

Школа

МАОУ "Лицей № 96"

Отд./корп

День: 01.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо2	Выход, гр.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак		503,03	Огурцы свежие	30	6,27	3,3	0,21	0,03	0,57
	гор. блюд	591,19	Рыба запеченная с овощами	60	37,89	68,96	6,32	3,85	2,16
	гор. блюд	610	Рис припущенный	150	13,5	212,48	3,87	4,42	39,34
	гор. напиток	283	Чай с сахаром	200	1,74	39,9			9,98
	хлеб	420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	4,9	104	3,2	0,4	22
	сладкое	490,15	Печенье	18	6,22	76,52	1,53	2,03	12,55
	Итого				70,52	505,16	15,13	10,73	86,6