

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>п. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                       |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы;<br>130,08                                                   | 150                         | 12,39                   | 14,44 | 32,66  | 310,64                                            | 0,08          |   |            |      | 17,21                        | 139,44 | 34,96 | 1,18 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                           | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                           |                             | 16,03                   | 15,28 | 81,33  | 527,94                                            | 0,50          |   |            | 0,60 | 42,81                        | 177,54 | 50,46 | 4,60 | 71,09 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                          |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,09                                          | 200                         | 4,89                    | 3,72  | 16,24  | 118,21                                            | 0,20          |   |            |      | 25,37                        | 69,78  | 28,46 | 1,63 |       |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                          | 60/30                       | 11,97                   | 13,81 | 12,52  | 222,17                                            | 0,01          |   |            |      | 3,36                         | 4,63   | 2,60  | 0,12 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>212,03                             | 150                         | 6,16                    | 3,70  | 36,08  | 202,38                                            | 0,09          |   |            |      | 15,06                        | 45,63  | 8,44  | 0,86 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого                                                                           |                             | 29,42                   | 22,03 | 115,22 | 774,66                                            | 0,60          |   |            | 1,28 | 63,69                        | 198,04 | 61,90 | 4,84 | 79,73 |
| ПолдникСВО 7-11 лет (2 смена)                                                   |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плюшка московская ;<br>433,17                                                   | 75                          | 6,12                    | 4,82  | 42,66  | 238,28                                            | 0,10          |   |            |      | 21,12                        | 54,87  | 9,74  | 0,74 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                           |                             | 7,12                    | 5,02  | 72,26  | 368,78                                            | 0,37          |   |            | 0,20 | 35,12                        | 68,87  | 17,74 | 3,54 | 71,09 |

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2025 г.

| Прим пищи,<br>наименование блюда                                         | Масса<br>порци<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,09                                   | 200                        | 4,89                    | 3,72  | 16,24  | 118,21                                                | 0,20          |   |            |   | 25,37                        | 69,78  | 28,46 | 1,63 |       |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                   | 60/30                      | 11,97                   | 13,81 | 12,52  | 222,17                                                | 0,01          |   |            |   | 3,36                         | 4,63   | 2,60  | 0,12 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                      | 155                        | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                                                | 0,09          |   |            |   | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                        |                         |       | 9,98   | 39,90                                                 |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                            | 28,00                   | 22,65 | 106,12 | 738,77                                                | 0,52          |   |            |   | 59,32                        | 180,09 | 56,52 | 4,31 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                    |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Плюшка московская ;<br>433,17                                            | 75                         | 6,12                    | 4,82  | 42,66  | 238,28                                                | 0,10          |   |            |   | 21,12                        | 54,87  | 9,74  | 0,74 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                        |                         |       | 9,40   | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Итого                                                                    |                            | 6,12                    | 4,82  | 52,06  | 276,78                                                | 0,35          |   |            |   | 21,12                        | 54,87  | 9,74  | 0,74 | 45,00 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                       |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>130,08                                                   | 150                         | 12,39                   | 14,44 | 32,66  | 310,64                                            | 0,08          |   |            |      | 17,21                        | 139,44 | 34,96 | 1,18 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                           | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                             | 16,03                   | 15,28 | 81,33  | 527,94                                            | 0,50          |   |            | 0,60 | 42,81                        | 177,54 | 50,46 | 4,60 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                          |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,09                                          | 200                         | 4,89                    | 3,72  | 16,24  | 118,21                                            | 0,20          |   |            |      | 25,37                        | 69,78  | 28,46 | 1,63 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                          | 60/30                       | 11,97                   | 13,81 | 12,52  | 222,17                                            | 0,01          |   |            |      | 3,36                         | 4,63   | 2,60  | 0,12 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>212,03                             | 150                         | 6,16                    | 3,70  | 36,08  | 202,38                                            | 0,09          |   |            |      | 15,06                        | 45,63  | 8,44  | 0,86 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27   | 35                          | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                           |                             | 28,22                   | 21,88 | 107,87 | 739,66                                            | 0,54          |   |            |      | 59,79                        | 181,79 | 57,00 | 4,42 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,09                                   | 200                         | 4,89                    | 3,72  | 16,24  | 118,21                                            | 0,20          |   |            |      | 25,37                        | 69,78  | 28,46 | 1,63 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                   | 60/30                       | 11,97                   | 13,81 | 12,52  | 222,17                                            | 0,01          |   |            |      | 3,36                         | 4,63   | 2,60  | 0,12 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>212,03                      | 150                         | 6,16                    | 3,70  | 36,08  | 202,38                                            | 0,09          |   |            |      | 15,06                        | 45,63  | 8,44  | 0,86 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 27,82                   | 21,83 | 105,12 | 726,66                                            | 0,52          |   |            |      | 58,79                        | 178,54 | 56,30 | 4,29 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плюшка московская ;<br>433,17                                            | 75                          | 6,12                    | 4,82  | 42,66  | 238,28                                            | 0,10          |   |            |      | 21,12                        | 54,87  | 9,74  | 0,74 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                             | 7,12                    | 5,02  | 72,26  | 368,78                                            | 0,37          |   |            | 0,20 | 35,12                        | 68,87  | 17,74 | 3,54 | 164,43 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата), ММС                                     |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                                   | 180                         | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |       |
| Чай<br>витаминизированный ;<br>282,16                                           | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                           |                             | 20,84                   | 23,99 | 86,33  | 644,42                                            | 0,53          |   |            | 0,60 | 48,02                        | 220,94 | 57,79 | 4,93 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата), ММС                                        |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                         | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                                            | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                           | 60/40                       | 7,42                    | 11,20 | 5,85   | 154,75                                            | 0,01          |   |            |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44  | 0,15 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                             | 165                         | 6,76                    | 4,58  | 39,55  | 226,59                                            | 0,10          |   |            |      | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                           | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                           |                             | 25,09                   | 21,03 | 110,98 | 733,00                                            | 0,58          |   |            |      | 68,20                        | 202,05 | 65,11 | 4,81 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса порции.<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                        | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | P      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                      |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                                   | 180                    | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                               | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |        |
| Чай<br>витаминизированный ;<br>282,16                                           | 200                    |                         |       | 9,40   | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                    | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                        | 20,04                   | 23,89 | 80,83  | 618,42                               | 0,49          |   |            |      | 46,02                        | 214,44 | 56,39 | 4,68 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                         |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                    | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                               | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                           | 60/40                  | 7,42                    | 11,20 | 5,85   | 154,75                               | 0,01          |   |            |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44  | 0,15 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                             | 165                    | 6,76                    | 4,58  | 39,55  | 226,59                               | 0,10          |   |            |      | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                    |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                     | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                               | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ;<br>421,11                     | 40                     | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                        | 26,69                   | 21,23 | 121,08 | 781,00                               | 0,66          |   |            | 1,28 | 73,10                        | 221,55 | 70,71 | 5,36 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порши<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                        |                            |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                        | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                                            | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                           | 60/40                      | 7,42                    | 11,20 | 5,85   | 154,75                                            | 0,01          |   |            |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44  | 0,15 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                             | 165                        | 6,76                    | 4,58  | 39,55  | 226,59                                            | 0,10          |   |            |      | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                        |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ;<br>421,11                     | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                            | 26,69                   | 21,23 | 121,08 | 781,00                                            | 0,66          |   |            | 1,28 | 73,10                        | 221,55 | 70,71 | 5,36 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                     |                            |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плюшка московская ;<br>433,11                                                   | 100                        | 8,63                    | 6,68  | 58,35  | 327,74                                            | 0,13          |   |            |      | 29,75                        | 78,71  | 13,54 | 1,06 |        |
| Чай<br>витаминизированный ;<br>282,16                                           | 200                        |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                           |                            | 9,63                    | 6,88  | 87,95  | 458,24                                            | 0,40          |   |            | 0,20 | 43,75                        | 92,71  | 21,54 | 3,86 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порци<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СОП 12-18 лет                                                    |                            |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                        | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |       |
| Чай<br>витаминизированный ;<br>282,16                                    | 200                        |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |   | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                    |                            | 20,04                   | 23,89 | 80,83  | 618,42                                            | 0,49          |   |            |   | 46,02                        | 214,44 | 56,39 | 4,68 | 81,36 |
| Обед СОП 12-18 лет                                                       |                            |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                        | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                                            | 0,25          |   |            |   | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                      | 7,42                    | 11,20 | 5,85   | 154,75                                            | 0,01          |   |            |   | 4,23                         | 6,10   | 3,44  | 0,15 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                        | 6,76                    | 4,58  | 39,55  | 226,59                                            | 0,10          |   |            |   | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                        |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                    | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                            | 25,09                   | 21,03 | 110,98 | 733,00                                            | 0,58          |   |            |   | 68,20                        | 202,05 | 65,11 | 4,81 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2025 г.

| Прием пищи.<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                           |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                                   | 180                         | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                           | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                             | 20,04                   | 23,89 | 80,83  | 618,42                                            | 0,49          |   |            |      | 46,02                        | 214,44 | 56,39 | 4,68 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                              |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                         | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                                            | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                           | 60/40                       | 7,42                    | 11,20 | 5,85   | 154,75                                            | 0,01          |   |            |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44  | 0,15 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                             | 165                         | 6,76                    | 4,58  | 39,55  | 226,59                                            | 0,10          |   |            |      | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                             | 26,69                   | 21,23 | 121,08 | 781,00                                            | 0,66          |   |            | 1,28 | 73,10                        | 221,55 | 70,71 | 5,36 | 171,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                                                    |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                         | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                                            | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                           | 60/40                       | 7,42                    | 11,20 | 5,85   | 154,75                                            | 0,01          |   |            |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44  | 0,15 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                             | 165                         | 6,76                    | 4,58  | 39,55  | 226,59                                            | 0,10          |   |            |      | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                             | 26,69                   | 21,23 | 121,08 | 781,00                                            | 0,66          |   |            | 1,28 | 73,10                        | 221,55 | 70,71 | 5,36 |        |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плюшка московская ;<br>433,11                                                   | 100                         | 8,63                    | 6,68  | 58,35  | 327,74                                            | 0,13          |   |            |      | 29,75                        | 78,71  | 13,54 | 1,06 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                           | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                           |                             | 9,63                    | 6,88  | 87,95  | 458,24                                            | 0,40          |   |            | 0,20 | 43,75                        | 92,71  | 21,54 | 3,86 | 171,36 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>130,08                            | 150                       | 12,39                   | 14,44 | 32,66 | 310,64                                            | 0,08          |   |            |      | 17,21                        | 139,44 | 34,96 | 1,18 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                             |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                           | 17,86                   | 17,84 | 63,73 | 486,44                                            | 0,23          |   |            |      | 143,51                       | 250,54 | 62,96 | 4,57 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп гороховый<br>(сах.диабет) ; 129,28                   | 250                       | 9,28                    | 4,67  | 22,08 | 168,16                                            | 0,36          |   |            | 2,12 | 56,76                        | 115,86 | 48,18 | 3,07 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56   | 60/30                     | 11,97                   | 13,81 | 12,52 | 222,17                                            | 0,01          |   |            |      | 3,36                         | 4,63   | 2,60  | 0,12 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                       | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                            | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                           | 27,24                   | 22,92 | 78,85 | 629,76                                            | 0,55          |   |            | 2,47 | 81,52                        | 207,64 | 76,40 | 5,28 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                      |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы<br>(филе ЦБ)* ; 131,05                | 220                         | 15,21                   | 21,15 | 37,28 | 399,67                                            | 0,11          |   |            | 5,21 | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                | 10                          | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                             |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                             | 20,68                   | 24,55 | 68,35 | 575,47                                            | 0,26          |   |            | 5,21 | 148,72                       | 293,94 | 70,29 | 4,90 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                         |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп гороховый<br>(сах.диабет) ; 129,28                   | 250                         | 9,28                    | 4,67  | 22,08 | 168,16                                            | 0,36          |   |            | 2,12 | 56,76                        | 115,86 | 48,18 | 3,07 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54    | 60/40                       | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                                            | 0,01          |   |            |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44  | 0,15 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                         | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                            | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                             | 22,69                   | 20,31 | 72,18 | 562,34                                            | 0,55          |   |            | 2,47 | 82,39                        | 209,11 | 77,24 | 5,31 | 191,24 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп гороховый<br>(сах.диабет) ; 129,28                   | 250                        | 9,28                    | 4,67  | 22,08 | 168,16                                                | 0,36          |   |            | 2,12 | 56,76                        | 115,86 | 48,18 | 3,07 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56   | 60/30                      | 11,97                   | 13,81 | 12,52 | 222,17                                                | 0,01          |   |            |      | 3,36                         | 4,63   | 2,60  | 0,12 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                        | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                                | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                            | 27,24                   | 22,92 | 78,85 | 629,76                                                | 0,55          |   |            | 2,47 | 81,52                        | 207,64 | 76,40 | 5,28 |        |
| Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)             |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>130,08                            | 150                        | 12,39                   | 14,44 | 32,66 | 310,64                                                | 0,08          |   |            |      | 17,21                        | 139,44 | 34,96 | 1,18 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                            | 15,23                   | 15,18 | 63,73 | 451,44                                                | 0,23          |   |            |      | 43,51                        | 190,54 | 57,46 | 4,50 | 164,43 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)               |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп гороховый<br>(сах.диабет) ; 129,28                   | 250                        | 9,28                    | 4,67  | 22,08 | 168,16                                                | 0,36          |   |            | 2,12 | 56,76                        | 115,86 | 48,18 | 3,07 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54    | 60/40                      | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                                                | 0,01          |   |            |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44  | 0,15 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                        | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                                | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                            | 22,69                   | 20,31 | 72,18 | 562,34                                                | 0,55          |   |            | 2,47 | 82,39                        | 209,11 | 77,24 | 5,31 | 191,24 |
| Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)            |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                            | 180                        | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                                | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                            | 20,04                   | 23,89 | 68,73 | 567,92                                                | 0,26          |   |            |      | 48,72                        | 233,94 | 64,79 | 4,83 | 191,24 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                                                    |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы;<br>130,08                                                   | 150                         | 12,39                   | 14,44 | 32,66 | 310,64                                                | 0,08          |   |            |      | 17,21                        | 139,44 | 34,96 | 1,18 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                           | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                            | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                           |                             | 12,88                   | 16,07 | 72,06 | 485,79                                                | 0,36          |   |            | 0,48 | 36,34                        | 151,56 | 45,00 | 3,62 | 71,09 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                                                       |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,09                                          | 200                         | 4,89                    | 3,72  | 16,24 | 118,21                                                | 0,20          |   |            |      | 25,37                        | 69,78  | 28,46 | 1,63 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43              | 60                          | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                                | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                         | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                                |               |   |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                            | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                           |                             | 15,73                   | 19,53 | 74,93 | 539,54                                                | 0,22          |   |            | 2,24 | 38,56                        | 151,24 | 37,32 | 2,30 | 79,73 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет                                               |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                                   | 180                         | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                                | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                           | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                           | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                           |                             | 17,72                   | 25,00 | 79,75 | 615,14                                                | 0,39          |   |            | 0,57 | 41,95                        | 194,97 | 52,40 | 3,95 | 83,02 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет                                                  |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                         | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                                | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58              | 70                          | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                                 | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88  | 0,69 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                         | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                                |               |   |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                           | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                           |                             | 9,19                    | 11,98 | 86,71 | 492,60                                                | 0,27          |   |            | 2,33 | 47,21                        | 182,12 | 45,95 | 2,81 | 95,02 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )                                |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                                   | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                           | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                           | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                           | 17,72                   | 25,00 | 79,75 | 615,14                                            | 0,39          |   |            | 0,57 | 41,95                        | 194,97 | 52,40 | 3,95 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое)                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                            | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58              | 70                        | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                             | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88  | 0,69 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                       | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                            |               |   |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                            | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Итого                                                                           |                           | 9,16                    | 11,76 | 84,02 | 479,73                                            | 0,27          |   |            | 2,24 | 46,81                        | 182,11 | 45,88 | 2,81 | 191,24 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное ) 7-11 лет                                                 |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы;<br>130,08                                                   | 150                         | 12,39                   | 14,44 | 32,66 | 310,64                                            | 0,08          |   |            |      | 17,21                        | 139,44 | 34,96 | 1,18 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                           | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                           |                             | 16,03                   | 15,28 | 81,33 | 527,94                                            | 0,50          |   |            | 0,60 | 42,81                        | 177,54 | 50,46 | 4,60 | 71,09 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                     |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,09                                          | 200                         | 4,89                    | 3,72  | 16,24 | 118,21                                            | 0,20          |   |            |      | 25,37                        | 69,78  | 28,46 | 1,63 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43              | 60                          | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                            | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29              | 155                         | 5,78                    | 5,68  | 37,01 | 222,40                                            | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27   | 35                          | 2,80                    | 0,35  | 19,25 | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                           |                             | 23,70                   | 19,85 | 96,45 | 657,78                                            | 0,55          |   |            | 2,99 | 63,07                        | 258,67 | 63,10 | 4,90 | 79,73 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет                                          |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                    | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                    |                           | 20,04                   | 23,89 | 80,83  | 618,42                                            | 0,49          |   |            |      | 46,02                        | 214,44 | 56,39 | 4,68 | 83,02 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет                                             |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                                            | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58       | 70                        | 0,04                    | 1,10  | 0,20   | 10,91                                             | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88  | 0,69 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29       | 155                       | 5,78                    | 5,68  | 37,01  | 222,40                                            | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 16,73                   | 12,03 | 102,79 | 584,97                                            | 0,58          |   |            | 2,99 | 70,32                        | 286,29 | 70,96 | 5,28 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2025 г.

| Прием пищи.<br>наименование блюда                                   | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                     |                     | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Ca                        | P      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                        |                     |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы; 130,08                                          | 150                 | 12,39                | 14,44 | 32,66 | 310,64                         | 0,08          |   |         |      | 17,21                     | 139,44 | 34,96 | 1,18 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,16                                     | 200                 |                      |       | 9,40  | 38,50                          | 0,25          |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                  | 3,20                 | 0,40  | 22,00 | 104,00                         | 0,14          |   |         | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                      | 110                 | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                               |                     | 16,03                | 15,28 | 81,33 | 527,94                         | 0,50          |   |         | 0,60 | 42,81                     | 177,54 | 50,46 | 4,60 |        |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                           |                     |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с горохом ; 129,09                                 | 200                 | 4,89                 | 3,72  | 16,24 | 118,21                         | 0,20          |   |         |      | 25,37                     | 69,78  | 28,46 | 1,63 |        |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43           | 60                  | 7,83                 | 9,80  | 0,17  | 120,27                         | 0,02          |   |         |      | 7,31                      | 81,36  | 8,48  | 0,59 |        |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29           | 155                 | 5,78                 | 5,68  | 37,01 | 222,40                         | 0,09          |   |         | 2,99 | 14,39                     | 45,78  | 8,66  | 0,87 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                  | 200                 |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27   | 35                  | 2,80                 | 0,35  | 19,25 | 91,00                          | 0,12          |   |         |      | 7,00                      | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                     | 30                  | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                               |                     | 23,70                | 19,85 | 96,45 | 657,78                         | 0,55          |   |         | 2,99 | 63,07                     | 258,67 | 63,10 | 4,90 | 164,43 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                          | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                            |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Фенилкетонурия) 7-11 лет                                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макароны<br>безбелковые<br>(вермишель) с<br>растительным маслом;<br>211,94 | 155                       | 0,09                    | 4,17  | 14,71 | 96,68                                             |               |   |            |      | 3,68                         | 0,08   | 0,22  | 0,03 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                         | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                      | 35                        | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                             | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                      |                           | 0,59                    | 6,32  | 59,33 | 296,56                                            | 0,03          |   |            |      | 23,52                        | 12,21  | 10,33 | 2,51 |        |
| Обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет                                             |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Салат из<br>припущенной моркови<br>с яблоками ; 20,19                      | 80                        | 0,95                    | 4,33  | 9,32  | 80,90                                             | 0,05          |   |            |      | 21,05                        | 39,38  | 27,37 | 0,84 |        |
| Суп-пюре из моркови<br>с безбелковой крупкой<br>; 666,6                    | 200                       | 1,13                    | 3,81  | 14,09 | 96,15                                             | 0,05          |   |            |      | 22,80                        | 45,50  | 30,40 | 0,57 |        |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                           | 155                       | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                                            | 0,04          |   |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35 | 0,59 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                      | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                      | 35                        | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Итого                                                                      |                           | 5,97                    | 15,39 | 90,14 | 525,50                                            | 0,39          |   |            | 2,42 | 56,00                        | 166,01 | 85,33 | 2,03 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                          | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                            |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет                                         |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макароны<br>безбелковые<br>(вермишель) с<br>растительным маслом;<br>211,54 | 185                         | 0,12                    | 5,24  | 20,40 | 129,19                                            |               |   |            |      | 5,15                         | 0,10   | 0,31  | 0,04 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                         | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                      | 40                          | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                             |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                             | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                      |                             | 0,65                    | 7,62  | 67,72 | 342,05                                            | 0,03          |   |            | 0,79 | 25,37                        | 12,24  | 10,44 | 2,52 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет                                            |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Салат из<br>припущенной моркови<br>с яблоками ; 20,17                      | 100                         | 1,19                    | 5,46  | 10,44 | 97,28                                             | 0,06          |   |            | 2,71 | 26,31                        | 49,22  | 34,21 | 1,04 |        |
| Суп-пюре из моркови<br>с безбелковой крупкой<br>; 666,64                   | 250                         | 1,41                    | 4,79  | 17,61 | 120,52                                            | 0,06          |   |            |      | 28,51                        | 56,89  | 38,00 | 0,71 |        |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                           | 155                         | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                                            | 0,04          |   |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35 | 0,59 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                         | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                      | 40                          | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                             |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Итого                                                                      |                             | 6,52                    | 17,73 | 98,06 | 580,63                                            | 0,16          |   |            | 5,92 | 67,65                        | 187,25 | 99,79 | 2,40 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                      |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,34                              | 150                       | 12,78                   | 20,41 | 30,44 | 356,62                                            | 0,07          |   |            | 4,32 | 17,12                        | 169,30 | 34,00 | 1,25 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                          | 35                        | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Итого                                                                          |                           | 12,84                   | 22,12 | 47,81 | 441,80                                            | 0,07          |   |            | 4,32 | 19,06                        | 169,33 | 34,21 | 1,28 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                         |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                          | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                            | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43             | 60                        | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                            | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34 | 123                       | 2,73                    | 3,75  | 33,05 | 177,75                                            |               |   |            |      | 3,68                         |        | 0,22  | 0,03 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                          | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                          |                           | 16,75                   | 19,61 | 73,94 | 540,50                                            | 0,27          |   |            | 0,57 | 45,27                        | 168,62 | 44,53 | 2,68 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое 7-11)                                                         |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,34                              | 150                       | 12,78                   | 20,41 | 30,44 | 356,62                                            | 0,07          |   |            | 4,32 | 17,12                        | 169,30 | 34,00 | 1,25 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                           | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                          |                           | 12,83                   | 21,60 | 43,17 | 418,47                                            | 0,07          |   |            | 4,80 | 18,65                        | 169,32 | 34,14 | 1,27 | 71,09 |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                                        |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,09                                         | 200                       | 4,89                    | 3,72  | 16,24 | 118,21                                            | 0,20          |   |            |      | 25,37                        | 69,78  | 28,46 | 1,63 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43             | 60                        | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                            | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34 | 123                       | 2,73                    | 3,75  | 33,05 | 177,75                                            |               |   |            |      | 3,68                         |        | 0,22  | 0,03 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                           | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                          |                           | 15,50                   | 18,46 | 62,19 | 478,08                                            | 0,22          |   |            | 0,48 | 37,89                        | 151,16 | 37,30 | 2,27 | 79,73 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

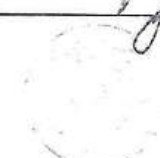
15 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда           | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|-----------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                             |                        | Б                    | Ж     | У     |                                   | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет                 |                        |                      |       |       |                                   |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,83 | 180                    | 15,78                | 24,80 | 37,30 | 436,73                            | 0,08          |   |         |      | 21,14                     | 207,08 | 42,20 | 1,57 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                        | 200                    |                      |       |       |                                   |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18          | 30                     | 0,08                 | 1,41  | 15,42 | 74,72                             |               |   |         | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Яблоко ; 38,85                              | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                             | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                       |                        | 16,30                | 26,65 | 69,99 | 586,25                            | 0,11          |   |         | 0,57 | 40,67                     | 219,21 | 52,31 | 4,01 | 81,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет                                     |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                        | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                                | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58              | 70                         | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                                 | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88  | 0,69 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                        | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                                |               |   |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                            | 25                         | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                           |                            | 9,16                    | 11,76 | 74,04 | 439,83                                                | 0,27          |   |            | 2,24 | 46,51                        | 182,11 | 45,88 | 2,78 | 95,02 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Мпнеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                      |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,83                               | 180                        | 15,78                   | 24,80 | 37,30 | 436,73                                                | 0,08          |   |            |      | 21,14                        | 207,08 | 42,20 | 1,57 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                           | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                           |                            | 15,86                   | 26,21 | 52,72 | 511,45                                                | 0,08          |   |            | 0,57 | 23,07                        | 207,11 | 42,41 | 1,59 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                         |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                        | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                                | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58              | 70                         | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                                 | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88  | 0,69 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                        | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                                |               |   |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                            | 25                         | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Итого                                                                           |                            | 9,16                    | 11,76 | 74,04 | 439,83                                                | 0,27          |   |            | 2,24 | 46,51                        | 182,11 | 45,88 | 2,78 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|-----------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                        |                        | Б                    | Ж     | У     |                                   | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет ( строгое )                                      |                        |                      |       |       |                                   |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,83                            | 180                    | 15,78                | 24,80 | 37,30 | 436,73                            | 0,08          |   |         |      | 21,14                     | 207,08 | 42,20 | 1,57 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                   | 200                    |                      |       |       |                                   |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                     | 30                     | 0,08                 | 1,41  | 15,42 | 74,72                             |               |   |         | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                  |                        | 15,86                | 26,21 | 52,72 | 511,45                            | 0,08          |   |         | 0,57 | 23,07                     | 207,11 | 42,41 | 1,59 |        |
| обед СВО 12-18 лет ( строгое )                                         |                        |                      |       |       |                                   |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                                     | 250                    | 6,11                 | 4,65  | 25,30 | 167,76                            | 0,25          |   |         |      | 32,35                     | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,58              | 70                     | 0,04                 | 1,10  | 0,20  | 10,91                             | 0,02          |   |         |      | 8,58                      | 94,78  | 9,88  | 0,69 |        |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35 | 134                    | 2,96                 | 4,82  | 35,81 | 199,31                            |               |   |         | 1,76 | 4,05                      | 0,08   | 0,24  | 0,03 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                   | 200                    |                      |       |       |                                   |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                      | 25                     | 0,05                 | 1,19  | 12,73 | 61,85                             |               |   |         | 0,48 | 1,53                      | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Итого                                                                  |                        | 9,16                 | 11,76 | 74,04 | 439,83                            | 0,27          |   |         | 2,24 | 46,51                     | 182,11 | 45,88 | 2,78 | 191,24 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.