | 19,77                        | 128,37 | 21,02  | 1,79 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                                |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,32                               | 250                       | 1,77                    | 4,17  | 9,80  | 84,42                                             | 0,05          |   |            | 1,93 | 36,48                        | 48,42  | 23,52  | 1,11 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58                     | 70                        | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                             | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88   | 0,69 |        |
| Каша гречневая без<br>молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18              | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18  | 2,54 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                   | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                                   | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |        |
| Итого                                                                                  |                           | 6,59                    | 12,69 | 44,14 | 317,63                                            | 0,23          |   |            | 4,91 | 57,03                        | 255,07 | 108,72 | 4,36 | 177,11 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                        |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет ( строгое )                                                      |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                                      | 30                     | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                               | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86   | 0,59 |        |
| Каша кукурузная без<br>молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) 150/5 ед.;<br>548,01 | 150/5                  | 3,55                    | 5,51  | 30,39 | 185,33                               | 0,06          |   |            | 2,50 | 11,50                        | 46,75  | 13,02  | 1,18 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                   | 200                    |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                                   | 25                     | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |        |
| Итого                                                                                  |                        | 11,56                   | 15,68 | 43,12 | 359,79                               | 0,08          |   |            | 2,98 | 19,77                        | 128,37 | 21,02  | 1,79 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                                |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,32                               | 250                    | 1,77                    | 4,17  | 9,80  | 84,42                                | 0,05          |   |            | 1,93 | 36,48                        | 48,42  | 23,52  | 1,11 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58                     | 70                     | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88   | 0,69 |        |
| Каша гречневая без<br>молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18              | 155                    | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                               | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18  | 2,54 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                   | 200                    |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                                   | 25                     | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |        |
| Итого                                                                                  |                        | 6,59                    | 12,69 | 44,14 | 317,63                               | 0,23          |   |            | 4,91 | 57,03                        | 255,07 | 108,72 | 4,36 | 177,11 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                    |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )                   |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Омлет натуральный;<br>218,53                                       | 90                     | 10,10                   | 10,60 | 1,83  | 143,31                               | 0,06          |   |            |      | 76,50                        | 165,67 | 12,86  | 1,88 |        |
| Каша рисовая<br>молочная с маслом ;<br>430,16                      | 185                    | 5,54                    | 6,91  | 38,96 | 241,60                               | 0,07          |   |            |      | 114,66                       | 141,60 | 32,66  | 0,54 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                             | 200                    |                         |       | 11,98 | 47,88                                |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                               | 25                     | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |        |
| Итого                                                              |                        | 15,69                   | 18,70 | 65,50 | 494,64                               | 0,13          |   |            | 0,48 | 193,05                       | 307,29 | 45,66  | 2,48 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое)                       |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,2              | 250                    | 1,95                    | 4,87  | 10,10 | 94,73                                | 0,05          |   |            |      | 40,15                        | 50,50  | 23,50  | 1,10 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58 | 70                     | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88   | 0,69 |        |
| Каша гречневая с<br>маслом; 175,54                                 | 165                    | 5,14                    | 3,51  | 23,22 | 144,88                               | 0,17          |   |            |      | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                             | 200                    |                         |       | 11,98 | 47,88                                |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                               | 25                     | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |        |
| Итого                                                              |                        | 7,18                    | 10,67 | 58,23 | 360,25                               | 0,24          |   |            | 0,48 | 63,14                        | 267,19 | 114,94 | 4,61 | 163,03 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                  |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет                      |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,32               | 250                    | 1,77                 | 4,17  | 9,80  | 84,42                          | 0,05          |   |         | 1,93 | 36,48                     | 48,42  | 23,52  | 1,11 |       |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,58        | 70                     | 0,04                 | 1,10  | 0,20  | 10,91                          | 0,02          |   |         |      | 8,58                      | 94,78  | 9,88   | 0,69 |       |
| Каша гречневая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23  | 21,41 | 160,45                         | 0,16          |   |         | 2,50 | 10,44                     | 111,85 | 75,18  | 2,54 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                             | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |       |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                | 25                     | 0,05                 | 1,19  | 12,73 | 61,85                          |               |   |         | 0,48 | 1,53                      | 0,02   | 0,14   | 0,02 |       |
| Итого                                                            |                        | 6,59                 | 12,69 | 44,14 | 317,63                         | 0,23          |   |         | 4,91 | 57,03                     | 255,07 | 108,72 | 4,36 | 97,64 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                | Масса порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                  |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет                      |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,32               | 250                       | 1,77                    | 4,17  | 9,80  | 84,42                                             | 0,05          |   |            | 1,93 | 36,48                        | 48,42  | 23,52  | 1,11 |       |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,58        | 70                        | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                             | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88   | 0,69 |       |
| Каша гречневая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18  | 2,54 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                             | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |       |
| Итого                                                            |                           | 6,59                    | 12,69 | 44,14 | 317,63                                            | 0,23          |   |            | 4,91 | 57,03                        | 255,07 | 108,72 | 4,36 | 97,64 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                              | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                      |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,38 | 250                    | 1,77                    | 4,78  | 7,99  | 82,89                                | 0,04          |   |            |      | 45,20                        | 48,30  | 23,40  | 1,09 |        |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56               | 60/30                  | 11,97                   | 13,81 | 12,52 | 222,17                               | 0,01          |   |            |      | 3,36                         | 4,63   | 2,60   | 0,12 |        |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302                           | 155                    | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                               | 0,16          |   |            |      | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                           | 200                    |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                 | 110                    | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                          |                        | 21,35                   | 24,19 | 73,06 | 594,41                               | 0,36          |   |            |      | 86,50                        | 217,28 | 123,68 | 7,08 |        |
| Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                   |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/сах) ; 470,52       | 155                    | 6,44                    | 7,17  | 28,39 | 204,50                               | 0,19          |   |            |      | 100,67                       | 153,68 | 41,38  | 1,12 |        |
| Масло сливочное ; 401,08                                       | 8                      | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Сыр (порциями) ; 27,01                                         | 10                     | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50   | 0,07 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                           | 200                    |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                          |                        | 11,53                   | 15,93 | 42,29 | 358,38                               | 0,31          |   |            | 0,08 | 211,29                       | 255,08 | 59,48  | 2,11 | 163,03 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)                     |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,38 | 250                       | 1,77                    | 4,78  | 7,99  | 82,89                                             | 0,04          |   |            |   | 45,20                        | 48,30  | 23,40  | 1,09 |        |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54                | 60/40                     | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                                            | 0,01          |   |            |   | 4,23                         | 6,10   | 3,44   | 0,15 |        |
| Каша гречневая с маслом; 175,54                                | 165                       | 5,14                    | 3,51  | 23,22 | 144,88                                            | 0,17          |   |            |   | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                           | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                          |                           | 16,73                   | 19,79 | 50,86 | 448,52                                            | 0,34          |   |            |   | 70,65                        | 215,29 | 120,86 | 4,90 |        |
| Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)                  |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/сах) ; 470,52         | 155                       | 6,44                    | 7,17  | 28,39 | 204,50                                            | 0,19          |   |            |   | 100,67                       | 153,68 | 41,38  | 1,12 |        |
| Масло сливочное ; 401                                          | 10                        | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                             |               |   |            |   | 2,40                         | 3,00   |        | 0,02 |        |
| Сыр (порциями) ; 27,01                                         | 10                        | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                             |               |   |            |   | 100,00                       | 60,00  | 5,50   | 0,07 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                           | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                          |                           | 11,55                   | 17,38 | 42,32 | 371,60                                            | 0,31          |   |            |   | 211,77                       | 255,68 | 59,48  | 2,11 | 177,11 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.