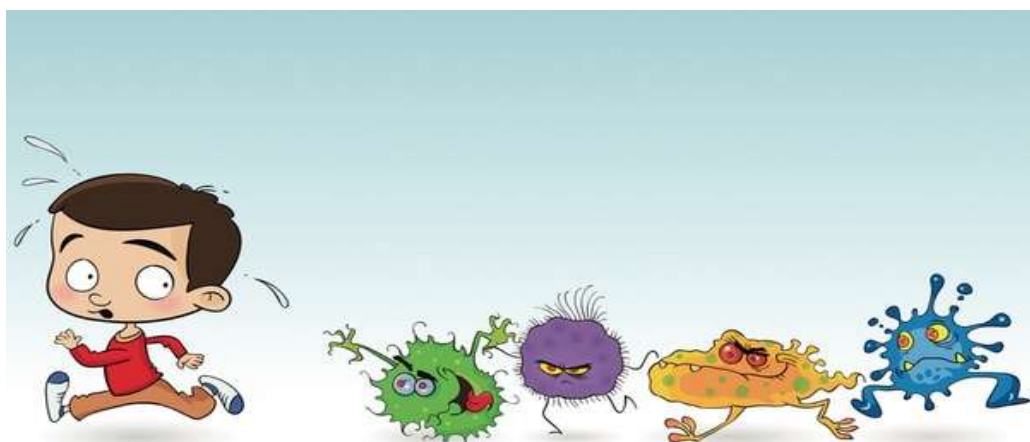


Памятка для обучающихся в условиях распространения коронавирусной инфекции



Эти несложные правила помогут Вам и Вашим близким не заболеть!!!

- 1. Старайтесь избегать мест массового скопления людей!**
- 2. Используйте медицинские маски и перчатки.**
- 3. Избегайте близкого контакта с людьми, имеющими признаки инфекционного заболевания.**
- 4. Тщательно мойте руки с мылом после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи (не менее 20 секунд).**
- 5. Регулярно обрабатывайте руки антисептиком (после каждого выхода на улицу, при посещении общественных мест и даже после кашля и чихания).**
- 6. Не трогайте глаза, рот и нос немытыми руками.**
- 7. Питьевую воду употребляйте только из одноразового стакана.**
- 8. Закрывайте нос и рот салфеткой или сгибом локтя, когда чихаете или кашляете. Сразу после этого выкидывайте салфетку и тщательно вымойте руки.**
- 9. Перед выходом из дома в школу измеряйте температуру.**
- 10. Если плохо себя чувствуете, сообщите родителям, а в школе учителю.**



При первых признаках заболевания обращайтесь за медицинской помощью в лечебные учреждения или вызывайте на дом врача

Не занимайтесь самолечением!!!