

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Лицей № 96» городского округа город Уфа  
Республики Башкортостан

**СОГЛАСОВАНО**

Управляющим  
советом

Протокол № 4  
от 03.03.2025г.

**РАССМОТРЕНО**

На педагогическом  
совете

Протокол № 5  
от 03.03.2025г

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор МАОУ  
«Лицей № 96»

*Т.А.Евстифеева*  
Приказ № 39 от 03.03.2025г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о режиме занятий обучающихся МАОУ «Лицей № 96»  
городского округа города Уфа Республики Башкортостан

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в МАОУ «Лицей № 96» (далее – Лицей) разработано в соответствии с действующим в РФ национальным законодательством и нормативно-правовыми актами, регламентирующими образовательную деятельность:
- Конституцией Российской Федерации;
  - Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования”;
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20” Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи;
  - Уставом Лицея.
- 1.2. Настоящее Положение принято с учётом мнения обучающихся и их родителей (законных представителей).
- 1.3. Положение устанавливает режим занятий обучающихся в Лицее, график посещения Лицея участниками образовательных отношений и иными лицами.

- 1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений Лицея и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.
- 1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Лицея в сети Интернет.

## 2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Организация образовательного процесса в Лицее регламентируется учебным планом, разрабатываемого Лицеем самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий, расписанием звонков, утверждённым приказом директора Лицея.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учёта государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе — 33 недели.
- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды: 1-9 классы - четверти (количество четвертей — 4), 10-11 классы — полугодия (количество полугодий – 2).
- 2.6. При обучении по четвертям (полугодиям) после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти (полугодия) чередуются с каникулами).
- 2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей (полугодий) и каникул, разрабатывается и утверждается Лицеем ежегодно.
- 2.8. Обучение в Лицее ведётся в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- 2.9. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.



- 2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21, для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый.
- 2.11. Обучение в лицее ведётся в две смены (1,5,9-11 классы – 1 смена, 2-4, 6-8 классы – 2 смена).
- 2.12. Учебные занятия в Лицее начинаются не ранее 8 часов 00 минут.
- 2.13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 5 минут, большой перемены (после 2, 3, 4 урока) – 10-15 минут.
- 2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Лицея.
- 2.15. Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана Лицея, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.
- 2.16. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:
- 2.17. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя , не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

- 2.18. В Лицее для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.
- 2.19. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учётом дневной и недельной

- умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.20. При проведении занятий по иностранному языку, информатике, башкирскому языку и родному языку допускается деление класса на группы при наполняемости более 25 человек. При проведении занятий по технологии на уровне основного общего образования, по физической культуре на уровне среднего общего образования осуществляется деление на группы – мальчики, девочки. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.
- 2.21. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам 60-80%, в 5-11 классах – 70-90%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
- 2.22. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы, Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
- 2.23. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Лицея номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Лицея.
- 2.24. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.
- 2.25. В Лицее организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Лицее организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения,
- 2.26. Учащиеся допускают к занятиям в Лицее после перенесённого заболевания только при наличии справки врача.

### 3. Режим каникулярного времени

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.



- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

#### 4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продлённого дня, кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно - тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора лицея. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несёт учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены — 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности
- 4.6. В Лицее по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продлённого дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора лицея.