



И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции и, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,45 | 110 | 3,48 | 4,39 | 18,83 | 129,35 | 0,07 | | | | 72,47 | 88,36 | 21,00 | 0,46 | |
| Ватрушка французская; 136,8 | 60 | 9,06 | 6,48 | 22,80 | 186,86 | 0,05 | | | | 56,41 | 92,17 | 10,70 | 0,49 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 111 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Пюре детское фруктовое; 667,46 | 85 | 0,00 | 0,00 | 10,12 | 39,95 | 0,00 | | | | | | | | |
| Итого | | 15,94 | 11,37 | 98,43 | 566,06 | 0,24 | | | 0,20 | 149,18 | 214,03 | 43,90 | 4,53 | 150,04 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной ; 54,04 | 205 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | 91,79 | 0,04 | | | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | | | | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Рис отварной; 58,39 | 170 | 2,47 | 3,99 | 24,97 | 146,27 | 0,03 | | | | 6,81 | 51,45 | 16,83 | 0,37 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 108 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09 | 35 | 2,80 | 0,35 | 16,10 | 77,00 | 0,14 | | | 0,60 | 10,15 | 45,50 | 14,70 | 1,05 | |
| Мандарины; 140,5 | 80 | 0,64 | 0,16 | 6,00 | 30,40 | 0,05 | | | | 28,00 | | 8,80 | 0,08 | |
| Яблоки 38,85 | 110 | 0,64 | 0,16 | 6,00 | 30,40 | 0,05 | | | | 28,00 | | 8,80 | 0,08 | |
| Итого | | 21,03 | 20,57 | 97,99 | 663,91 | 0,63 | | | 0,60 | 76,28 | 175,78 | 62,53 | 3,05 | 157,56 |


Начальник ОДЦП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|---------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Ca | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной ; 54,04 | 205 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | 91,79 | 0,04 | | | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | | | | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Каша рисовая вязкая с маслом ; 181,48 | 155 | 2,47 | 3,99 | 24,97 | 146,27 | 0,03 | | | | 6,81 | 51,45 | 16,83 | 0,37 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,59 | 20,31 | 87,52 | 610,91 | 0,29 | | | | 46,13 | 166,03 | 50,93 | 2,72 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник*; 453,92 | 50 | 5,93 | 6,13 | 14,19 | 135,41 | 0,06 | | | | 15,18 | 57,43 | 10,38 | 0,61 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Итого | | 5,93 | 6,13 | 23,59 | 173,91 | 0,31 | | | | 15,18 | 57,43 | 10,38 | 0,61 | 45,00 |

Начальник  Исламова Н.А.




И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, и, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,45 | 110 | 3,48 | 4,39 | 18,83 | 129,35 | 0,07 | | | | 72,47 | 88,36 | 21,00 | 0,46 | |
| Ватрушка французская; 136,8 | 60 | 9,06 | 6,48 | 22,80 | 186,86 | 0,05 | | | | 56,41 | 92,17 | 10,70 | 0,49 | |
| Сыр порциями;27,03 | 20 | 5,26 | 5,32 | 0,00 | 70,00 | 0,01 | | | | 200,00 | 120,00 | 11,00 | 0,14 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Пюре детское фруктовое; 667,46 | 85 | 0,00 | 0,00 | 10,12 | 39,95 | 0,00 | | | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Итого | | 21,20 | 16,69 | 98,43 | 636,06 | 0,25 | | | 0,28 | 349,18 | 334,03 | 54,90 | 4,67 | |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной ; 54,04 | 205 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | 91,79 | 0,04 | | | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | | | | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Рис отварной 58,39 | 170 | 2,47 | 3,99 | 24,97 | 146,27 | 0,03 | | | | 6,81 | 51,45 | 16,83 | 0,37 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,59 | 20,31 | 86,94 | 609,51 | 0,54 | | | | 45,83 | 166,03 | 50,93 | 2,69 | 243,38 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А. 


И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, и, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной : 54,80 | 260 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | 91,79 | 0,04 | | | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | | | | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Рис отварной 58,39 | 170 | 2,47 | 3,99 | 24,97 | 146,27 | 0,03 | | | | 6,81 | 51,45 | 16,83 | 0,37 | |
| Чай витаминизированный : 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ;421,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,6 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Мандарины; 140,5 | 80 | 0,64 | 0,16 | 6,00 | 30,40 | 0,05 | | | | 28 | 0 | 8,8 | 0,08 | |
| Яблоки 38,85 | 110 | 0,64 | 0,16 | 6,00 | 30,40 | 0,05 | | | | 28 | 0 | 8,8 | 0,08 | |
| Итого | | 21,03 | 20,57 | 97,99 | 663,91 | 0,63 | | | 0,6 | 76,28 | 175,78 | 62,53 | 3,05 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48 | 150 | 8,32 | 7,81 | 33,21 | 237,09 | 0,08 | | | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Чай с сахаром 283 | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,12 | 39,95 | 0,00 | | | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | |
| Итого | | 9,32 | 8,01 | 63,53 | 369,04 | 0,10 | | | 0,20 | 126,21 | 116,69 | 21,13 | 3,65 | 243,38 |



Начальник  Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порци и, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|----------------------------|----------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Ca | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,45 | 110 | 3,48 | 4,39 | 18,83 | 129,35 | 0,07 | | | | 72,47 | 88,36 | 21,00 | 0,46 | |
| Ватрушка французская; 136,8 | 60 | 9,06 | 6,48 | 22,80 | 186,86 | 0,05 | | | | 56,41 | 92,17 | 10,70 | 0,49 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Пюре детское фруктовое; 667,46 | 85 | 0,00 | 0,00 | 10,12 | 39,95 | 0,00 | | | | | | | | |
| Итого | | 15,94 | 11,37 | 98,43 | 566,06 | 0,24 | | | 0,20 | 149,18 | 214,03 | 43,90 | 4,53 | 150,04 |
| Обед СВО 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со | 205 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | 91,79 | 0,04 | | | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Биточки мясные с томатным соусом; | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | | | | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Каша рисовая вязкая с маслом ; 181,48 | 155 | 2,47 | 3,99 | 24,97 | 146,27 | 0,03 | | | | 6,81 | 51,45 | 16,83 | 0,37 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано- пшеничный для | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,59 | 20,31 | 87,52 | 610,91 | 0,29 | | | | 46,13 | 166,03 | 50,93 | 2,72 | 79,73 |

Начальник СД  Исламова 

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ


Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции и, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Ca | Р | Mg | Fe | |
| Обед СВО 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной · 54,04 | 205 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | 91,79 | 0,04 | | | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | | | | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Рис отварной 58,39 | 170 | 2,47 | 3,99 | 24,97 | 146,27 | 0,03 | | | | 6,81 | 51,45 | 16,83 | 0,37 | |
| Чай витаминизированный · 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный | 35 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано- пшеничный для | 35 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,6 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Мандарины; 140,5 | 80 | 0,64 | 0,16 | 6,00 | 30,40 | 0,05 | | | | 28 | 0 | 8,8 | 0,08 | |
| яблоки 38,85 | 110 | 0,64 | 0,16 | 6,00 | 30,40 | 0,05 | | | | 28 | 0 | 8,8 | 0,08 | |
| Итого | | 21,03 | 20,57 | 97,99 | 663,91 | 0,63 | | | 0,6 | 76,28 | 175,78 | 62,53 | 3,05 | 157,56 |
| полдник СВО 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48 | 150 | 8,32 | 7,81 | 33,21 | 237,09 | 0,08 | | | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Чай с сахаром 283 | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,12 | 39,95 | 0,00 | | | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | |
| Итого | | 9,32 | 8,01 | 63,53 | 369,04 | 0,10 | | | 0,20 | 126,21 | 116,69 | 21,13 | 3,65 | 71,09 |

Начальник  Исламова Н.А. 