

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                       |                            |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Омлет натуральный;<br>218,44                                                    | 90                         | 9,54                    | 10,24 | 1,82  | 137,68                                            | 0,05          |   |            |      | 76,48                     | 157,30 | 12,49  | 1,78 |       |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом; 470,92                             | 170                        | 7,12                    | 6,82  | 35,59 | 232,94                                            | 0,21          |   |            |      | 111,22                    | 169,61 | 45,80  | 1,25 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60   | 1,00 |       |
| Итого                                                                           |                            | 19,86                   | 17,46 | 69,39 | 514,52                                            | 0,40          |   |            | 0,60 | 196,00                    | 352,91 | 63,89  | 4,06 | 71,09 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                          |                            |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Борщ с белокочанной<br>капустой со сметаной ;<br>56,64                          | 205                        | 1,07                    | 4,05  | 6,70  | 67,53                                             | 0,04          |   |            |      | 33,58                     | 41,79  | 19,27  | 0,90 |       |
| Биточки из мяса птицы<br>с томатным соусом ;<br>502,56                          | 60/30                      | 11,97                   | 13,81 | 12,52 | 222,17                                            | 0,01          |   |            |      | 3,36                      | 4,63   | 2,60   | 0,12 |       |
| Каша гречневая вязкая с<br>маслом ; 302                                         | 155                        | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                            | 0,16          |   |            |      | 11,64                     | 113,25 | 75,18  | 2,55 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60   | 1,00 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                        | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 18,40 | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                     | 52,00  | 16,80  | 1,20 |       |
| Итого                                                                           |                            | 24,21                   | 23,52 | 91,08 | 670,15                                            | 0,51          |   |            | 1,28 | 68,48                     | 237,67 | 119,45 | 5,80 | 79,73 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)                                                  |                            |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Омлет натуральный ;<br>218,08                                                   | 150                        | 15,76                   | 17,02 | 2,82  | 227,67                                            | 0,10          |   |            |      | 121,71                    | 258,12 | 20,16  | 2,96 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00   | 2,80 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                                           |                            | 19,16                   | 17,52 | 39,52 | 397,67                                            | 0,22          |   |            | 0,20 | 141,71                    | 291,62 | 32,36  | 6,51 | 71,09 |

Начальник ОД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                       |                            |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Омлет натуральный;<br>218,44                                                    | 90                         | 9,54                    | 10,24 | 1,82  | 137,68                                            | 0,05          |   |            |      | 76,48                     | 157,30 | 12,49  | 1,78 |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом; 470,92                             | 170                        | 7,12                    | 6,82  | 35,59 | 232,94                                            | 0,21          |   |            |      | 111,22                    | 169,61 | 45,80  | 1,25 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60   | 1,00 |        |
| Итого                                                                           |                            | 19,86                   | 17,46 | 69,39 | 514,52                                            | 0,40          |   |            | 0,60 | 196,00                    | 352,91 | 63,89  | 4,06 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                          |                            |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Борщ с белокочанной<br>капустой со сметаной ;<br>56,64                          | 205                        | 1,07                    | 4,05  | 6,70  | 67,53                                             | 0,04          |   |            |      | 33,58                     | 41,79  | 19,27  | 0,90 |        |
| Биточки из мяса птицы<br>с томатным соусом ;<br>502,56                          | 60/30                      | 11,97                   | 13,81 | 12,52 | 222,17                                            | 0,01          |   |            |      | 3,36                      | 4,63   | 2,60   | 0,12 |        |
| Каша гречневая вязкая с<br>маслом ; 302                                         | 155                        | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                            | 0,16          |   |            |      | 11,64                     | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60   | 1,00 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                        | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 18,40 | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                     | 52,00  | 16,80  | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                            | 24,21                   | 23,52 | 91,08 | 670,15                                            | 0,51          |   |            | 1,28 | 68,48                     | 237,67 | 119,45 | 5,80 | 164,43 |

Начальник ОД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                            |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Борщ с белокочанной<br>капустой со сметаной ;<br>56,64                   | 205                        | 1,07                    | 4,05  | 6,70  | 67,53                                             | 0,04          |   |            |      | 33,58                     | 41,79  | 19,27  | 0,90 |        |
| Биточки из мяса птицы<br>с томатным соусом ;<br>502,56                   | 60/30                      | 11,97                   | 13,81 | 12,52 | 222,17                                            | 0,01          |   |            |      | 3,36                      | 4,63   | 2,60   | 0,12 |        |
| Каша гречневая вязкая с<br>маслом ; 302                                  | 155                        | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                            | 0,16          |   |            |      | 11,64                     | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания;<br>421,09                  | 35                         | 2,80                    | 0,35  | 16,10 | 77,00                                             | 0,14          |   |            | 0,60 | 10,15                     | 45,50  | 14,70  | 1,05 |        |
| Итого                                                                    |                            | 23,01                   | 23,37 | 83,28 | 633,15                                            | 0,45          |   |            | 0,60 | 65,03                     | 224,67 | 115,95 | 5,40 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                            |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Омлет натуральный ;<br>218,08                                            | 150                        | 15,76                   | 17,02 | 2,82  | 227,67                                            | 0,10          |   |            |      | 121,71                    | 258,12 | 20,16  | 2,96 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                            | 19,16                   | 17,52 | 39,52 | 397,67                                            | 0,22          |   |            | 0,20 | 141,71                    | 291,62 | 32,36  | 6,51 | 164,43 |

Начальник ОД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                              |                            |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Борщ с белокочанной<br>капустой со сметаной ;<br>56,64                          | 205                        | 1,07                    | 4,05  | 6,70  | 67,53                                             | 0,04          |   |            |      | 33,58                     | 41,79  | 19,27  | 0,90 |       |
| Биточки из мяса птицы<br>с томатным соусом ;<br>502,56                          | 60/30                      | 11,97                   | 13,81 | 12,52 | 222,17                                            | 0,01          |   |            |      | 3,36                      | 4,63   | 2,60   | 0,12 |       |
| Каша гречневая вязкая с<br>маслом ; 302                                         | 155                        | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                            | 0,16          |   |            |      | 11,64                     | 113,25 | 75,18  | 2,55 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                        | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 18,40 | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                     | 52,00  | 16,80  | 1,20 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60   | 1,00 |       |
| Итого                                                                           |                            | 24,21                   | 23,52 | 91,08 | 670,15                                            | 0,51          |   |            | 1,28 | 68,48                     | 237,67 | 119,45 | 5,80 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                           |                            |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Учпочмак; 514,06                                                                | 75                         | 7,67                    | 7,74  | 22,38 | 189,56                                            | 0,09          |   |            |      | 17,87                     | 74,95  | 13,41  | 0,91 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Итого                                                                           |                            | 7,67                    | 7,74  | 32,36 | 229,46                                            | 0,09          |   |            |      | 18,17                     | 74,95  | 13,41  | 0,94 | 45,00 |

Начальник ОД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                   | 255                        | 1,98                    | 4,96  | 10,30 | 94,46                                                 | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 51,47  | 23,97  | 1,12 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                      | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                                                | 0,01          |   |            |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44   | 0,15 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                                  | 155                        | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                                | 0,16          |   |            |      | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                            | 18,97                   | 21,62 | 77,91 | 581,66                                                | 0,45          |   |            |      | 71,75                        | 229,32 | 119,39 | 5,50 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Омлет натуральный ;<br>218,08                                            | 150                        | 15,76                   | 17,02 | 2,82  | 227,67                                                | 0,10          |   |            |      | 121,71                       | 258,12 | 20,16  | 2,96 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                            | 19,16                   | 17,52 | 39,52 | 397,67                                                | 0,22          |   |            | 0,20 | 141,71                       | 291,62 | 32,36  | 6,51 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                            |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Омлет натуральный;<br>218,44                                             | 90                          | 9,54                    | 10,24 | 1,82  | 137,68                                                | 0,05          |   |            |   | 76,48                        | 157,30 | 12,49  | 1,78 |       |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом; 470,92                      | 170                         | 7,12                    | 6,82  | 35,59 | 232,94                                                | 0,21          |   |            |   | 111,22                       | 169,61 | 45,80  | 1,25 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                             | 19,06                   | 17,36 | 63,89 | 488,52                                                | 0,36          |   |            |   | 194,00                       | 346,41 | 62,49  | 3,81 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                               |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                   | 255                         | 1,98                    | 4,96  | 10,30 | 94,46                                                 | 0,06          |   |            |   | 40,88                        | 51,47  | 23,97  | 1,12 |       |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                       | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                                                | 0,01          |   |            |   | 4,23                         | 6,10   | 3,44   | 0,15 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                                  | 155                         | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                                | 0,16          |   |            |   | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 18,97                   | 21,62 | 77,91 | 581,66                                                | 0,45          |   |            |   | 71,75                        | 229,32 | 119,39 | 5,50 | 95,02 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СОП                                                           |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Омлет натуральный;<br>218,44                                                    | 90                         | 9,54                    | 10,24 | 1,82  | 137,68                                                | 0,05          |   |            |      | 76,48                        | 157,30 | 12,49  | 1,78 |       |
| Каша пшениная<br>молочная вязкая с<br>маслом; 470,92                            | 170                        | 7,12                    | 6,82  | 35,59 | 232,94                                                | 0,21          |   |            |      | 111,22                       | 169,61 | 45,80  | 1,25 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                                | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |       |
| Итого                                                                           |                            | 19,86                   | 17,46 | 69,39 | 514,52                                                | 0,40          |   |            | 0,60 | 196,00                       | 352,91 | 63,89  | 4,06 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет СОП                                                              |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                          | 255                        | 1,98                    | 4,96  | 10,30 | 94,46                                                 | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 51,47  | 23,97  | 1,12 |       |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                           | 60/40                      | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                                                | 0,01          |   |            |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44   | 0,15 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                                         | 155                        | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                                | 0,16          |   |            |      | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                           |                            | 18,97                   | 21,62 | 77,91 | 581,66                                                | 0,45          |   |            |      | 71,75                        | 229,32 | 119,39 | 5,50 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Омлет натуральный;<br>218,44                                             | 90                          | 9,54                    | 10,24 | 1,82  | 137,68                                            | 0,05          |   |            |   | 76,48                        | 157,30 | 12,49  | 1,78 |        |
| Каша пшениная<br>молочная вязкая с<br>маслом; 470,92                     | 170                         | 7,12                    | 6,82  | 35,59 | 232,94                                            | 0,21          |   |            |   | 111,22                       | 169,61 | 45,80  | 1,25 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                             | 19,06                   | 17,36 | 63,89 | 488,52                                            | 0,36          |   |            |   | 194,00                       | 346,41 | 62,49  | 3,81 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                   | 255                         | 1,98                    | 4,96  | 10,30 | 94,46                                             | 0,06          |   |            |   | 40,88                        | 51,47  | 23,97  | 1,12 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                       | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                                            | 0,01          |   |            |   | 4,23                         | 6,10   | 3,44   | 0,15 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                                  | 155                         | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                            | 0,16          |   |            |   | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 18,97                   | 21,62 | 77,91 | 581,66                                            | 0,45          |   |            |   | 71,75                        | 229,32 | 119,39 | 5,50 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |      |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                           |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |      |
| Омлет натуральный;<br>218,44                                                    | 90                        | 9,54                    | 10,24 | 1,82  | 137,68                                            | 0,05          |   |            |      | 76,48                        | 157,30 | 12,49 | 1,78 |      |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом; 470,92                             | 170                       | 7,12                    | 6,82  | 35,59 | 232,94                                            | 0,21          |   |            |      | 111,22                       | 169,61 | 45,80 | 1,25 |      |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |      |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |      |
| Итого                                                                           |                           | 19,86                   | 17,46 | 69,39 | 514,52                                            | 0,40          |   |            | 0,60 | 196,00                       | 352,91 | 63,89 | 4,06 |      |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                   | 255                       | 1,98                    | 4,96  | 10,30 | 94,46                                             | 0,06          |   |            |   | 40,88                        | 51,47  | 23,97  | 1,12 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                     | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                                            | 0,01          |   |            |   | 4,23                         | 6,10   | 3,44   | 0,15 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                                  | 155                       | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                            | 0,16          |   |            |   | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 18,97                   | 21,62 | 77,91 | 581,66                                            | 0,45          |   |            |   | 71,75                        | 229,32 | 119,39 | 5,50 | 171,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |      |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                                             |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |      |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                   | 255                       | 1,98                    | 4,96  | 10,30 | 94,46                                             | 0,06          |   |            |   | 40,88                        | 51,47  | 23,97  | 1,12 |      |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                     | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                                            | 0,01          |   |            |   | 4,23                         | 6,10   | 3,44   | 0,15 |      |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                                  | 155                       | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                            | 0,16          |   |            |   | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |      |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |      |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |      |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |      |
| Итого                                                                    |                           | 18,97                   | 21,62 | 77,91 | 581,66                                            | 0,45          |   |            |   | 71,75                        | 229,32 | 119,39 | 5,50 |      |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                                          |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный ;<br>218,08                                            | 150                         | 15,76                   | 17,02 | 2,82  | 227,67                                            | 0,10          |   |            |      | 121,71                       | 258,12 | 20,16 | 2,96 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                             | 19,16                   | 17,52 | 39,52 | 397,67                                            | 0,22          |   |            | 0,20 | 141,71                       | 291,62 | 32,36 | 6,51 | 171,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции<br>, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                  |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное ) 7-11 лет                                                  |                            |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ; 108,88                                   | 30                         | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                      | 81,60  | 7,86   | 0,59 |       |
| Каша кукурузная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом ;<br>547,01        | 134                        | 3,08                    | 4,44  | 26,34 | 157,65                                            | 0,05          |   |            |      | 10,00                     | 40,52  | 11,28  | 1,02 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                               | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                                            |                            | 13,44                   | 13,72 | 52,82 | 388,16                                            | 0,17          |   |            |      | 23,04                     | 141,62 | 23,34  | 2,39 | 71,09 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                      |                            |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,31                         | 200                        | 1,42                    | 3,33  | 7,84  | 67,54                                             | 0,04          |   |            | 1,54 | 29,18                     | 38,74  | 18,82  | 0,89 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки), припущенное<br>с овощами ; 233,43                  | 60                         | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                            | 0,02          |   |            |      | 7,31                      | 81,36  | 8,48   | 0,59 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                        | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                     | 111,85 | 75,18  | 2,54 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                           | 200                        | 0,44                    | 0,09  | 23,14 | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                            | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                            |                            | 19,22                   | 20,05 | 82,86 | 582,16                                            | 0,44          |   |            | 4,04 | 61,93                     | 290,45 | 119,28 | 5,70 | 79,73 |

Начальник ОД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                          | Масса<br>порции<br>, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                            |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет                                                            |                            |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ; 108,37                                             | 40                         | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                      | 109,80 | 10,54  | 0,78 |       |
| Каша кукурузная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) 150/5 ед.; 548,01 | 150/5                      | 3,55                    | 5,51  | 30,39 | 185,33                                            | 0,06          |   |            | 2,50 | 11,50                     | 46,75  | 13,02  | 1,18 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                                         | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1                   | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                                                      |                            | 16,66                   | 17,89 | 56,87 | 454,75                                            | 0,19          |   |            | 2,50 | 26,23                     | 176,05 | 27,76  | 2,74 | 83,02 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет                                                               |                            |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,32                                   | 250                        | 1,77                    | 4,17  | 9,80  | 84,42                                             | 0,05          |   |            | 1,93 | 36,48                     | 48,42  | 23,52  | 1,11 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки), припущенное<br>с овощами ; 233,58                            | 70                         | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                             | 0,02          |   |            |      | 8,58                      | 94,78  | 9,88   | 0,69 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18           | 155                        | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                     | 111,85 | 75,18  | 2,54 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                                     | 200                        | 0,44                    | 0,09  | 23,14 | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1                   | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                                      | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                                      |                            | 11,78                   | 12,19 | 84,85 | 489,68                                            | 0,45          |   |            | 4,43 | 70,50                     | 313,55 | 125,38 | 6,02 | 95,02 |

Начальник ОД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                    |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Омлет натуральный;<br>218,44                                       | 90                        | 9,54                    | 10,24 | 1,82  | 137,68                                            | 0,05          |   |            |      | 76,48                        | 157,30 | 12,49  | 1,78 |       |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом; 470,92                | 170                       | 7,12                    | 6,82  | 35,59 | 232,94                                            | 0,21          |   |            |      | 111,22                       | 169,61 | 45,80  | 1,25 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                 | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                               | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |       |
| Итого                                                              |                           | 16,71                   | 18,25 | 60,12 | 472,37                                            | 0,26          |   |            | 0,48 | 189,53                       | 326,93 | 58,43  | 3,08 | 71,09 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Борщ с белокочанной<br>капустой со сметаной<br>; 56,64             | 205                       | 1,07                    | 4,05  | 6,70  | 67,53                                             | 0,04          |   |            |      | 33,58                        | 41,79  | 19,27  | 0,90 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43 | 60                        | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                            | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48   | 0,59 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                            | 155                       | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                            | 0,16          |   |            |      | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                 | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                              | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21   | 0,02 |       |
| Итого                                                              |                           | 13,75                   | 20,12 | 53,75 | 450,97                                            | 0,22          |   |            | 0,57 | 54,76                        | 236,43 | 103,14 | 4,09 | 79,73 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                    |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет                                  |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Омлет натуральный;<br>218,44                                       | 90                         | 9,54                    | 10,24 | 1,82  | 137,68                                                | 0,05          |   |            |      | 76,48                        | 157,30 | 12,49  | 1,78 |       |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом; 470,92                | 170                        | 7,12                    | 6,82  | 35,59 | 232,94                                                | 0,21          |   |            |      | 111,22                       | 169,61 | 45,80  | 1,25 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                 | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                              | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21   | 0,02 |       |
| Итого                                                              |                            | 16,74                   | 18,47 | 62,81 | 485,24                                                | 0,26          |   |            | 0,57 | 189,93                       | 326,94 | 58,50  | 3,08 | 83,02 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет                                     |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12             | 255                        | 1,98                    | 4,96  | 10,30 | 94,46                                                 | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 51,47  | 23,97  | 1,12 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58 | 70                         | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                                 | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88   | 0,69 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                            | 155                        | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                                | 0,16          |   |            |      | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                 | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                               | 25                         | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |       |
| Итого                                                              |                            | 6,84                    | 12,11 | 54,69 | 355,67                                                | 0,24          |   |            | 0,48 | 62,93                        | 259,52 | 109,17 | 4,41 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                    | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |       |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|-------|-------|------|--------|
|                                                                      |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р     | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет                                    |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |       |       |      |        |
| Оладьи из безбелковой смеси ; 667,24                                 | 140                    | 1,03                 | 1,52  | 56,15  | 261,46                         |               |   |         | 0,44 | 2,21                      | 0,92  | 0,74  | 0,14 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                   | 200                    |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |       |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31                                   | 35                     | 0,06                 | 1,71  | 17,37  | 85,18                          |               |   |         |      | 1,94                      | 0,03  | 0,21  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                 | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00 | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                |                        | 2,09                 | 3,43  | 103,70 | 478,54                         | 0,02          |   |         | 0,64 | 18,45                     | 14,95 | 8,95  | 3,00 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет                                       |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |       |       |      |        |
| Салат "Здоровье"; 34,05                                              | 100                    | 1,68                 | 5,11  | 7,25   | 82,14                          | 0,05          |   |         | 2,43 | 30,84                     | 49,63 | 27,08 | 0,96 |        |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,31                   | 200                    | 1,42                 | 3,33  | 7,84   | 67,54                          | 0,04          |   |         | 1,54 | 29,18                     | 38,74 | 18,82 | 0,89 |        |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безбелк) ; 211,87 | 134                    | 2,96                 | 4,82  | 35,81  | 199,31                         |               |   |         | 1,76 | 4,05                      | 0,08  | 0,24  | 0,03 |        |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03                                  | 200                    | 0,44                 | 0,09  | 23,14  | 89,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |       |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31                                   | 35                     | 0,06                 | 1,71  | 17,37  | 85,18                          |               |   |         |      | 1,94                      | 0,03  | 0,21  | 0,03 |        |
| Итого                                                                |                        | 6,56                 | 15,06 | 91,41  | 524,07                         | 0,09          |   |         | 5,73 | 66,31                     | 88,48 | 46,35 | 1,94 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р     | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет                                              |                             |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Оладьи из<br>безбелковой смеси ;<br>667,24                                      | 140                         | 1,03                    | 1,52  | 56,15  | 261,46                                                |               |   |            | 0,44 | 2,21                         | 0,92  | 0,74  | 0,14 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |       |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,32                                           | 45                          | 0,08                    | 2,15  | 22,75  | 110,71                                                |               |   |            |      | 2,69                         | 0,04  | 0,26  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00 | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                           |                             | 2,11                    | 3,87  | 109,08 | 504,07                                                | 0,02          |   |            | 0,64 | 19,20                        | 14,96 | 9,00  | 3,00 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет                                                 |                             |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Салат "Здоровье";<br>34,05                                                      | 100                         | 1,68                    | 5,11  | 7,25   | 82,14                                                 | 0,05          |   |            | 2,43 | 30,84                        | 49,63 | 27,08 | 0,96 |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,32                        | 250                         | 1,77                    | 4,17  | 9,80   | 84,42                                                 | 0,05          |   |            | 1,93 | 36,48                        | 48,42 | 23,52 | 1,11 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                         | 2,96                    | 4,82  | 35,81  | 199,31                                                |               |   |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08  | 0,24  | 0,03 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |       |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,32                                           | 45                          | 0,08                    | 2,15  | 22,75  | 110,71                                                |               |   |            |      | 2,69                         | 0,04  | 0,26  | 0,03 |        |
| Итого                                                                           |                             | 6,49                    | 16,25 | 85,59  | 516,48                                                | 0,10          |   |            | 6,12 | 74,36                        | 98,17 | 51,10 | 2,16 | 191,24 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                  |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак (строгое 7-11)                                                           |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                                | 30                         | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                                | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86   | 0,59 |       |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>; 547,01        | 134                        | 3,08                    | 4,44  | 26,34 | 157,65                                                | 0,05          |   |            |      | 10,00                        | 40,52  | 11,28  | 1,02 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                             | 25                         | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |       |
| Итого                                                                            |                            | 11,09                   | 14,61 | 39,07 | 332,11                                                | 0,07          |   |            | 0,48 | 18,27                        | 122,14 | 19,28  | 1,63 | 71,09 |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                                          |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,31                         | 200                        | 1,42                    | 3,33  | 7,84  | 67,54                                                 | 0,04          |   |            | 1,54 | 29,18                        | 38,74  | 18,82  | 0,89 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43               | 60                         | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                                | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48   | 0,59 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                        | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                                | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18  | 2,54 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                             | 25                         | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |       |
| Итого                                                                            |                            | 14,03                   | 20,55 | 42,15 | 410,11                                                | 0,22          |   |            | 4,52 | 48,46                        | 231,97 | 102,62 | 4,04 | 79,73 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                             | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                               |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет                                                                   |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                                             | 40                          | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                                | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) 150/5 ед.;<br>548,01 | 150/5                       | 3,55                    | 5,51  | 30,39 | 185,33                                                | 0,06          |   |            | 2,50 | 11,50                        | 46,75  | 13,02 | 1,18 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                          | 200                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                                          | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                                         |                             | 14,31                   | 18,78 | 43,12 | 398,70                                                | 0,09          |   |            | 2,98 | 21,46                        | 156,57 | 23,70 | 1,98 | 81,36 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                        |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                                     |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Омлет натуральный;<br>218,41                                           | 150                        | 15,89                   | 17,06 | 3,03  | 229,48                                                | 0,10          |   |            |      | 127,48                       | 262,18 | 20,81  | 2,97 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                            | 8                          | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                                 |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                   | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2               | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                  |                            | 18,35                   | 23,16 | 16,93 | 348,36                                                | 0,22          |   |            | 0,08 | 138,10                       | 303,58 | 33,41  | 3,89 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                                        |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой (без<br>картофеля) со<br>сметаной сах.диабет;<br>56,05 | 200/5                      | 1,47                    | 4,04  | 6,56  | 69,16                                                 | 0,03          |   |            |      | 37,70                        | 39,99  | 19,19  | 0,89 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                 | 60/30                      | 11,97                   | 13,81 | 12,52 | 222,17                                                | 0,01          |   |            |      | 3,36                         | 4,63   | 2,60   | 0,12 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                                | 155                        | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                                | 0,16          |   |            |      | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов (б/сах) ;<br>293,05                     | 200                        | 0,44                    | 0,09  | 12,96 | 48,80                                                 |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2               | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                  |                            | 21,05                   | 23,10 | 67,32 | 554,68                                                | 0,32          |   |            |      | 61,40                        | 196,87 | 109,57 | 4,46 | 164,43 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                         |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                                     |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Омлет натуральный;<br>218,41                                            | 150                       | 15,89                   | 17,06 | 3,03  | 229,48                                            | 0,10          |   |            |      | 127,48                       | 262,18 | 20,81  | 2,97 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                             | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                    | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                   |                           | 18,35                   | 23,16 | 16,93 | 348,36                                            | 0,22          |   |            | 0,08 | 138,10                       | 303,58 | 33,41  | 3,89 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                                        |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой (без<br>картофеля) со<br>сметаной сах.диабет ;<br>56,41 | 255                       | 1,80                    | 4,86  | 8,15  | 84,42                                             | 0,04          |   |            | 1,97 | 46,03                        | 49,22  | 23,87  | 1,11 |        |
| Мясо птицы отварное<br>(на суп); 108,02                                 | 25                        | 5,92                    | 5,08  | 0,29  | 70,12                                             | 0,03          |   |            |      | 6,57                         | 51,56  | 6,36   | 0,44 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                   | 60/40                     | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                                            | 0,01          |   |            |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44   | 0,15 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                                 | 155                       | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                            | 0,16          |   |            |      | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов (б/сах) ;<br>293,05                      | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 12,96 | 48,80                                             |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                   |                           | 22,75                   | 26,39 | 62,53 | 572,64                                            | 0,36          |   |            | 1,97 | 77,17                        | 259,13 | 121,45 | 5,15 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                         | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|------|
|                                                                           |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |      |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                 |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |      |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                         | 30                          | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |   | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |      |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>; 547,01 | 134                         | 3,08                    | 4,44  | 26,34 | 157,65                                            | 0,05          |   |            |   | 10,00                        | 40,52  | 11,28 | 1,02 |      |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                      | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |      |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                     | 35                          | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |   |            |   | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |      |
| Итого                                                                     |                             | 11,10                   | 15,13 | 43,71 | 355,44                                            | 0,07          |   |            |   | 18,68                        | 122,15 | 19,35 | 1,64 |      |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                  |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое)                                            |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,31                         | 200                       | 1,42                    | 3,33  | 7,84  | 67,54                                             | 0,04          |   |            | 1,54 | 29,18                        | 38,74  | 18,82  | 0,89 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43               | 60                        | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                            | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48   | 0,59 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18  | 2,54 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                            | 35                        | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21   | 0,03 |        |
| Итого                                                                            |                           | 14,04                   | 21,07 | 46,79 | 433,44                                            | 0,22          |   |            | 4,04 | 48,87                        | 231,98 | 102,69 | 4,05 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                         | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|------|
|                                                                           |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |      |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                              |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |      |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                         | 30                        | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |   | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |      |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>; 547,01 | 134                       | 3,08                    | 4,44  | 26,34 | 157,65                                            | 0,05          |   |            |   | 10,00                        | 40,52  | 11,28 | 1,02 |      |
| Чай с сахаром; 283                                                        | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |      |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1  | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |      |
| Итого                                                                     |                           | 13,44                   | 13,72 | 52,82 | 388,16                                            | 0,17          |   |            |   | 23,04                        | 141,62 | 23,34 | 2,39 |      |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                  |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                        |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,31                         | 200                       | 1,42                    | 3,33  | 7,84  | 67,54                                             | 0,04          |   |            | 1,54 | 29,18                        | 38,74  | 18,82  | 0,89 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43               | 60                        | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                            | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48   | 0,59 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18  | 2,54 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                           | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 23,14 | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27    | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25 | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90   | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания;<br>421,09                       | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 16,10 | 77,00                                             | 0,14          |   |            | 0,60 | 10,15                        | 45,50  | 14,70  | 1,05 |        |
| Итого                                                                            |                           | 20,02                   | 20,15 | 87,91 | 606,16                                            | 0,48          |   |            | 4,64 | 64,38                        | 300,20 | 122,08 | 5,98 | 164,43 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет ( строгое )                                                             |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                                             | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54  | 0,78 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) 150/5 ед.;<br>548,01 | 150/5                     | 3,55                    | 5,51  | 30,39 | 185,33                                            | 0,06          |   |            | 2,50 | 11,50                        | 46,75  | 13,02  | 1,18 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                          | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                                          | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |        |
| Итого                                                                                         |                           | 14,31                   | 18,78 | 43,12 | 398,70                                            | 0,09          |   |            | 2,98 | 21,46                        | 156,57 | 23,70  | 1,98 |        |
| обед СВО 12-18 лет ( строгое )                                                                |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,32                                      | 250                       | 1,77                    | 4,17  | 9,80  | 84,42                                             | 0,05          |   |            | 1,93 | 36,48                        | 48,42  | 23,52  | 1,11 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58                            | 70                        | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                             | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88   | 0,69 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18              | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18  | 2,54 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                          | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                                          | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |        |
| Итого                                                                                         |                           | 6,59                    | 12,69 | 44,14 | 317,63                                            | 0,23          |   |            | 4,91 | 57,03                        | 255,07 | 108,72 | 4,36 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                                             | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54  | 0,78 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) 150/5 ед.;<br>548,01 | 150/5                     | 3,55                    | 5,51  | 30,39 | 185,33                                            | 0,06          |   |            | 2,50 | 11,50                        | 46,75  | 13,02  | 1,18 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                          | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                                          | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |        |
| Итого                                                                                         |                           | 14,31                   | 18,78 | 43,12 | 398,70                                            | 0,09          |   |            | 2,98 | 21,46                        | 156,57 | 23,70  | 1,98 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,32                                      | 250                       | 1,77                    | 4,17  | 9,80  | 84,42                                             | 0,05          |   |            | 1,93 | 36,48                        | 48,42  | 23,52  | 1,11 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58                            | 70                        | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                             | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88   | 0,69 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18              | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18  | 2,54 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                          | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                                          | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |        |
| Итого                                                                                         |                           | 6,59                    | 12,69 | 44,14 | 317,63                                            | 0,23          |   |            | 4,91 | 57,03                        | 255,07 | 108,72 | 4,36 | 191,24 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                    |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )                   |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Омлет натуральный;<br>218,44                                       | 90                        | 9,54                    | 10,24 | 1,82  | 137,68                                            | 0,05          |   |            |      | 76,48                        | 157,30 | 12,49  | 1,78 |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 470,9                | 185                       | 7,72                    | 7,87  | 38,54 | 256,75                                            | 0,22          |   |            |      | 120,48                       | 184,11 | 49,64  | 1,35 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                 | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                              | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21   | 0,02 |        |
| Итого                                                              |                           | 17,34                   | 19,52 | 65,76 | 509,05                                            | 0,27          |   |            | 0,57 | 199,19                       | 341,44 | 62,34  | 3,18 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )                      |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12             | 255                       | 1,98                    | 4,96  | 10,30 | 94,46                                             | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 51,47  | 23,97  | 1,12 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58 | 70                        | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                             | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88   | 0,69 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                            | 155                       | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                            | 0,16          |   |            |      | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                 | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                               | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |        |
| Итого                                                              |                           | 6,84                    | 12,11 | 54,69 | 355,67                                            | 0,24          |   |            | 0,48 | 62,93                        | 259,52 | 109,17 | 4,41 | 191,24 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |       |        |        | Цена |       |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|-------|--------|--------|------|-------|
|                                                                         |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р     | Mg     | Fe     |      |       |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет                             |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |       |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,32                      | 250                       | 1,77                    | 4,17  | 9,80  | 84,42                                             | 0,05          |   |            |   | 1,93                         | 36,48 | 48,42  | 23,52  | 1,11 |       |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,58               | 70                        | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                             | 0,02          |   |            |   |                              | 8,58  | 94,78  | 9,88   | 0,69 |       |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            |   | 2,50                         | 10,44 | 111,85 | 75,18  | 2,54 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                    | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |       |        |        |      |       |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                      | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            |   | 0,57                         | 1,93  | 0,03   | 0,21   | 0,02 |       |
| Итого                                                                   |                           | 6,62                    | 12,91 | 46,83 | 330,50                                            | 0,23          |   |            |   | 5,00                         | 57,43 | 255,08 | 108,79 | 4,36 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                     |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,05 | 205                       | 1,47                    | 4,04  | 6,56  | 69,16                                             | 0,03          |   |            |      | 37,70                        | 39,99  | 19,19  | 0,89 |        |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56              | 60/30                     | 11,97                   | 13,81 | 12,52 | 222,17                                            | 0,01          |   |            |      | 3,36                         | 4,63   | 2,60   | 0,12 |        |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302                          | 155                       | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                            | 0,16          |   |            |      | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах) ; 293,05                  | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 12,96 | 48,80                                             |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2               | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                         |                           | 21,05                   | 23,10 | 67,32 | 554,68                                            | 0,32          |   |            |      | 61,40                        | 196,87 | 109,57 | 4,46 |        |
| Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                  |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Омлет запеченный с сыром ; 78,03                              | 120                       | 14,97                   | 16,15 | 1,97  | 214,08                                            | 0,07          |   |            | 1,42 | 230,92                       | 270,64 | 22,10  | 2,14 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                          | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2               | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                         |                           | 17,37                   | 16,45 | 15,77 | 280,08                                            | 0,19          |   |            | 1,42 | 239,62                       | 309,64 | 34,70  | 3,04 | 164,43 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)                     |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,41 | 255                       | 1,80                    | 4,86  | 8,15  | 84,42                                             | 0,04          |   |            | 1,97 | 46,03                        | 49,22  | 23,87  | 1,11 |        |
| Мясо птицы отварное (на суп); 108,02                           | 25                        | 5,92                    | 5,08  | 0,29  | 70,12                                             | 0,03          |   |            |      | 6,57                         | 51,56  | 6,36   | 0,44 |        |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54                | 60/40                     | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                                            | 0,01          |   |            |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44   | 0,15 |        |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302                           | 155                       | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                            | 0,16          |   |            |      | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах) ; 293,05                   | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 12,96 | 48,80                                             |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                          |                           | 22,75                   | 26,39 | 62,53 | 572,64                                            | 0,36          |   |            | 1,97 | 77,17                        | 259,13 | 121,45 | 5,15 | 191,24 |
| Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)                  |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Омлет натуральный ; 218,08                                     | 150                       | 15,76                   | 17,02 | 2,82  | 227,67                                            | 0,10          |   |            |      | 121,71                       | 258,12 | 20,16  | 2,96 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                           | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                          |                           | 18,16                   | 17,32 | 16,62 | 293,67                                            | 0,22          |   |            |      | 130,41                       | 297,12 | 32,76  | 3,86 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.