

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение «Лицей № 96» городского округа город
Уфа РБ**

Согласовано
Зам. Директора по ВР
Н.В.Казьмирук



Утверждаю
Директор МБОУ «Лицей № 96»
Т.А.Евстифеева

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
военно-патриотического направления «Юный
спасатель»**

Разработана:
преподавателем ОБЖ
МБОУ «Лицей № 96»
Галвазиным С.Н.

Уфа 2019 год

Пояснительная записка

История развития человеческого общества неразрывно связана с реальными ЧС природного, техногенного, эпидемиологического, социального характера. Нередко ЧС становились причиной гибели и страданий людей, уничтожения материальных ценностей, изменения окружающей природной среды, привычного уклада жизни. Иногда ЧС приводили к закату цивилизаций и государств, служили толчком в развитии народов и регионов. Крупномасштабные ЧС приводили к подрыву экономических и политических систем, пересмотру вопросов взаимодействия человека и природы, человека и техники, людей между собой. Почти каждый день мы слышим из средств массовой информации, видим на экранах телевизоров и мониторов сообщения и сюжеты о катастрофах, авариях, бедствиях и других трагедиях, но случается и так, что мы сами становимся свидетелем или участником какой-либо ЧС, никто от этого не застрахован. И подрастающее поколение должно быть готово к таким ситуациям, к активным действиям в них, ведь профессиональная помощь не всегда может прибыть вовремя, а каждая выигранная секунда зачастую означает спасенную жизнь. Развитие технического прогресса и современная ситуация в стране обуславливает большое многообразие навыков которыми должен обладать спасатель и предусматривает его всестороннюю развитость; учебная программа раскрывает основные из этих требований, при этом уделяя внимание дальнейшему саморазвитию каждого из обучаемых.

Программа «Юный спасатель» рассчитана на 2 года обучения (84 часа) и включает в себя ряд лекционных занятий, практические занятия, соревнования.

Цели и задачи.

Целью настоящей программы является совершенствование военно-патриотического воспитания подростков и молодежи, основанного на принципах взаимопомощи, благородства, любви к людям и природе, приобщения к вопросам личной и коллективной безопасности.

Основными задачами данной программы является:

Привлечение подростков и молодежи к вопросам личной и коллективной безопасности;

Обучение практическим навыкам оказанию само и взаимопомощи, умелым и быстрым действиям в любой чрезвычайной ситуации;

Обучение практическим навыкам и умению пользоваться индивидуальными и коллективными средствами защиты;

Улучшение физической подготовки и приобщение подростков и молодежи к здоровому образу жизни;

Зашита и пропаганда прав детей, подростков и молодежи, определенных отечественными правовыми нормами;

Проведение различных тренировок в форме слетов и соревнований по закреплению навыков поведения в экстремальных ситуациях соблюдения здорового образа жизни;

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Реализация мероприятий, предусмотренных программой, будет способствовать:

- обеспечению непрерывного образовательного и воспитательного процесса в рамках социума;
- значительному увеличению числа детей — участников общественного детско-юношеского движения «Школа безопасности» и подростковых объединений «Юный спасатель», вовлекая их в социально значимую деятельность;
- оздоровлению и физическому развитию молодежи, а также профессиональной ориентации участников движения.

По окончании занятий школьники должны

знать:

- > основные положения руководящих документов по вопросам организации и ведения аварийно-спасательных работ (ACP);
- > функции спасательной службы и законодательную базу по ней;
- > специфику аварий, катастроф и стихийных бедствий региона, их поражающие факторы и последствия;
- > принципы организации и порядок ведения АСР при различных ЧС;
- > свои задачи, права и обязанности;
- > способы поиска, извлечения и транспортировки пострадавших в различных условиях;
- > последствия применения современных видов оружия и специфику ведения АСР в этой ЧС;
- > приемы оказания первой медицинской помощи;
- > особенности оказания первой медицинской помощи при переломах различной локализации;
- > способы переноски и транспортировки пострадавших при различных переломах;
- > средства для оказания первой медицинской помощи;
- > способы страховки и самостраховки;
- > технику безопасности при выполнении АСР;

уметь:

- ориентироваться в законодательной базе по аварийно-спасательному делу;
- оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим;
- работать с компасом и картой, ориентироваться на местности в любое время суток при различных погодных условиях;
- контролировать свое морально-психологическое состояние при ЧС;
- применять приемы управления своим состоянием;
- иметь представление:
 - об отечественном и зарубежном опыте ведения АСР в различных ЧС природного и техногенного характера;
 - о природных явлениях региона;

- о процессе горения, пожаре и его развитии;
- об особенностях тушения пожаров различных категорий на различных объектах;
- об основах психологических знаний и особенностях поведения человека в ЧС.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

для проведения спецзанятий с учащимися 10 и 11 классов 6 часов в неделю

Название темы	Кол-во часов			10 кл.		11 кл.	
	Всего	теор.	практ.	теор.	практ.	теор.	практ.
1 Статус спасателя	4	3	1	2	-	1	1
2.Подготовка спасателей	4	4	-	2	-	2	-
3 Средства защиты органов дыхания (противогаз ГП-5, ватно-марлевые повязки) и кожи (ОЗК, Л-1).	18	8	10	6	8	2	2
4.Использование специальных узлов для решения тактических задач	16	2	12	1	10	-	2
5.Строевая подготовка	12	1	11	1	9	-	2
6.Огневая подготовка	2	-	2	-	2	-	-
7.Тактическая подготовка	4	-	4	-	4	-	-
8.Физическая подготовка	6	-	6	-	4	-	2
9.Ориентирование на местности	2	2	-	-	-	2	-
10.Оказания первой доврачебной помощи	8	2	6	2	4	-	2
11 .Организация спасательных и других работ в очагах поражения	12	6	6	4	2	2	4
ВСЕГО	86	27	57	18	42	9	20