

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                          | Масса<br>порции<br>, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                            |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                       |                            |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                           |        |        |      |        |
| Омлет натуральный;<br>218,49                                               | 80                         | 8,98                    | 9,57  | 1,63  | 128,74                                            | 0,06          |   |            |   | 68,69                     | 147,33 | 11,48  | 1,67 |        |
| Каша пшениная<br>молочная вязкая с<br>маслом; 470,94                       | 170                        | 6,99                    | 6,74  | 33,84 | 224,75                                            | 0,20          |   |            |   | 108,98                    | 166,46 | 44,98  | 1,22 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                         | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ; 1,29 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Пюре детское<br>фруктовое; 667,46                                          | 85                         |                         |       | 10,12 | 39,95                                             |               |   |            |   |                           |        |        |      |        |
| Итого                                                                      |                            | 18,37                   | 16,61 | 72,07 | 511,34                                            | 0,36          |   |            |   | 183,97                    | 333,29 | 60,66  | 3,67 | 126,37 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                          |                            |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                           |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной; 56,88                      | 205                        | 1,61                    | 4,11  | 8,28  | 77,19                                             | 0,04          |   |            |   | 33,58                     | 41,79  | 19,27  | 0,90 |        |
| Биточки из мяса птицы<br>с томатным соусом ;<br>502,56                     | 60/30                      | 11,97                   | 13,81 | 12,52 | 222,17                                            | 0,01          |   |            |   | 3,36                      | 4,63   | 2,60   | 0,12 |        |
| Каша гречневая вязкая с<br>маслом ; 302                                    | 155                        | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                            | 0,16          |   |            |   | 11,64                     | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                         | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ; 1,29 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                             | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |   | 17,60                     | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                      |                            | 23,59                   | 23,82 | 99,83 | 706,61                                            | 0,46          |   |            |   | 81,18                     | 230,27 | 123,75 | 7,67 | 135,01 |

Начальник ОД *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                          | Масса<br>порции<br>, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                            |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                  |                            |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                           |        |        |      |        |
| Омлет натуральный;<br>218,49                                               | 80                         | 8,98                    | 9,57  | 1,63  | 128,74                                            | 0,06          |   |            |   | 68,69                     | 147,33 | 11,48  | 1,67 |        |
| Каша пшениная<br>молочная вязкая с<br>маслом; 470,94                       | 170                        | 6,99                    | 6,74  | 33,84 | 224,75                                            | 0,20          |   |            |   | 108,98                    | 166,46 | 44,98  | 1,22 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                         | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ; 1,29 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Пюре детское<br>фруктовое; 667,46                                          | 85                         |                         |       | 10,12 | 39,95                                             |               |   |            |   |                           |        |        |      |        |
| Итого                                                                      |                            | 18,37                   | 16,61 | 72,07 | 511,34                                            | 0,36          |   |            |   | 183,97                    | 333,29 | 60,66  | 3,67 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                     |                            |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                           |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной; 56,88                      | 205                        | 1,61                    | 4,11  | 8,28  | 77,19                                             | 0,04          |   |            |   | 33,58                     | 41,79  | 19,27  | 0,90 |        |
| Биточки из мяса птицы<br>с томатным соусом ;<br>502,56                     | 60/30                      | 11,97                   | 13,81 | 12,52 | 222,17                                            | 0,01          |   |            |   | 3,36                      | 4,63   | 2,60   | 0,12 |        |
| Каша гречневая вязкая с<br>маслом ; 302                                    | 155                        | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                            | 0,16          |   |            |   | 11,64                     | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                         | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1   | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                      |                            | 23,15                   | 23,38 | 82,56 | 631,81                                            | 0,43          |   |            |   | 63,58                     | 218,17 | 113,85 | 5,25 | 219,71 |

Начальник ОД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                            |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной; 56,88                    | 205                        | 1,61                    | 4,11  | 8,28  | 77,19                                             | 0,04          |   |            |      | 33,58                     | 41,79  | 19,27  | 0,90 |        |
| Биточки из мяса птицы<br>с томатным соусом ;<br>502,56                   | 60/30                      | 11,97                   | 13,81 | 12,52 | 222,17                                            | 0,01          |   |            |      | 3,36                      | 4,63   | 2,60   | 0,12 |        |
| Каша гречневая вязкая с<br>маслом ; 302                                  | 155                        | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                            | 0,16          |   |            |      | 11,64                     | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                    | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                            | 23,59                   | 23,82 | 99,83 | 706,61                                            | 0,46          |   |            |      | 81,18                     | 230,27 | 123,75 | 7,67 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                            |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Омлет натуральный;<br>218,5                                              | 130                        | 14,64                   | 14,88 | 2,65  | 203,31                                            | 0,09          |   |            |      | 110,03                    | 240,00 | 18,58  | 2,72 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                            | 18,04                   | 15,38 | 39,35 | 373,31                                            | 0,21          |   |            | 0,20 | 130,03                    | 273,50 | 30,78  | 6,27 | 219,71 |

Начальник ОД  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса<br>порции<br>, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                              |                            |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                           |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88                 | 205                        | 1,61                    | 4,11  | 8,28  | 77,19                                | 0,04          |   |            |   | 33,58                     | 41,79  | 19,27  | 0,90 |       |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56                | 60/30                      | 11,97                   | 13,81 | 12,52 | 222,17                               | 0,01          |   |            |   | 3,36                      | 4,63   | 2,60   | 0,12 |       |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302                            | 155                        | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                               | 0,16          |   |            |   | 11,64                     | 113,25 | 75,18  | 2,55 |       |
| Чай с сахаром; 283                                              | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |   | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                           |                            | 23,15                   | 23,38 | 82,56 | 631,81                               | 0,43          |   |            |   | 63,58                     | 218,17 | 113,85 | 5,25 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                           |                            |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                           |        |        |      |       |
| Учпочмак; 514,06                                                | 75                         | 7,67                    | 7,74  | 22,38 | 189,56                               | 0,09          |   |            |   | 17,87                     | 74,95  | 13,41  | 0,91 |       |
| Чай с сахаром; 283                                              | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |   | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Итого                                                           |                            | 7,67                    | 7,74  | 32,36 | 229,46                               | 0,09          |   |            |   | 18,17                     | 74,95  | 13,41  | 0,94 | 45,00 |

Начальник ОД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                          | Масса<br>порции<br>, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                            |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 7-11 лет                                                       |                            |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                           |        |       |      |        |
| Омлет натуральный;<br>218,49                                               | 80                         | 8,98                    | 9,57  | 1,63  | 128,74                                            | 0,06          |   |            |   | 68,69                     | 147,33 | 11,48 | 1,67 |        |
| Каша пшениная<br>молочная вязкая с<br>маслом; 470,94                       | 170                        | 6,99                    | 6,74  | 33,84 | 224,75                                            | 0,20          |   |            |   | 108,98                    | 166,46 | 44,98 | 1,22 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                         | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ; 1,29 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Пюре детское<br>фруктовое; 667,46                                          | 85                         |                         |       | 10,12 | 39,95                                             |               |   |            |   |                           |        |       |      |        |
| Итого                                                                      |                            | 18,37                   | 16,61 | 72,07 | 511,34                                            | 0,36          |   |            |   | 183,97                    | 333,29 | 60,66 | 3,67 | 126,37 |

Начальник ОД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Обед СВО 7-11 лет                                                        |                            |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                           |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной; 56,88                    | 205                        | 1,61                    | 4,11  | 8,28  | 77,19                                             | 0,04          |   |            |   | 33,58                     | 41,79  | 19,27  | 0,90 |       |
| Биточки из мяса птицы<br>с томатным соусом ;<br>502,56                   | 60/30                      | 11,97                   | 13,81 | 12,52 | 222,17                                            | 0,01          |   |            |   | 3,36                      | 4,63   | 2,60   | 0,12 |       |
| Каша гречневая вязкая с<br>маслом ; 302                                  | 155                        | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                            | 0,16          |   |            |   | 11,64                     | 113,25 | 75,18  | 2,55 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                    | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                            | 23,15                   | 23,38 | 82,56 | 631,81                                            | 0,43          |   |            |   | 63,58                     | 218,17 | 113,85 | 5,25 | 79,73 |

Начальник ОД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса порций<br>, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                   |                         | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед СВО 7-11 лет (2 смена)                                       |                         |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                           |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88                   | 205                     | 1,61                    | 4,11  | 8,28  | 77,19                                | 0,04          |   |            |   | 33,58                     | 41,79  | 19,27  | 0,90 |        |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56                  | 60/30                   | 11,97                   | 13,81 | 12,52 | 222,17                               | 0,01          |   |            |   | 3,36                      | 4,63   | 2,60   | 0,12 |        |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302                              | 155                     | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                               | 0,16          |   |            |   | 11,64                     | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                | 200                     |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |   | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,29 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                   | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                    | 110                     | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                | 0,03          |   |            |   | 17,60                     | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                             |                         | 23,59                   | 23,82 | 99,83 | 706,61                               | 0,46          |   |            |   | 81,18                     | 230,27 | 123,75 | 7,67 | 135,01 |

Начальник ОД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)                                           |                            |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Омлет натуральный;<br>218,5                                              | 130                        | 14,64                   | 14,88 | 2,65  | 203,31                                            | 0,09          |   |            |      | 110,03                    | 240,00 | 18,58 | 2,72 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                            | 18,04                   | 15,38 | 39,35 | 373,31                                            | 0,21          |   |            | 0,20 | 130,03                    | 273,50 | 30,78 | 6,27 | 71,09 |

Начальник ОД  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

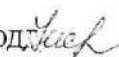
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                        |                            |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со сметаной<br>; 56,12                          | 255                        | 1,98                    | 4,96  | 10,30 | 94,46                                             | 0,06          |   |            |      | 40,88                     | 51,47  | 23,97  | 1,12 |        |
| Биточки из мяса птицы<br>с томатным соусом;<br>502,54                           | 60/40                      | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                                            | 0,01          |   |            |      | 4,23                      | 6,10   | 3,44   | 0,15 |        |
| Каша гречневая вязкая с<br>маслом ; 302                                         | 155                        | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                            | 0,16          |   |            |      | 11,64                     | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60   | 1,00 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                        | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 18,40 | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                     | 52,00  | 16,80  | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                            | 20,57                   | 21,82 | 88,01 | 629,66                                            | 0,53          |   |            | 1,28 | 76,65                     | 248,82 | 124,99 | 6,05 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                     |                            |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Омлет натуральный<br>; 218,51                                                   | 150                        | 16,89                   | 17,17 | 3,05  | 234,58                                            | 0,10          |   |            |      | 126,96                    | 276,93 | 21,44  | 3,13 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                                           |                            | 20,29                   | 17,67 | 39,75 | 404,58                                            | 0,22          |   |            | 0,20 | 146,96                    | 310,43 | 33,64  | 6,68 | 191,24 |

Начальник ОД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Присм пищи,<br>наименование блюда                                          | Масса<br>порции<br>, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценнос<br>ть<br>(юкал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                            |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                              |                            |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                           |        |        |      |       |
| Омлет натуральный;<br>218,53                                               | 90                         | 10,10                   | 10,60 | 1,83  | 143,31                                            | 0,06          |   |            |   | 76,50                     | 165,67 | 12,86  | 1,88 |       |
| Каша пшениная<br>молочная вязкая с<br>маслом; 470,94                       | 170                        | 6,99                    | 6,74  | 33,84 | 224,75                                            | 0,20          |   |            |   | 108,98                    | 166,46 | 44,98  | 1,22 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                         | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ; 1,27 | 35                         | 2,80                    | 0,35  | 19,25 | 91,00                                             | 0,12          |   |            |   | 7,00                      | 22,75  | 4,90   | 0,88 |       |
| Итого                                                                      |                            | 19,89                   | 17,69 | 64,90 | 498,96                                            | 0,38          |   |            |   | 192,78                    | 354,88 | 62,74  | 4,01 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                                 |                            |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                           |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со сметаной<br>; 56,12                     | 255                        | 1,98                    | 4,96  | 10,30 | 94,46                                             | 0,06          |   |            |   | 40,88                     | 51,47  | 23,97  | 1,12 |       |
| Биточки из мяса птицы<br>с томатным соусом;<br>502,54                      | 60/40                      | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                                            | 0,01          |   |            |   | 4,23                      | 6,10   | 3,44   | 0,15 |       |
| Каша гречневая вязкая с<br>маслом; 175,54                                  | 165                        | 5,14                    | 3,51  | 23,22 | 144,88                                            | 0,17          |   |            |   | 12,52                     | 121,89 | 81,42  | 2,76 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                         | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1   | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                      |                            | 19,34                   | 20,27 | 79,65 | 577,99                                            | 0,46          |   |            |   | 72,63                     | 237,96 | 125,63 | 5,71 | 95,02 |

Начальник ОД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СОП                                                           |                            |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Омлет натуральный;<br>218,46                                                    | 90                         | 10,31                   | 10,50 | 1,84  | 143,29                                            | 0,06          |   |            |      | 77,44                     | 168,93 | 13,06  | 1,92 |       |
| Каша пшениная<br>молочная вязкая с<br>маслом; 470,94                            | 170                        | 6,99                    | 6,74  | 33,84 | 224,75                                            | 0,20          |   |            |      | 108,98                    | 166,46 | 44,98  | 1,22 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60   | 1,00 |       |
| Итого                                                                           |                            | 20,50                   | 17,64 | 67,66 | 511,94                                            | 0,40          |   |            | 0,60 | 194,72                    | 361,39 | 63,64  | 4,17 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет СОП                                                              |                            |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со сметаной<br>; 56,12                          | 255                        | 1,98                    | 4,96  | 10,30 | 94,46                                             | 0,06          |   |            |      | 40,88                     | 51,47  | 23,97  | 1,12 |       |
| Биточки из мяса птицы<br>с томатным соусом;<br>502,54                           | 60/40                      | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                                            | 0,01          |   |            |      | 4,23                      | 6,10   | 3,44   | 0,15 |       |
| Каша гречневая вязкая с<br>маслом; 175,54                                       | 165                        | 5,14                    | 3,51  | 23,22 | 144,88                                            | 0,17          |   |            |      | 12,52                     | 121,89 | 81,42  | 2,76 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                           | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                           |                            | 19,34                   | 20,27 | 79,65 | 577,99                                            | 0,46          |   |            |      | 72,63                     | 237,96 | 125,63 | 5,71 | 93,10 |

Начальник ОД  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                      |                            |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Омлет натуральный;<br>218,53                                                    | 90                         | 10,10                   | 10,60 | 1,83  | 143,31                                            | 0,06          |   |            |      | 76,50                     | 165,67 | 12,86  | 1,88 |        |
| Каша пшениная<br>молочная вязкая с<br>маслом; 470,94                            | 170                        | 6,99                    | 6,74  | 33,84 | 224,75                                            | 0,20          |   |            |      | 108,98                    | 166,46 | 44,98  | 1,22 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ; 1,27      | 35                         | 2,80                    | 0,35  | 19,25 | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                      | 22,75  | 4,90   | 0,88 |        |
| Итого                                                                           |                            | 19,89                   | 17,69 | 64,90 | 498,96                                            | 0,38          |   |            |      | 192,78                    | 354,88 | 62,74  | 4,01 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                         |                            |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со сметаной<br>; 56,12                          | 255                        | 1,98                    | 4,96  | 10,30 | 94,46                                             | 0,06          |   |            |      | 40,88                     | 51,47  | 23,97  | 1,12 |        |
| Биточки из мяса птицы<br>с томатным соусом;<br>502,54                           | 60/40                      | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                                            | 0,01          |   |            |      | 4,23                      | 6,10   | 3,44   | 0,15 |        |
| Каша гречневая вязкая с<br>маслом; 175,54                                       | 165                        | 5,14                    | 3,51  | 23,22 | 144,88                                            | 0,17          |   |            |      | 12,52                     | 121,89 | 81,42  | 2,76 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60   | 1,00 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                        | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 18,40 | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                     | 52,00  | 16,80  | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                            | 20,94                   | 20,47 | 89,75 | 625,99                                            | 0,54          |   |            | 1,28 | 77,53                     | 257,46 | 131,23 | 6,26 | 191,24 |

Начальник ОД  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|------|
|                                                                          |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |      |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                    |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |       |      |      |
| Омлет натуральный;<br>218,53                                             | 90                      | 10,10                   | 10,60 | 1,83  | 143,31                                                | 0,06          |   |            |   | 76,50                        | 165,67 | 12,86 | 1,88 |      |
| Каша пшениная<br>молочная вязкая с<br>маслом; 470,94                     | 170                     | 6,99                    | 6,74  | 33,84 | 224,75                                                | 0,20          |   |            |   | 108,98                       | 166,46 | 44,98 | 1,22 |      |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                     |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |      |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |      |
| Итого                                                                    |                         | 19,49                   | 17,64 | 62,15 | 485,96                                                | 0,36          |   |            |   | 191,78                       | 351,63 | 62,04 | 3,88 |      |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                 |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                              |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12                | 255                    | 1,98                    | 4,96  | 10,30 | 94,46                                | 0,06          |   |            |   | 40,88                        | 51,47  | 23,97  | 1,12 |        |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54                 | 60/40                  | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                               | 0,01          |   |            |   | 4,23                         | 6,10   | 3,44   | 0,15 |        |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54                          | 165                    | 5,14                    | 3,51  | 23,22 | 144,88                               | 0,17          |   |            |   | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |        |
| Чай с сахаром; 283                                              | 200                    |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                           |                        | 19,34                   | 20,27 | 79,65 | 577,99                               | 0,46          |   |            |   | 72,63                        | 237,96 | 125,63 | 5,71 | 171,36 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |      |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                                             |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |      |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                   | 255                       | 1,98                    | 4,96  | 10,30 | 94,46                                             | 0,06          |   |            |   | 40,88                        | 51,47  | 23,97  | 1,12 |      |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                     | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                                            | 0,01          |   |            |   | 4,23                         | 6,10   | 3,44   | 0,15 |      |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,54                                | 165                       | 5,14                    | 3,51  | 23,22 | 144,88                                            | 0,17          |   |            |   | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |      |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |      |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |      |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |      |
| Итого                                                                    |                           | 19,34                   | 20,27 | 79,65 | 577,99                                            | 0,46          |   |            |   | 72,63                        | 237,96 | 125,63 | 5,71 |      |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
  

 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                                          |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный<br>; 218,51                                            | 150                     | 16,89                   | 17,17 | 3,05  | 234,58                                                | 0,10          |   |            |      | 126,96                       | 276,93 | 21,44 | 3,13 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                     | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                         | 20,29                   | 17,67 | 39,75 | 404,58                                                | 0,22          |   |            | 0,20 | 146,96                       | 310,43 | 33,64 | 6,68 | 171,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                             | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                               |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет                                                                   |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(Филе индейки) ;<br>108,37                                             | 40                     | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                               | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) 150/5 ед.;<br>548,01 | 150/5                  | 3,55                    | 5,51  | 30,39 | 185,33                               | 0,06          |   |            | 2,50 | 11,50                        | 46,75  | 13,02 | 1,18 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                          | 200                    |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                                          | 25                     | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                                         |                        | 14,31                   | 18,78 | 43,12 | 398,70                               | 0,09          |   |            | 2,98 | 21,46                        | 156,57 | 23,70 | 1,98 | 81,36 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                            |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Омлет натуральный ; 218,51                                    | 150                       | 16,89                   | 17,17 | 3,05  | 234,58                               | 0,10          |   |            |      | 126,96                       | 276,93 | 21,44  | 3,13 |        |
| Масло сливочное ; 401,08                                      | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                          | 200                       |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2               | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                         |                           | 19,79                   | 23,71 | 34,22 | 428,26                               | 0,25          |   |            | 0,08 | 155,18                       | 330,43 | 43,94  | 6,47 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                               |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,05 | 205                       | 1,47                    | 4,04  | 6,56  | 69,16                                | 0,03          |   |            |      | 37,70                        | 39,99  | 19,19  | 0,89 |        |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56              | 60/30                     | 11,97                   | 13,81 | 12,52 | 222,17                               | 0,01          |   |            |      | 3,36                         | 4,63   | 2,60   | 0,12 |        |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302                          | 155                       | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                               | 0,16          |   |            |      | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                          | 200                       |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2               | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                         |                           | 21,05                   | 23,45 | 71,63 | 580,68                               | 0,35          |   |            |      | 79,00                        | 208,97 | 119,47 | 6,88 | 219,71 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                         |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                                     |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Омлет натуральный<br>; 218,51                                           | 150                       | 16,89                   | 17,17 | 3,05  | 234,58                                            | 0,10          |   |            |      | 126,96                       | 276,93 | 21,44  | 3,13 |        |
| Масло сливочное ; 401                                                   | 10                        | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                             |               |   |            |      | 2,40                         | 3,00   |        | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                    | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                   |                           | 19,37                   | 24,72 | 16,98 | 366,68                                            | 0,22          |   |            |      | 138,06                       | 318,93 | 34,04  | 4,05 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                                        |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой (без<br>картофеля) со<br>сметаной сах.диабет ;<br>56,41 | 255                       | 1,80                    | 4,86  | 8,15  | 84,42                                             | 0,04          |   |            | 1,97 | 46,03                        | 49,22  | 23,87  | 1,11 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                   | 60/40                     | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                                            | 0,01          |   |            |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44   | 0,15 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,54                               | 165                       | 5,14                    | 3,51  | 23,22 | 144,88                                            | 0,17          |   |            |      | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                    | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                   |                           | 16,76                   | 19,87 | 51,02 | 450,05                                            | 0,34          |   |            | 1,97 | 71,48                        | 216,21 | 121,33 | 4,92 | 191,24 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                         | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|------|
|                                                                           |                        | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |      |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                 |                        |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |      |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                         | 40                     | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |   | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |      |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>; 547,01 | 134                    | 3,08                    | 4,44  | 26,34 | 157,65                                            | 0,05          |   |            |   | 10,00                        | 40,52  | 11,28 | 1,02 |      |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                      | 200                    |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |      |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                     | 35                     | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |   |            |   | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |      |
| Пюре детское<br>фруктовое; 667,46                                         | 85                     |                         |       | 10,12 | 39,95                                             |               |   |            |   |                              |        |       |      |      |
| Итого                                                                     |                        | 13,85                   | 18,23 | 53,83 | 434,30                                            | 0,08          |   |            |   | 20,37                        | 150,35 | 22,03 | 1,83 |      |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
  

 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                         |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое)                                   |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,31                      | 200                    | 1,42                 | 3,33  | 7,84  | 67,54                          | 0,04          |   |         | 1,54 | 29,18                     | 38,74  | 18,82  | 0,89 |        |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43               | 60                     | 7,83                 | 9,80  | 0,17  | 120,27                         | 0,02          |   |         |      | 7,31                      | 81,36  | 8,48   | 0,59 |        |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23  | 21,41 | 160,45                         | 0,16          |   |         | 2,50 | 10,44                     | 111,85 | 75,18  | 2,54 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                    | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31                                      | 35                     | 0,06                 | 1,71  | 17,37 | 85,18                          |               |   |         |      | 1,94                      | 0,03   | 0,21   | 0,03 |        |
| Итого                                                                   |                        | 14,04                | 21,07 | 46,79 | 433,44                         | 0,22          |   |         | 4,04 | 48,87                     | 231,98 | 102,69 | 4,05 | 219,71 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                         | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|------|
|                                                                           |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |      |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                              |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |       |      |      |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                         | 40                     | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                               | 0,03          |   |            |   | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |      |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>; 547,01 | 134                    | 3,08                    | 4,44  | 26,34 | 157,65                               | 0,05          |   |            |   | 10,00                        | 40,52  | 11,28 | 1,02 |      |
| Чай с сахаром; 283                                                        | 200                    |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |      |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1  | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |      |
| Пюре детское<br>фруктовое; 667,46                                         | 85                     |                         |       | 10,12 | 39,95                                |               |   |            |   |                              |        |       |      |      |
| Итого                                                                     |                        | 16,19                   | 16,82 | 62,94 | 467,02                               | 0,18          |   |            |   | 24,73                        | 169,82 | 26,02 | 2,58 |      |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                         |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                               |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,31                      | 200                    | 1,42                 | 3,33  | 7,84  | 67,54                          | 0,04          |   |         | 1,54 | 29,18                     | 38,74  | 18,82  | 0,89 |        |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43               | 60                     | 7,83                 | 9,80  | 0,17  | 120,27                         | 0,02          |   |         |      | 7,31                      | 81,36  | 8,48   | 0,59 |        |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23  | 21,41 | 160,45                         | 0,16          |   |         | 2,50 | 10,44                     | 111,85 | 75,18  | 2,54 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                      | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27       | 35                     | 2,80                 | 0,35  | 19,25 | 91,00                          | 0,12          |   |         |      | 7,00                      | 22,75  | 4,90   | 0,88 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09                       | 35                     | 2,80                 | 0,35  | 16,10 | 77,00                          | 0,14          |   |         | 0,60 | 10,15                     | 45,50  | 14,70  | 1,05 |        |
| Итого                                                                   |                        | 19,58                | 20,06 | 74,75 | 556,16                         | 0,48          |   |         | 4,64 | 64,38                     | 300,20 | 122,08 | 5,98 | 219,71 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДПП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции<br>, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                  |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (безмолочное ) 7-11 лет                                                  |                            |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ; 108,37                                   | 40                         | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                      | 109,80 | 10,54  | 0,78 |        |
| Каша кукурузная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом ;<br>547,01        | 134                        | 3,08                    | 4,44  | 26,34 | 157,65                                            | 0,05          |   |            |      | 10,00                     | 40,52  | 11,28  | 1,02 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                               | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Пюре детское<br>фруктовое; 667,46                                                | 85                         |                         |       | 10,12 | 39,95                                             |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Итого                                                                            |                            | 16,19                   | 16,82 | 62,94 | 467,02                                            | 0,18          |   |            |      | 24,73                     | 169,82 | 26,02  | 2,58 | 126,37 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                      |                            |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,31                         | 200                        | 1,42                    | 3,33  | 7,84  | 67,54                                             | 0,04          |   |            | 1,54 | 29,18                     | 38,74  | 18,82  | 0,89 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки), припущенное<br>с овощами ; 233,43                  | 60                         | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                            | 0,02          |   |            |      | 7,31                      | 81,36  | 8,48   | 0,59 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                        | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                     | 111,85 | 75,18  | 2,54 |        |
| Чай<br>витаминизированный ;<br>282,15                                            | 200                        |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                            | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                   | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                            |                            | 19,22                   | 20,40 | 86,39 | 605,56                                            | 0,72          |   |            | 4,04 | 79,23                     | 302,55 | 129,18 | 8,09 | 135,01 |

Начальник ОД  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                          | Масса<br>порции<br>, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                            |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет                                                            |                            |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ; 108,37                                             | 40                         | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                      | 109,80 | 10,54  | 0,78 |       |
| Каша кукурузная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) 150/5 ед.; 548,01 | 150/5                      | 3,55                    | 5,51  | 30,39 | 185,33                                            | 0,06          |   |            | 2,50 | 11,50                     | 46,75  | 13,02  | 1,18 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                                         | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1                   | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                                                      |                            | 16,66                   | 17,89 | 56,87 | 454,75                                            | 0,19          |   |            | 2,50 | 26,23                     | 176,05 | 27,76  | 2,74 | 83,02 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет                                                               |                            |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,32                                   | 250                        | 1,77                    | 4,17  | 9,80  | 84,42                                             | 0,05          |   |            | 1,93 | 36,48                     | 48,42  | 23,52  | 1,11 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки), припущенное<br>с овощами ; 233,58                            | 70                         | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                             | 0,02          |   |            |      | 8,58                      | 94,78  | 9,88   | 0,69 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18           | 155                        | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                     | 111,85 | 75,18  | 2,54 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                                     | 200                        | 0,44                    | 0,09  | 23,14 | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1                   | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                                      | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                                      |                            | 11,78                   | 12,19 | 84,85 | 489,68                                            | 0,45          |   |            | 4,43 | 70,50                     | 313,55 | 125,38 | 6,02 | 95,02 |

Начальник ОД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                    |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет                                  |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Омлет натуральный;<br>218,53                                       | 90                        | 10,10                   | 10,60 | 1,83  | 143,31                                            | 0,06          |   |            |      | 76,50                        | 165,67 | 12,86  | 1,88 |       |
| Каша пшениная<br>молочная вязкая с<br>маслом; 470,94               | 170                       | 6,99                    | 6,74  | 33,84 | 224,75                                            | 0,20          |   |            |      | 108,98                       | 166,46 | 44,98  | 1,22 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                 | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                               | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |       |
| Итого                                                              |                           | 17,14                   | 18,53 | 58,38 | 469,81                                            | 0,26          |   |            | 0,48 | 187,31                       | 332,15 | 57,98  | 3,15 | 83,02 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет                                     |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12             | 255                       | 1,98                    | 4,96  | 10,30 | 94,46                                             | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 51,47  | 23,97  | 1,12 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58 | 70                        | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                             | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88   | 0,69 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                            | 155                       | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                            | 0,16          |   |            |      | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                 | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                               | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |       |
| Итого                                                              |                           | 6,84                    | 12,11 | 54,69 | 355,67                                            | 0,24          |   |            | 0,48 | 62,93                        | 259,52 | 109,17 | 4,41 | 95,02 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет                                        |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Оладьи из<br>безбелковой смеси ;<br>667,24                               | 140                         | 1,03                    | 1,52  | 56,15 | 261,46                                                |               |   |            | 0,44 | 2,21                         | 0,92   | 0,74  | 0,14 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                    | 35                          | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                                 |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Пюре детское<br>фруктовое; 667,46                                        | 85                          |                         |       | 10,12 | 39,95                                                 |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                    |                             | 1,09                    | 3,23  | 93,62 | 426,49                                                |               |   |            | 0,44 | 4,45                         | 0,95   | 0,95  | 0,20 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет                                           |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Салат "Здоровье";<br>34,05                                               | 100                         | 1,68                    | 5,11  | 7,25  | 82,14                                                 | 0,05          |   |            | 2,43 | 30,84                        | 49,63  | 27,08 | 0,96 |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,31                 | 200                         | 1,42                    | 3,33  | 7,84  | 67,54                                                 | 0,04          |   |            | 1,54 | 29,18                        | 38,74  | 18,82 | 0,89 |        |
| Макароны<br>безбелковые<br>(ракушки) с<br>растительным маслом;<br>211,93 | 134                         | 0,38                    | 4,17  | 13,49 | 93,05                                                 |               |   |            |      | 3,68                         | 0,08   | 0,22  | 0,03 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                    | 35                          | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                                 |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                             | 3,98                    | 14,76 | 73,20 | 442,61                                                | 0,12          |   |            | 3,97 | 83,54                        | 100,58 | 56,23 | 4,36 | 219,71 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                            | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                              |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Фенилкетонурия) 12-18 лет                           |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Оладьи из безбелковой смеси ; 667,24                         | 140                    | 1,03                 | 1,52  | 56,15  | 261,46                         |               |   |         | 0,44 | 2,21                      | 0,92   | 0,74  | 0,14 |        |
| Чай с сахаром; 283                                           | 200                    |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,32                           | 45                     | 0,08                 | 2,15  | 22,75  | 110,71                         |               |   |         |      | 2,69                      | 0,04   | 0,26  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                         | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                        |                        | 2,11                 | 3,87  | 109,08 | 504,07                         | 0,02          |   |         | 0,64 | 19,20                     | 14,96  | 9,00  | 3,00 |        |
| Обед (Фенилкетонурия) 12-18 лет                              |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Салат "Здоровье"; 34,05                                      | 100                    | 1,68                 | 5,11  | 7,25   | 82,14                          | 0,05          |   |         | 2,43 | 30,84                     | 49,63  | 27,08 | 0,96 |        |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,32           | 250                    | 1,77                 | 4,17  | 9,80   | 84,42                          | 0,05          |   |         | 1,93 | 36,48                     | 48,42  | 23,52 | 1,11 |        |
| Макароны безбелковые (ракушки) с растительным маслом; 211,91 | 155                    | 0,44                 | 5,20  | 15,60  | 110,95                         |               |   |         |      | 4,42                      | 0,10   | 0,26  | 0,03 |        |
| Чай с сахаром; 283                                           | 200                    |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,32                           | 45                     | 0,08                 | 2,15  | 22,75  | 110,71                         |               |   |         |      | 2,69                      | 0,04   | 0,26  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                               | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27  | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                        |                        | 4,41                 | 17,07 | 82,65  | 502,92                         | 0,13          |   |         | 4,36 | 92,33                     | 110,29 | 61,02 | 4,58 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                  |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (строгое 7-11)                                                           |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                                | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54  | 0,78 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>; 547,01        | 134                       | 3,08                    | 4,44  | 26,34 | 157,65                                            | 0,05          |   |            |      | 10,00                        | 40,52  | 11,28  | 1,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                            | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21   | 0,02 |        |
| Пюре детское<br>фруктовое; 667,46                                                | 85                        |                         |       | 10,12 | 39,95                                             |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Итого                                                                            |                           | 13,87                   | 17,93 | 51,88 | 423,84                                            | 0,08          |   |            | 0,57 | 20,36                        | 150,35 | 22,03  | 1,82 | 126,37 |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,31                         | 200                       | 1,42                    | 3,33  | 7,84  | 67,54                                             | 0,04          |   |            | 1,54 | 29,18                        | 38,74  | 18,82  | 0,89 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43               | 60                        | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                            | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48   | 0,59 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18  | 2,54 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                            | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21   | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                   | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                            |                           | 14,50                   | 21,21 | 62,11 | 497,78                                            | 0,25          |   |            | 4,61 | 66,46                        | 244,08 | 112,59 | 6,46 | 135,01 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак СВО12-18 лет ( строгое )                                                              |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                                             | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54  | 0,78 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) 150/5 ед.;<br>548,01 | 150/5                     | 3,55                    | 5,51  | 30,39 | 185,33                                            | 0,06          |   |            | 2,50 | 11,50                        | 46,75  | 13,02  | 1,18 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                          | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                                          | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |        |
| Итого                                                                                         |                           | 14,31                   | 18,78 | 43,12 | 398,70                                            | 0,09          |   |            | 2,98 | 21,46                        | 156,57 | 23,70  | 1,98 |        |
| обед СВО 12-18 лет ( строгое )                                                                |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,32                                      | 250                       | 1,77                    | 4,17  | 9,80  | 84,42                                             | 0,05          |   |            | 1,93 | 36,48                        | 48,42  | 23,52  | 1,11 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58                            | 70                        | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                             | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88   | 0,69 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18              | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18  | 2,54 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                          | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                                          | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |        |
| Итого                                                                                         |                           | 6,59                    | 12,69 | 44,14 | 317,63                                            | 0,23          |   |            | 4,91 | 57,03                        | 255,07 | 108,72 | 4,36 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                                             | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54  | 0,78 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) 150/5 ед.;<br>548,01 | 150/5                     | 3,55                    | 5,51  | 30,39 | 185,33                                            | 0,06          |   |            | 2,50 | 11,50                        | 46,75  | 13,02  | 1,18 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                          | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                                          | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |        |
| Итого                                                                                         |                           | 14,31                   | 18,78 | 43,12 | 398,70                                            | 0,09          |   |            | 2,98 | 21,46                        | 156,57 | 23,70  | 1,98 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,32                                      | 250                       | 1,77                    | 4,17  | 9,80  | 84,42                                             | 0,05          |   |            | 1,93 | 36,48                        | 48,42  | 23,52  | 1,11 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58                            | 70                        | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                             | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88   | 0,69 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18              | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18  | 2,54 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                          | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                                          | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |        |
| Итого                                                                                         |                           | 6,59                    | 12,69 | 44,14 | 317,63                                            | 0,23          |   |            | 4,91 | 57,03                        | 255,07 | 108,72 | 4,36 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                    |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )                   |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Омлет натуральный;<br>218,53                                       | 90                          | 10,10                   | 10,60 | 1,83  | 143,31                                                | 0,06          |   |            |      | 76,50                        | 165,67 | 12,86  | 1,88 |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом; 470,94                | 170                         | 6,99                    | 6,74  | 33,84 | 224,75                                                | 0,20          |   |            |      | 108,98                       | 166,46 | 44,98  | 1,22 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                 | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                              | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21   | 0,02 |        |
| Итого                                                              |                             | 17,17                   | 18,75 | 61,07 | 482,68                                                | 0,26          |   |            | 0,57 | 187,71                       | 332,16 | 58,05  | 3,15 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое)                       |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12             | 255                         | 1,98                    | 4,96  | 10,30 | 94,46                                                 | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 51,47  | 23,97  | 1,12 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58 | 70                          | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                                 | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88   | 0,69 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                            | 155                         | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                                | 0,16          |   |            |      | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                 | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                              | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21   | 0,02 |        |
| Итого                                                              |                             | 6,87                    | 12,33 | 57,38 | 368,54                                                | 0,24          |   |            | 0,57 | 63,33                        | 259,53 | 109,24 | 4,41 | 191,24 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                         |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет                             |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,32                      | 250                       | 1,77                    | 4,17  | 9,80  | 84,42                                             | 0,05          |   |            | 1,93 | 36,48                        | 48,42  | 23,52  | 1,11 |       |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,58               | 70                        | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                             | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88   | 0,69 |       |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18  | 2,54 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                    | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                       | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |       |
| Итого                                                                   |                           | 6,59                    | 12,69 | 44,14 | 317,63                                            | 0,23          |   |            | 4,91 | 57,03                        | 255,07 | 108,72 | 4,36 | 95,02 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                             | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                               |                        | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                     |                        |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,05 | 205                    | 1,47                    | 4,04  | 6,56  | 69,16                                             | 0,03          |   |            |      | 37,70                        | 39,99  | 19,19  | 0,89 |        |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56              | 60/30                  | 11,97                   | 13,81 | 12,52 | 222,17                                            | 0,01          |   |            |      | 3,36                         | 4,63   | 2,60   | 0,12 |        |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302                          | 155                    | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                            | 0,16          |   |            |      | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах) ; 293,05                  | 200                    | 0,44                    | 0,09  | 12,96 | 48,80                                             |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2               | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                | 110                    | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                         |                        | 21,49                   | 23,54 | 84,59 | 629,48                                            | 0,35          |   |            |      | 79,00                        | 208,97 | 119,47 | 6,88 |        |
| Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                  |                        |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Омлет натуральный ; 218,51                                    | 150                    | 16,89                   | 17,17 | 3,05  | 234,58                                            | 0,10          |   |            |      | 126,96                       | 276,93 | 21,44  | 3,13 |        |
| Масло сливочное ; 401,08                                      | 8                      | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                          | 200                    |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2               | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Мандарины; 140,5                                              | 80                     | 0,64                    | 0,16  | 6,00  | 30,40                                             | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80   | 0,08 |        |
| Итого                                                         |                        | 19,99                   | 23,43 | 22,95 | 383,86                                            | 0,27          |   |            | 0,08 | 165,58                       | 318,33 | 42,84  | 4,13 | 219,71 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                              | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)                     |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,41 | 255                         | 1,80                    | 4,86  | 8,15  | 84,42                                             | 0,04          |   |            | 1,97 | 46,03                        | 49,22  | 23,87  | 1,11 |        |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54                | 60/40                       | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                                            | 0,01          |   |            |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44   | 0,15 |        |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54                         | 165                         | 5,14                    | 3,51  | 23,22 | 144,88                                            | 0,17          |   |            |      | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                           | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                 | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                          |                             | 17,20                   | 20,31 | 68,29 | 524,85                                            | 0,37          |   |            | 1,97 | 89,08                        | 228,31 | 131,23 | 7,34 | 191,24 |
| Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)                  |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Омлет натуральный ; 218,51                                     | 150                         | 16,89                   | 17,17 | 3,05  | 234,58                                            | 0,10          |   |            |      | 126,96                       | 276,93 | 21,44  | 3,13 |        |
| Масло сливочное ; 401                                          | 10                          | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                             |               |   |            |      | 2,40                         | 3,00   |        | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                           | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                          |                             | 19,37                   | 24,72 | 16,98 | 366,68                                            | 0,22          |   |            |      | 138,06                       | 318,93 | 34,04  | 4,05 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                    |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет                                  |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Омлет натуральный;<br>218,53                                       | 90                        | 10,10                   | 10,60 | 1,83  | 143,31                                            | 0,06          |   |            |      | 76,50                        | 165,67 | 12,86  | 1,88 |       |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом; 470,94                | 170                       | 6,99                    | 6,74  | 33,84 | 224,75                                            | 0,20          |   |            |      | 108,98                       | 166,46 | 44,98  | 1,22 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                 | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                               | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |       |
| Итого                                                              |                           | 17,14                   | 18,53 | 58,38 | 469,81                                            | 0,26          |   |            | 0,48 | 187,31                       | 332,15 | 57,98  | 3,15 | 83,02 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет                                     |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12             | 255                       | 1,98                    | 4,96  | 10,30 | 94,46                                             | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 51,47  | 23,97  | 1,12 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58 | 70                        | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                             | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88   | 0,69 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                            | 155                       | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                            | 0,16          |   |            |      | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                 | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                               | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |       |
| Итого                                                              |                           | 6,84                    | 12,11 | 54,69 | 355,67                                            | 0,24          |   |            | 0,48 | 62,93                        | 259,52 | 109,17 | 4,41 | 95,02 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.