



Утверждаю:
Директор МБОУ «Лицей № 96»
Т.А. Евстифеева

ПОЛОЖЕНИЕ О ВНУТРИШКОЛЬНОЙ СПАРТАКИАДЕ

Цель: улучшение здоровья и физического развития учащихся.

Задачи:

Способствование укреплению здоровья детей и подростков через систематическое занятие физической культурой, спортом, туризмом.

Повышение работоспособности учащихся.

Формирование высоких нравственных качеств.

Развитие устойчивого здорового образа жизни через организацию здорового досуга учащихся во внеурочное время.

Вовлечение в спортивную жизнь школы всех учащихся.

Организация подвижных перемен.

воспитание здорового соперничества и понимания сути командной деятельности.

Повышение самооценки обучающихся через осознание необходимости усилий каждого для достижения высокого результата.

развитие физической активности школьников.

Правила проведения спартакиады

Общее руководство проведением школьной спартакиады возлагается на Оргкомитет, который организует систему постоянно действующих состязаний в течение всего учебного года для всех учащихся школы.

Состав оргкомитета школьной спартакиады:

Заместитель директора по воспитательной работе;

Учителя физической культуры;

Судейство возлагается на учащихся, классных руководителей.

В спартакиаде участвуют все классы школы .

Соревнования проводятся по следующим видам спорта:

- баскетбол 6-7 классы
- волейбол 5-9 классы
- лыжные гонки 4-7 классы
- весёлая лыжня 2-4 классы
- лёгкоатлетическая эстафета 2-4 классы
- кросс 5-10 классы
- прыжки в длину 5 -9 классы
- подвижные игры 1-4 классы
- «А ну-ка подтянись» 2-4классы, 5-9 классы
- весёлые старты 1-4классы
- лапта 5-8кл

Все состязания проходят после уроков.

Место проведения: спортивный зал лицея, спортивная площадка.

Создание судейской команды.

Каждое состязание сопровождается заполнением судейской командой листка соревнований, где отражается по фамилиям состав участников соревнования, итоги соревнования, подписи судей разборчиво.

. Все состязания проводятся по заранее составленному графику.

Лидер школы определяется по количеству побед класса.

Отсутствие членов команды в состязаниях сопровождается штрафными очками.

Победители награждаются дипломами.

Руководство проведением соревнований

Общее руководство по проведению спартакиады осуществляется администрацией лицея и учителями физической культуры.

Учитель физической культуры организует и проводит спортивные соревнования и ведёт соответствующую документацию.

Классные руководители осуществляют помощь в организации и проведении школьных спортивных соревнований

Участники соревнований

К соревнованиям допускаются сборные команды классов. В составе команды принимают участие учащиеся, имеющие медицинский допуск врача и соответствующую подготовку.

Заявки

Заявки на участие в соревнованиях по видам спорта подаются на заседания судейских коллегий. Заседания судейских коллегий проводятся в спортивном зале, накануне очередного вида программы

Подведение итогов и определение победителей

Личное и командное первенство в каждом виде программы определяется в соответствии с правилами соревнований и данного положения.

Общеконандное первенство среди классов определяется по наименьшей сумме занятых мест по каждой группе отдельно.

При равенстве очков у двух и более классов преимущество отдаётся коллективу, у которого больше 1, 2, 3 и т. д. командных мест по всем видам программы.

Команды, нарушившие правила соревнований или условия данного положения, снимаются с вида.

Финансы и расходы

Расходы по награждению итогов спартакиады несёт администрация лицея.

Награждение

Классы, занявшие 1, 2, 3 места в комплексном зачёте в своих группах, награждаются грамотами, призами. Классы, занявшие 1, 2, 3 места в отдельных видах программы награждаются грамотами.

Программа по видам спорта

Осенний кросс

Участники: состав команды (класса) не ограничен. Дистанция 1 классы - 150м; 2-4 классы -- 300м; 5-9 классы – 500м (1000м). Зачет по сумме времени 7 лучших участников (отдельно мальчики и девочки). Личное первенство определяется по каждой параллели (1, 2, 3 место среди мальчиков и 1, 2, 3 место среди девочек).

Прыжки в длину с места

Участвуют все желающие учащиеся. Соревнования проводятся на личное первенство - (1, 2, 3 место среди мальчиков и 1, 2, 3 место среди девочек).

Волейбол

Состав команды 10 человек (юноши и девушки). Место определяется по сумме мест команды. Соревнования проводятся по олимпийской системе (выигравшие играют за 1-2 место, проигравшие за 3-4 место). Соревнования проводятся согласно правилам соревнований по волейболу.

Подвижные игры

Игры проводятся на спортивной площадке. Игры подбираются с учётом количества участников.

«Веселая лыжня» - 1-4 классы; «Лыжные гонки» - 5-9 классы.

Состав команды (класса) не ограничен. Командное первенство определяется по наименьшей сумме среднего времени зачетных участников класса. Личное первенство - (1, 2, 3 место среди мальчиков и 1, 2, 3 место среди девочек).

Дистанция – 2-4 классы -- 500м; 5-9 классы – 2000м.

«А, ну –ка подтянись»

Участвуют все желающие учащиеся. Соревнования проводятся на личное первенство - (1, 2, 3 место среди мальчиков - подтягивание из положения вис и 1, 2, 3 место среди девочек –подтягивание на низкой перекладине).

«Весёлые старты»

Состав: 6 девочек + 6 мальчиков. Программа соревнований разрабатывается учителем физической культуры накануне соревнований.

Баскетбол

Состав команды 10 человек . Система розыгрыша и регламент соревнований будут определены на заседании судейской коллегии, в зависимости от количества участвующих команд. Победитель определяется согласно правилам соревнований.

«Папа, мама, я – спортивная семья»

Участники 1-4 классы. На соревнования выставляется 1 спортивная семья от класса (папа, мама и ребёнок). Соревнования проводятся в виде эстафет, игр и конкурсов. Из семей формируются команды. Подведение итогов и награждение проводятся сразу после окончания соревнований.

Ланга

Состав команды 12 человек Система розыгрыша и регламент соревнований будут определены на заседании судейской коллегии, в зависимости от количества участвующих команд. Победитель определяется согласно правилам соревнований.

Спортивный праздник к Дню защиты детей

Праздник проводится на спортивной площадке. Программа праздника разрабатывается учителем физической культуры накануне соревнований.