

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

Т.А. Свистирева



Школьное меню для организации питания обучающихся

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

03 сентября 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,66	6,72	26,35	185,91	0,1	1,01	39,98	0,14	102,15	124,11	29,46	0,65	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	65,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15,0	7,5	0,3	24	16,5	14	3,3	
Итого		11,37	17,63	73,16	501,41	0,29	16,08	116,28	1,18	236,85	229,6	54,06	5,07	57,43

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,55	5,89	17,29	133,16	0,11	16,79	213,7	1,99	29,58	77,83	26,97	1,01	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02	0,09	2,59	66,19	1,1	34,14	96,72	14,95	1,01	
Картофельное пюре	180	3,95	6,09	25,5	177,19	0,2	31,15	39,22	0,22	63,06	116,71	40,14	1,53	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117	0,15			0,66	9	29,25	6,3	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,66	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		23,25	22,31	105,49	714,27	0,71	50,53	319	4,67	148,48	372,51	105,16	5,91	57,43

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Школьное меню

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

для организации питания обучающихся

03 сентября 2021 г

ММС с 7-11 лет

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91	0,1	1,01	39,98	0,14	102,15	124,11	29,46	0,65	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15,0	7,5	0,3	24	16,5	14	3,3	
Итого		11,37	17,63	73,16	501,41	0,29	16,08	116,28	1,18	236,85	229,6	54,06	5,07	57,43

ММС с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,55	5,89	17,29	133,16	0,11	16,79	213,7	1,99	29,58	77,83	26,97	1,01	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02	0,09	2,59	66,19	1,1	34,14	96,72	14,95	1,01	
Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	0,2	31,15	39,22	0,22	63,86	116,71	40,14	1,53	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117	0,15			0,68	9	29,25	6,3	1,13	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		23,25	22,31	105,49	714,27	0,71	50,53	319	4,67	148,48	372,51	105,16	5,91	57,43

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Л. А. Евсеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦГО г. Уфа

Гусев

Школьное меню для организации питания обучающихся

03 сентября 2021 г.

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 7-11 лет														
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91	0,1	1,01	39,98	0,14	102,15	124,11	29,46	0,65	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,6	0,05	15,0	7,5	0,3	24	16,5	14	3,3	
Итого		10,69	9,78	58,33	364,81	0,24	1,08	63,78	0,78	210,45	210,1	40,56	1,75	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,55	5,89	17,29	133,16	0,11	16,79	213,7	1,99	29,58	77,83	26,97	1,01	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02	0,09	2,59	66,19	1,1	34,14	96,72	14,95	1,01	
Картофельное пюре	200	4,39	6,77	29,45	196,9	0,2	34,61	43,58	0,24	71,42	129,72	44,63	1,70	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	45	3,6	0,45	24,75	117	0,15			0,68	9	29,25	6,3	1,13	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		23,69	22,99	106,44	733,98	0,73	53,99	323	4,69	156,04	365,52	109,65	6,08	120,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Т. А. Свистункина

Школьное меню для организации питания обучающихся

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ИДП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

В.К. Смирнов

03 сентября 2021 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,55	5,89	17,29	133,16	0,11	16,79	213,7	1,99	29,68	77,83	26,97	1,01	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02	0,09	2,59	66,19	1,1	34,14	96,72	14,95	1,01	
Картофельное пюре	200	4,39	6,77	29,45	196,9	0,2	34,61	43,58	0,24	71,42	129,72	44,63	1,70	
Чай с сахаром	200			9,96	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117	0,15			0,68	9	29,25	6,3	1,13	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		23,69	22,99	108,44	733,98	0,73	53,99	323	4,69	156,04	305,52	109,65	6,08	
Полдник ОВЗ с 7-11 лет														
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91	0,1	1,01	39,98	0,14	102,15	124,11	29,46	0,65	
Вак-беляш	75	7,99	9,62	20,7	200,33	0,09	5,18	7,59	2,6	21,71	91,43	16,33	1,26	
Чай с сахаром	200			9,96	39,9					0,3			0,03	
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15,0	7,5	0,3	24	16,5	14	3,3	
Итого		13,45	16,94	71,73	496,64	0,24	21,19	55,1	3,04	148,16	232,0	59,29	5,24	120,00

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*



Джс

Джс

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



Школьное меню для организации питания обучающихся

03 сентября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ

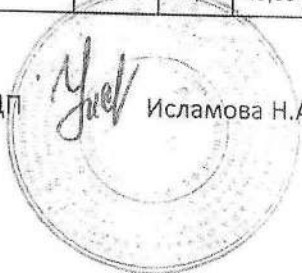
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,55	5,89	17,29	133,16	0,11	16,79	213,7	1,99	29,58	77,83	26,97	1,01	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02	0,09	2,59	66,19	1,1	34,14	96,72	14,95	1,01	
Картофельное пюре	200	4,39	6,77	29,45	196,9	0,2	34,61	43,58	0,24	71,42	129,72	44,63	1,70	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117	0,15			0,68	9	29,25	6,3	1,13	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		23,69	22,99	108,44	733,98	0,73	53,99	323	4,69	156,04	385,52	109,65	6,08	65,00
Полдник с 7-18 лет(родительская плата)														
Вак-беляш	75	7,99	9,52	20,7	200,33	0,09	5,18	7,59	2,6	21,71	91,43	16,33	1,26	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15,0	7,5	0,3	24	16,5	14	3,3	
Итого		8,59	10,12	45,38	310,73	0,14	20,18	15,1	2,90	46,01	107,9	29,83	4,59	45,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор школы



Школьное меню для организации питания обучающихся

03 сентября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

Примерный рацион питания обучающихся	Количество порций	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10	6,51	11,37	35,11	264,85	0,14	1,34	68,3	0,22	136,75	166,48	39,27	0,87	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	65,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15,0	7,5	0,3	24	16,5	14	3,3	
Итого		11,39	19,22	78,22	531,65	0,34	1,34	113,30	1,22	151,45	208,48	47,87	2,42	65,00
Обед с 12-18 лет (родительская плата)														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,55	5,89	17,29	133,16	0,11	16,79	213,7	1,99	29,58	77,83	26,97	1,01	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56	0,09	3,09	81,19	1,17	35	98,19	15,8	1,05	
Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	0,2	31,15	39,22	0,22	63,86	116,71	40,14	1,53	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,9	66,81	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		21,35	22,16	93,17	658,81	0,62	51,03	334	4,34	143,44	351,23	99,71	5,27	70,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор школы



Школьное меню для организации питания обучающихся

03 сентября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ

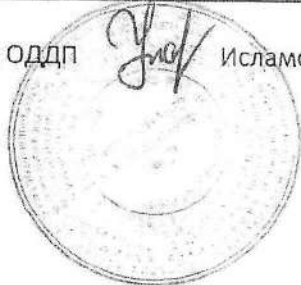
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,47	7,75	35,05	236,6	0,14	1,34	45,8	0,17	135,55	164,98	39,27	0,86	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15,0	7,5	0,3	24	16,5	14	3,3	
Итого		14,58	18,86	92,86	604,10	0,39	16,41	122,10	1,51	274,25	283,48	66,67	5,78	60,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор школы



Т. А. Евсеева

Школьное меню для организации питания обучающихся

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

03 сентября 2021 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,47	7,75	35,05	236,9	0,14	1,34	45,8	0,17	135,55	164,98	39,27	0,86	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15,0	7,5	0,3	24	16,5	14	3,3	
Итого		14,58	18,86	92,86	604,10	0,39	16,41	122,10	1,51	274,25	283,48	66,67	5,78	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,55	5,89	17,29	133,16	0,11	16,79	213,7	1,99	29,58	77,83	26,97	1,01	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56	0,09	3,09	81,19	1,17	35	98,19	15,8	1,05	
Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	0,2	31,15	39,22	0,22	63,86	116,71	40,14	1,53	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		21,35	22,16	93,17	656,81	0,62	51,03	334	4,34	143,44	351,23	99,71	5,27	130,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

03 сентября 2021 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,55	5,89	17,29	133,16	0,11	16,79	213,7	1,99	29,58	77,83	26,97	1,01	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56	0,09	3,09	81,19	1,17	35	98,19	15,8	1,05	
Картофельное пюре	180	3,96	6,09	26,5	177,19	0,2	31,15	39,22	0,22	63,86	116,71	40,14	1,53	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		21,35	22,16	93,17	656,81	0,62	51,03	334	4,34	143,44	351,23	99,71	5,27	
Полдник ОВЗ с 12-18 лет														
Каша молочная "Дружба" с маслом	180/5	6,51	11,37	35,11	269,65	0,14	1,34	68,3	0,22	136,75	166,48	39,27	0,87	
Вак-беляш	75	7,99	9,52	20,7	200,33	0,09	5,18	7,59	2,6	21,71	91,43	16,33	1,26	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15,0	7,5	0,3	24	16,5	14	3,3	
Итого		14,50	20,89	65,79	509,88	0,23	6,52	75,9	2,82	158,76	257,9	55,60	2,16	130,00

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Т.А. Евстигьева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
03 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак с 7-11 лет														
Мясо тушеное с овощами (без муки и томат- пасты)	30/30	8,98	10,60	0,91	134,86	0,04	0,9	120	1,55	12,16	95,95	13,81	1,40	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	130/4	3,77	3,97	21,66	137,6	0,14		18,98	0,14	12,31	76,93	27,1	0,91	
Чай 200 (б/сах)	200													
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,6	0,2	9,2	44	0,08			0,34	5,8	26	8,4	0,6	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Итого		14,85	15,27	44,02	375,20	0,30	13,40	#####	2,28	50,27	212,6	60,59	5,66	
Обед с 7-11 лет														
Рассольник домашний (без картофеля) со сметаной	250/5	2,01	6,91	7,84	103,19	0,06	26,27	707,5	2,93	57,11	60,27	28,39	0,95	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02	0,09	2,59	66,19	1,1	34,14	96,72	14,95	1,01	
Пюре гороховое (растительное масло)	150/5	17,25	6,2	36,08	269,2	0,68		1,5	2,58	71,53	169,6	66,29	5,29	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,6	0,2	9,2	44	0,08			0,34	5,8	26	8,4	0,6	
Итого		30,81	22,79	61,69	575,41	0,91	28,86	775	6,95	168,58	352,59	118,03	7,85	120,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.