

План работы

по реализации федеральной программы «Разговор о правильном питании»

в МБОУ «Лицей № 96» ГО город Уфа РБ

№	Тема лекции	Сроки	Контингент
1	Основные принципы организации рационального питания в младшем школьном возрасте	сентябрь	Родители 1-4 классов
2	Организация рационального питания подростков	сентябрь	Родители 5-8 классов
3	Рацион и режим питания подростков	сентябрь	Родители 5-8 классов
4	Организация рационального питания старшеклассников	сентябрь	Родители 9-11 классов
5	Особенности питания подростков во время экзаменов, при интенсивных учебных нагрузках	январь	Родители 9-11 классов
6	Правильно ли вы питаетесь (тест)	октябрь	Учащиеся 1-11 классов
7	Витамины и их роль в жизни	февраль	Учащиеся 5-9 классов
8	Режим и гигиена питания школьников	декабрь	Учащиеся 1-11 классов
9	Профилактика пищевых отравлений	апрель	Учащиеся 1-11 классов